

Согласовано:
Директор МБОУ "ООШ №19"

Утверждено:
Директор ООО "Большая Перемена"

Зарубина Н.В.

Шуль дайс А.А.

дети с 7-11 лет

Сезон: ОСЕНЬ/ЗИМА

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Витамины(мг) | | | | Минеральные вещ-ва | | | |
|-----------|-------------------------------|----------------|------------------|---|---|-------------|--------------|----|----|----|--------------------|----|----|----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |

Неделя №1

Понедельник

1 СМЕНА

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №266 | Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая | 200 | 7,8 | 8,0 | 31,2 | 225,1 | 0,2 | 0,5 | 0,0 | 7,2 | 137,2 | 196,5 | 161,9 | 1,2 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-17 № 219 | Сырники из творога 50/20гр | 70 | 9,9 | 12,5 | 8,8 | 159,7 | 0,1 | 0,5 | 0,1 | 1,8 | 132,9 | 157,0 | 72,2 | 0,3 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Итого: | | 510,0 | 19,2 | 21,1 | 65,0 | 548,4 | 0,3 | 1,0 | 0,1 | 9,8 | 274,5 | 370,5 | 240,7 | 1,9 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| М-17 №96 | Рассольник ленинградский 200гр. | 200,0 | 2,3 | 4,1 | 20,1 | 128,2 | 0,1 | 17,7 | 3,3 | 2,6 | 19,4 | 71,1 | 26,5 | 1,0 |
| П-08 №227 | Макаронные изделия отварные 150гр | 150,0 | 5,6 | 6,4 | 36,0 | 224,7 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 10,1 | 14,4 | 61,3 | 25,8 | 1,3 |
| М-17 №280 | Фрикадельки в соусе (гов.) 90/20гр | 110,0 | 11,3 | 16,4 | 12,2 | 249,9 | 0,1 | 0,7 | 0,0 | 4,5 | 12,8 | 111,5 | 16,2 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 720,0 | 23,8 | 28,8 | 113,3 | 818,2 | 0,0 | 18,4 | 3,3 | 18,6 | 59,8 | 294,8 | 88,2 | 5,2 |

Обед

2 СМЕНА

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| М-17 №88 | Щи из свежей капусты с картофелем 200гр. | 200,0 | 2,0 | 4,1 | 11,2 | 128,6 | 0,1 | 31,5 | 7,9 | 2,6 | 36,4 | 47,9 | 21,8 | 0,9 |
| П-13 №237 | Каша гречневая рассыпчатая 150гр. | 150,0 | 8,8 | 5,3 | 47,6 | 260,9 | 0,3 | 0,0 | 1,4 | 5,8 | 15,0 | 209,8 | 15,6 | 4,7 |
| М-17 №290 | Птица тушеная в соусе 50/50гр. | 100,0 | 14,0 | 8,7 | 4,0 | 147,0 | 1,0 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 8,5 | 88,0 | 9,6 | 0,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №349 | Компот из смеси сухофруктов 200гр. | 200,0 | 0,4 | 0,0 | 31,8 | 130,6 | 0,0 | 0,4 | 0,6 | 0,8 | 22,2 | 15,4 | 6,0 | 1,2 |
| Итого: | | 710,0 | 29,8 | 19,8 | 124,7 | 822,5 | 0,0 | 31,9 | 9,9 | 11,2 | 95,3 | 412,1 | 72,8 | 8,0 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|------------------------------------|-------|-----|-----|------|-------|-----|-----|-----|-----|-------|-------|-------|-----|
| П-13 №267 | Каша пшенная молочная жидкая 200гр | 200,0 | 8,0 | 7,2 | 37,0 | 225,0 | 0,2 | 0,5 | 1,2 | 6,9 | 122,6 | 180,9 | 145,8 | 1,2 |
|-----------|------------------------------------|-------|-----|-----|------|-------|-----|-----|-----|-----|-------|-------|-------|-----|

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------------------------|--------------|------------|------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 420,0 | 9,6 | 7,8 | 62,0 | 336,8 | 0,0 | 0,5 | 1,2 | 7,6 | 127,0 | 197,9 | 152,4 | 1,6 |

Вторник

Завтрак

1 СМЕНА

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|------------|------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №268 | Каша рисовая молочная жидкая 200гр | 200 | 5,9 | 6,2 | 36,4 | 220,2 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 6,8 | 123,5 | 141,3 | 137,4 | 0,4 |
| М-17 №3 | Бутерброд с сыром 60гр. | 60 | 7,3 | 10,4 | 17,7 | 180,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 7,9 | 55,4 | 31,0 | 5,1 | 0,1 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Итого: | | 500,0 | 7,5 | 6,8 | 61,4 | 564,6 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 7,5 | 127,9 | 158,3 | 144,0 | 0,8 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №102 | Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2) | 200,0 | 5,2 | 4,6 | 15,4 | 144,3 | 0,2 | 1,5 | 0,9 | 5,5 | 14,3 | 45,9 | 11,8 | 0,4 |
| М-17 №263 | Рагу из свинины 240гр, | 240,0 | 17,3 | 24,6 | 42,2 | 412,3 | 0,7 | 42,1 | 31,9 | 7,0 | 44,7 | 237,0 | 71,5 | 3,1 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №415 | Компот из облепихи 200гр. | 200,0 | 0,2 | 1,1 | 21,1 | 96,4 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 700,0 | 27,3 | 32,1 | 108,7 | 808,4 | 0,0 | 43,6 | 32,8 | 14,2 | 72,2 | 333,9 | 103,1 | 4,7 |

Обед

2 СМЕНА

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| М17 №82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200гр | 200,0 | 2,0 | 4,1 | 13,9 | 135,0 | 0,1 | 21,8 | 19,6 | 2,7 | 36,6 | 52,7 | 33,9 | 1,1 |
| П-08 №227 | Макаронные изделия отварные 150гр | 150,0 | 5,6 | 6,4 | 36,0 | 224,7 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 10,1 | 14,4 | 61,3 | 25,8 | 1,3 |
| П-13 №345 | Котлеты рыбные 90гр. | 90,0 | 16,4 | 2,7 | 8,6 | 142,0 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 1,9 | 40,0 | 230,8 | 55,5 | 1,1 |
| М-17 №3 | Сыр 15гр | 15,0 | 3,7 | 4,3 | 0,0 | 42,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 45,0 | 24,3 | 2,3 | 0,0 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 30гр | 30,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 76,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Итого: | | 725,0 | 27,0 | 27,5 | 103,9 | 784,6 | 0,0 | 22,8 | 19,6 | 17,3 | 76,8 | 308,4 | 100,7 | 5,8 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|------------|------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №262 | Каша манная молочная жидкая 200гр. | 200,0 | 6,6 | 6,2 | 32,3 | 220,2 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 7,2 | 118,0 | 114,0 | 118,2 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 420,0 | 8,2 | 6,8 | 57,3 | 332,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 8,0 | 122,4 | 131,0 | 124,8 | 0,8 |

Среда

Завтрак

1 СМЕНА

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|---------------------|-----|-----|-----|------|-------|-----|-----|-----|-----|-------|-------|-------|-----|
| П-08 №102 | Каша Дружба 200/5гр | 200 | 5,4 | 6,0 | 28,9 | 189,4 | 0,1 | 0,4 | 0,4 | 6,6 | 104,2 | 125,5 | 117,1 | 0,5 |
|-----------|---------------------|-----|-----|-----|------|-------|-----|-----|-----|-----|-------|-------|-------|-----|

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Ком.товар | СнежокЙогурт 100гр | 100,0 | 2,7 | 2,5 | 10,8 | 85,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №349 | Компот из смеси сухофруктов 200гр. | 200,0 | 0,4 | 0,0 | 31,8 | 125,3 | 0,0 | 0,4 | 0,6 | 0,8 | 22,2 | 15,4 | 6,0 | 1,2 |
| Итого: | | 540,0 | 10,0 | 9,1 | 81,5 | 503,3 | 0,1 | 0,8 | 1,0 | 7,7 | 130,8 | 157,9 | 129,7 | 2,1 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| М17 №82 | Борщ с капустой и картофелем 200гр. | 200,0 | 2,0 | 4,1 | 13,9 | 136,5 | 0,1 | 21,8 | 19,6 | 2,7 | 36,6 | 52,7 | 33,9 | 1,1 |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 150гр | 150,0 | 4,0 | 6,2 | 34,2 | 213,1 | 0,2 | 33,9 | 5,1 | 9,3 | 37,0 | 114,5 | 60,1 | 1,5 |
| М-17 №260 | Гуляш 50/50гр.(свин.) | 100,0 | 13,7 | 19,0 | 4,1 | 250,9 | 0,5 | 4,8 | 24,0 | 3,1 | 11,2 | 120,4 | 19,7 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 710,0 | 24,3 | 31,1 | 97,3 | 815,9 | 0,0 | 60,5 | 48,7 | 16,6 | 98,1 | 338,6 | 133,6 | 5,0 |

Обед

2 СМЕНА

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №96 | Рассольник ленинградский 200гр. | 200,0 | 2,3 | 4,1 | 20,1 | 128,2 | 0,1 | 17,7 | 3,3 | 2,6 | 19,4 | 71,1 | 26,5 | 1,0 |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 150гр | 150,0 | 4,0 | 6,2 | 34,2 | 213,1 | 0,2 | 33,9 | 5,1 | 9,3 | 37,0 | 114,5 | 60,1 | 1,5 |
| М-17 №268 | Котлеты 90гр (гов.) | 90,0 | 14,7 | 15,1 | 9,0 | 225,5 | 0,1 | 1,0 | 0,0 | 3,1 | 12,6 | 143,5 | 21,2 | 2,2 |
| Ком.товар | СнежокЙогурт 100гр | 100,0 | 2,7 | 2,5 | 10,8 | 85,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | 0,0 | 3,2 | 0,2 | 0,5 | 3,2 | 1,8 | 1,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 51,8 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Итого: | | 780,0 | 27,4 | 14,9 | 108,2 | 818,1 | 0,0 | 55,2 | 8,6 | 15,3 | 112,8 | 469,1 | 162,8 | 4,9 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------------------------------|--------------|-------------|------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №267 | Каша пшеничная молочная жидкая 200гр | 200,0 | 8,0 | 7,2 | 37,0 | 163,2 | 0,2 | 0,5 | 1,2 | 6,9 | 122,6 | 180,9 | 145,8 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| П-08 №269 | Какао с молоком 200гр | 200,0 | 3,9 | 2,1 | 25,2 | 136,2 | 0,0 | 0,4 | 0,0 | 0,6 | 105,3 | 79,0 | 114,2 | 0,7 |
| Итого: | | 420,0 | 13,4 | 9,9 | 72,2 | 351,2 | 0,2 | 0,9 | 1,2 | 7,8 | 232,3 | 276,9 | 266,6 | 2,3 |

Четверг

Завтрак

1 СМЕНА

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №265 | Каша молочная кукурузная жидкая 200гр | 200 | 6,5 | 6,3 | 38,3 | 236,1 | 0,1 | 0,4 | 0,0 | 7,0 | 110,6 | 124,1 | 115,4 | 1,1 |
| М-17 №3 | Бутерброд с сыром 60гр. | 60 | 7,3 | 10,4 | 17,7 | 180,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 7,9 | 55,4 | 31,0 | 5,1 | 0,1 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 500,0 | 15,3 | 17,3 | 81,0 | 580,5 | 0,1 | 0,4 | 0,0 | 15,7 | 170,4 | 172,1 | 127,1 | 1,6 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №88 | Щи из свежей капусты с картофелем 200гр. | 200,0 | 2,0 | 4,1 | 11,2 | 135,6 | 0,1 | 31,5 | 7,9 | 2,6 | 36,4 | 47,9 | 21,8 | 0,9 |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 150гр | 150,0 | 4,0 | 6,2 | 34,2 | 213,1 | 0,2 | 33,9 | 5,1 | 9,3 | 37,0 | 114,5 | 60,1 | 1,5 |
| П-13 №345 | Котлеты рыбные 90гр. | 90,0 | 16,4 | 2,7 | 8,6 | 145,6 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 1,9 | 40,0 | 230,8 | 55,5 | 1,1 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 40гр | 40,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | 0,0 | 3,2 | 0,2 | 0,5 | 3,2 | 1,8 | 1,0 | 0,0 |
| Итого: | | 720,0 | 27,0 | 14,8 | 99,3 | 764,2 | 0,0 | 69,0 | 13,2 | 15,3 | 129,8 | 445,9 | 158,2 | 4,7 |

Обед

2 СМЕНА

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| М-17 №102 | Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2) | 200,0 | 5,2 | 4,6 | 15,4 | 144,3 | 0,2 | 1,5 | 0,9 | 5,5 | 14,3 | 45,9 | 11,8 | 0,4 |
| М-17 №291 | Плов из птицы 240 гр. | 240,0 | 23,4 | 19,8 | 51,5 | 423,6 | 1,5 | 6,8 | 26,1 | 6,8 | 36,5 | 242,4 | 57,6 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 700,0 | 33,2 | 26,2 | 111,9 | 783,3 | 1,8 | 8,3 | 27,0 | 13,8 | 64,0 | 339,3 | 89,2 | 2,8 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|------------|------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №268 | Каша рисовая молочная жидкая 200гр | 200,0 | 5,9 | 6,2 | 36,4 | 235,0 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 6,8 | 123,5 | 141,3 | 137,4 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 420,0 | 7,4 | 6,8 | 61,4 | 346,8 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 7,6 | 127,9 | 158,3 | 144,0 | 0,8 |

Пятница

Завтрак

1 СМЕНА

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №262 | Каша манная молочная жидкая 200гр. | 200 | 6,6 | 6,2 | 32,3 | 212,4 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 7,2 | 118,0 | 114,0 | 118,2 | 0,4 |
| М17№2 | Бутерброд с джемом или повидлом 60гр | 60 | 2,6 | 5,1 | 30,4 | 183,3 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 7,1 | 11,5 | 31,5 | 14,4 | 1,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 500,0 | 10,7 | 11,9 | 87,7 | 559,3 | 0,2 | 0,6 | 0,0 | 15,1 | 133,9 | 162,5 | 139,2 | 1,8 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| П-№144 | Суп картофельный с бобовыми 200гр. | 200,0 | 5,1 | 4,3 | 20,2 | 144,2 | 0,2 | 12,8 | 2,6 | 2,6 | 28,5 | 80,4 | 32,0 | 0,9 |
| П-13 №237 | Каша гречневая рассыпчатая 150гр. | 150,0 | 8,8 | 5,3 | 47,6 | 260,9 | 0,3 | 0,0 | 1,4 | 5,8 | 15,0 | 209,8 | 15,6 | 4,7 |
| М-17 №297 | Фрикадельки из кур 90гр. | 90,0 | 16,9 | 7,7 | 9,3 | 171,3 | 1,2 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 13,9 | 121,7 | 16,8 | 0,3 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 700,0 | 35,5 | 19,1 | 122,1 | 791,8 | 0,0 | 12,8 | 4,0 | 10,1 | 70,5 | 462,9 | 84,2 | 7,1 |

Обед

2 СМЕНА

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--------------------------------|-------|------|------|------|-------|-----|------|------|-----|------|-------|------|-----|
| М-04 №144 | Суп из овощей с фасолью 200гр. | 200,0 | 3,1 | 3,5 | 14,7 | 125,6 | 0,1 | 25,3 | 2,1 | 5,4 | 39,0 | 75,4 | 27,8 | 1,1 |
| М-17 №263 | Рагу из свинины 240гр, | 240,0 | 17,3 | 24,6 | 42,2 | 471,4 | 0,7 | 42,1 | 31,9 | 7,0 | 44,7 | 237,0 | 71,5 | 3,1 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------------------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 700,0 | 25,0 | 29,9 | 101,9 | 812,4 | 0,0 | 67,3 | 34,0 | 13,9 | 96,9 | 363,3 | 119,0 | 5,4 |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | |
| П-08 №102 | Каша Дружба 200/5гр | 200,0 | 5,4 | 6,0 | 28,9 | 235,6 | 0,1 | 0,4 | 0,4 | 6,6 | 104,2 | 125,5 | 117,1 | 0,5 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 420,0 | 6,9 | 6,6 | 53,9 | 347,4 | 0,1 | 0,4 | 0,4 | 7,4 | 108,6 | 142,5 | 123,7 | 0,9 |
| итого по | | 510,0 | 12,5 | 13,2 | 75,3 | 551,2 | 0,1 | 0,7 | 0,2 | 11,2 | 167,5 | 204,3 | 156,1 | 1,6 |
| итого по | | 710,0 | 27,6 | 25,2 | 108,1 | 799,7 | 0,0 | 40,9 | 20,4 | 15,0 | 86,1 | 375,2 | 113,5 | 5,3 |
| итого по | | 420,0 | 9,1 | 7,6 | 61,4 | 342,8 | 0,1 | 0,6 | 0,6 | 7,7 | 143,6 | 181,3 | 162,3 | 1,3 |
| итого по | | 723,0 | 28,5 | 23,7 | 110,1 | 804,2 | 0,4 | 37,1 | 19,8 | 14,3 | 89,2 | 378,4 | 108,9 | 5,4 |
| итого по | | 2363,0 | 77,7 | 69,7 | 354,9 | 2497,9 | 0,6 | 79,2 | 41,0 | 48,1 | 486,4 | 1139,2 | 540,8 | 13,6 |

Неделя №2

Понедельник

Завтрак

1 СМЕНА

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №265 | Каша молочная кукурузная жидкая 200гр | 200 | 6,5 | 6,3 | 38,3 | 236,1 | 0,1 | 0,4 | 0,0 | 7,0 | 110,6 | 124,1 | 115,4 | 1,1 |
| М17№2 | Бутерброд с джемом или повидлом 60гр | 60 | 2,6 | 5,1 | 30,4 | 183,3 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 7,1 | 11,5 | 31,5 | 14,4 | 1,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 500,0 | 10,6 | 12,0 | 93,7 | 583,0 | 0,2 | 0,5 | 0,0 | 14,9 | 126,5 | 172,6 | 136,4 | 2,5 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| М-17 №102 | Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2) | 200,0 | 5,2 | 4,6 | 15,4 | 165,3 | 0,2 | 1,5 | 0,9 | 5,5 | 14,3 | 45,9 | 11,8 | 0,4 |
| М-17 №291 | Плов из птицы 240 гр. | 240,0 | 23,4 | 19,8 | 51,5 | 389,6 | 1,5 | 6,8 | 26,1 | 6,8 | 36,5 | 242,4 | 57,6 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,6 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,4 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №349 | Компот из смеси сухофруктов 200гр. | 200,0 | 0,4 | 0,0 | 31,8 | 116,6 | 0,0 | 0,4 | 0,6 | 0,8 | 22,2 | 15,4 | 6,0 | 1,2 |
| Ком. товар | Печенье\ вафли (2шт) | 20,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | 0,0 | 10,0 | 5,0 | 0,2 | 16,0 | 11,0 | 9,0 | 2,2 |
| Итого: | | 700,0 | 32,5 | 26,0 | 128,5 | 822,1 | 1,8 | 18,7 | 32,6 | 14,0 | 97,8 | 348,7 | 97,6 | 5,8 |

Обед

2 СМЕНА

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|-----------------------------------|-------|------|------|------|-------|-----|------|------|------|------|-------|------|-----|
| М-17 №96 | Рассольник ленинградский 200гр. | 200,0 | 2,3 | 4,1 | 20,1 | 128,2 | 0,1 | 17,7 | 3,3 | 2,6 | 19,4 | 71,1 | 26,5 | 1,0 |
| П-08 №227 | Макаронные изделия отварные 150гр | 150,0 | 5,6 | 6,4 | 36,0 | 224,7 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 10,1 | 14,4 | 61,3 | 25,8 | 1,3 |
| М-17 №260 | Гуляш 50/50гр.(свин.) | 100,0 | 13,7 | 19,0 | 4,1 | 250,9 | 0,5 | 4,8 | 24,0 | 3,1 | 11,2 | 120,4 | 19,7 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,6 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,4 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|----------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Печенье\ вафли (2шт) | 20,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | 0,0 | 10,0 | 5,0 | 0,2 | 16,0 | 11,0 | 9,0 | 2,2 |
| Итого: | | 710,0 | 25,1 | 31,1 | 105,0 | 814,4 | 0,8 | 32,5 | 32,3 | 17,2 | 69,8 | 297,8 | 94,2 | 6,5 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|------------|------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №262 | Каша манная молочная жидкая 200гр. | 200,0 | 6,6 | 6,2 | 32,3 | 218,5 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 7,2 | 118,0 | 114,0 | 118,2 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 420,0 | 8,1 | 6,8 | 57,3 | 330,3 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 8,0 | 122,4 | 131,0 | 124,8 | 0,8 |

Вторник

Завтрак

1 СМЕНА

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №266 | Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая | 200 | 7,8 | 8,0 | 31,2 | 225,1 | 0,2 | 0,5 | 0,0 | 7,2 | 137,2 | 196,5 | 161,9 | 1,2 |
| М-17 № 219 | Сырники из творога 50/20гр | 70 | 9,9 | 12,5 | 8,8 | 159,7 | 0,1 | 0,5 | 0,1 | 1,8 | 132,9 | 157,0 | 72,2 | 0,3 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 30г. | 30 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 85,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 500,0 | 19,2 | 21,1 | 65,0 | 530,4 | 0,3 | 1,0 | 0,1 | 9,8 | 274,5 | 370,5 | 240,7 | 1,9 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| М-17 №88 | Щи из свежей капусты с картофелем 200гр. | 200,0 | 2,0 | 4,1 | 11,2 | 143,6 | 0,1 | 31,5 | 7,9 | 2,6 | 36,4 | 47,9 | 21,8 | 0,9 |
| П-08 №227 | Макаронные изделия отварные 150гр | 150,0 | 5,6 | 6,4 | 36,0 | 224,7 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 10,1 | 14,4 | 61,3 | 25,8 | 1,3 |
| М-00 №872 | Запеканка из печени с рисом 90гр | 90,0 | 15,8 | 7,3 | 11,6 | 190,6 | 0,0 | 2,6 | 0,0 | 6,6 | 15,7 | 181,6 | 25,4 | 1,4 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 700,0 | 28,0 | 19,6 | 103,9 | 774,3 | 0,3 | 34,1 | 7,9 | 20,8 | 79,7 | 341,8 | 92,8 | 4,8 |

Обед

2 СМЕНА

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М17 №82 | Борщ с капустой и картофелем 200гр. | 200,0 | 2,0 | 4,1 | 13,9 | 156,3 | 0,1 | 21,8 | 19,6 | 2,7 | 36,6 | 52,7 | 33,9 | 1,1 |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 150гр | 150,0 | 4,0 | 6,2 | 34,2 | 213,1 | 0,2 | 33,9 | 5,1 | 9,3 | 37,0 | 114,5 | 60,1 | 1,5 |
| М-17 №255 | Печень по-строгановски 50/50гр | 100,0 | 16,1 | 12,8 | 2,9 | 196,3 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 3,7 | 17,6 | 175,2 | 17,0 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17№415 | Компот из облепихи 200гр. | 200,0 | 0,2 | 1,1 | 21,1 | 96,4 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 710,0 | 26,9 | 26,0 | 102,1 | 817,5 | 0,4 | 55,8 | 24,7 | 17,3 | 104,4 | 393,4 | 130,8 | 5,0 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------------------------|--------------|------------|------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-08 №102 | Каша Дружба 200/5гр | 200,0 | 5,4 | 6,0 | 28,9 | 218,0 | 0,1 | 0,4 | 0,4 | 6,6 | 104,2 | 125,5 | 117,1 | 0,5 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 420,0 | 6,9 | 6,6 | 53,9 | 329,8 | 0,1 | 0,4 | 0,4 | 7,4 | 108,6 | 142,5 | 123,7 | 0,9 |

Среда

Завтрак**1 СМЕНА**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №268 | Каша рисовая молочная жидкая 200гр | 200 | 5,9 | 6,2 | 36,4 | 220,2 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 6,8 | 123,5 | 141,3 | 137,4 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 50 гр | 50 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 126,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-17 №223 | Запеканка из творога 50гр | 50,0 | 5,0 | 6,9 | 5,2 | 111,2 | 0,0 | 0,2 | 0,1 | 1,7 | 45,4 | 65,7 | 7,6 | 0,2 |
| Итого: | | 500,0 | 12,4 | 13,7 | 66,6 | 517,7 | 0,1 | 0,7 | 0,1 | 9,3 | 173,3 | 224,0 | 151,6 | 1,0 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М17 №82 | Борщ с капустой и картофелем 200гр. | 200,0 | 2,0 | 4,1 | 13,9 | 156,3 | 0,1 | 21,8 | 19,6 | 2,7 | 36,6 | 52,7 | 33,9 | 1,1 |
| М-17 №289 | Рагу из птицы 240гр. | 240,0 | 20,5 | 14,6 | 40,0 | 374,0 | 1,4 | 40,2 | 32,1 | 4,6 | 54,3 | 243,7 | 70,4 | 2,3 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 40гр | 40,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | 0,0 | 3,2 | 0,2 | 0,5 | 3,2 | 1,8 | 1,0 | 0,0 |
| Итого: | | 720,0 | 27,2 | 20,5 | 99,1 | 800,2 | 1,6 | 65,2 | 51,9 | 8,8 | 107,3 | 349,2 | 125,1 | 4,6 |

Обед**2 СМЕНА**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| П-№144 | Суп картофельный с бобовыми 200гр. | 200,0 | 5,1 | 4,3 | 20,2 | 144,2 | 0,2 | 12,8 | 2,6 | 2,6 | 28,5 | 80,4 | 32,0 | 0,9 |
| П-13 №237 | Каша гречневая рассыпчатая 150гр. | 150,0 | 8,8 | 5,3 | 47,6 | 196,5 | 0,3 | 0,0 | 1,4 | 5,8 | 15,0 | 209,8 | 15,6 | 4,7 |
| М-17 №278 | Тефтели 1-й вариант (гов.) 90гр. | 90,0 | 12,8 | 17,5 | 13,9 | 186,3 | 0,1 | 3,6 | 0,0 | 5,4 | 18,9 | 138,2 | 21,5 | 2,1 |
| П-13 №453 | Соус томатный 20гр. | 20,0 | 0,3 | 0,8 | 1,3 | 14,3 | 0,0 | 1,4 | 9,0 | 1,3 | 0,8 | 2,3 | 1,9 | 0,1 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 40гр | 40,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 740,0 | 31,6 | 29,7 | 128,0 | 808,5 | 0,7 | 17,8 | 13,0 | 16,6 | 76,4 | 481,7 | 90,8 | 9,0 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|------------|------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №267 | Каша пшенная молочная жидкая 200гр | 200,0 | 8,0 | 7,2 | 37,0 | 218,5 | 0,2 | 0,5 | 1,2 | 6,9 | 122,6 | 180,9 | 145,8 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 420,0 | 9,5 | 7,8 | 62,0 | 330,3 | 0,2 | 0,5 | 1,2 | 7,7 | 127,0 | 197,9 | 152,4 | 1,6 |

Четверг**Завтрак****1 СМЕНА**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №262 | Каша манная молочная жидкая 200гр. | 200 | 6,6 | 6,2 | 32,3 | 212,4 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 7,2 | 118,0 | 114,0 | 118,2 | 0,4 |
| М17№1 | Бутерброд с маслом 60гр | 60 | 3,5 | 13,7 | 22,7 | 189,0 | 0,1 | 0,0 | 0,1 | 20,4 | 13,5 | 42,8 | 20,9 | 0,9 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 500,0 | 11,6 | 20,5 | 80,0 | 565,0 | 0,2 | 0,5 | 0,1 | 28,4 | 135,9 | 173,8 | 145,7 | 1,7 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|---------------------------------|-------|------|------|------|-------|-----|------|-----|-----|------|-------|------|-----|
| М-17 №96 | Рассольник ленинградский 200гр. | 200,0 | 2,3 | 4,1 | 20,1 | 145,3 | 0,1 | 17,7 | 3,3 | 2,6 | 19,4 | 71,1 | 26,5 | 1,0 |
| П08 №235, N | Сложный гарнир 150гр | 150,0 | 3,5 | 7,7 | 16,1 | 143,4 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-17 №268 | Котлеты 90гр (свин.) | 90,0 | 13,9 | 17,0 | 9,0 | 275,5 | 0,5 | 1,0 | 0,0 | 2,7 | 11,9 | 115,8 | 19,2 | 1,2 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 700,0 | 24,3 | 30,6 | 90,2 | 779,6 | 0,7 | 18,7 | 3,3 | 6,8 | 44,5 | 237,9 | 65,5 | 3,4 |

Обед

2 СМЕНА

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| М-17 №111 | Суп с макаронными изделиями 200гр. | 200,0 | 2,8 | 5,1 | 2,1 | 165,3 | 0,2 | 2,4 | 6,9 | 2,5 | 10,2 | 29,2 | 8,0 | 0,3 |
| М-17 №291 | Плов из птицы 240 гр. | 240,0 | 23,4 | 19,8 | 51,5 | 396,3 | 1,5 | 6,8 | 26,1 | 6,8 | 36,5 | 242,4 | 57,6 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 700,0 | 30,8 | 26,7 | 98,6 | 777,0 | 1,8 | 9,2 | 33,0 | 10,8 | 59,9 | 322,6 | 85,4 | 2,7 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|------------|------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №266 | Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая | 200,0 | 7,8 | 8,0 | 31,2 | 210,3 | 0,2 | 0,5 | 0,0 | 7,2 | 137,2 | 196,5 | 161,9 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 420,0 | 9,3 | 8,6 | 56,2 | 322,1 | 0,2 | 0,5 | 0,0 | 8,0 | 141,6 | 213,5 | 168,5 | 1,6 |

Пятница

Завтрак

1 СМЕНА

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №267 | Каша пшеничная молочная жидкая 200гр | 200 | 8,0 | 7,2 | 37,0 | 246,0 | 0,2 | 0,5 | 1,2 | 6,9 | 122,6 | 180,9 | 145,8 | 1,2 |
| М17№2 | Бутерброд с джемом или повидлом 60гр | 60 | 2,6 | 5,1 | 30,4 | 165,0 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 7,1 | 11,5 | 31,5 | 14,4 | 1,0 |
| Ком. товар | Яблоко (1шт) | 100,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56,4 | 0,0 | 12,0 | 6,0 | 0,2 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,6 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 580,0 | 12,6 | 13,4 | 104,2 | 579,2 | 0,3 | 12,6 | 7,2 | 15,0 | 157,7 | 242,6 | 177,6 | 5,2 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №102 | Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2) | 200,0 | 5,2 | 4,6 | 15,4 | 144,3 | 0,2 | 1,5 | 0,9 | 5,5 | 14,3 | 45,9 | 11,8 | 0,4 |
| П-08 №130 | Пюре из гороха с маслом 150гр. | 150,0 | 17,3 | 4,5 | 36,1 | 236,5 | 0,6 | 1,5 | 0,4 | 5,6 | 67,7 | 173,0 | 67,6 | 0,7 |
| М-17 №280 | Фрикадельки в соусе (гов.) 90/20гр | 110,0 | 11,3 | 16,4 | 12,2 | 199,6 | 0,1 | 0,7 | 0,0 | 4,5 | 12,8 | 111,5 | 16,2 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод (яблоко) 2 | 200,0 | 0,2 | 0,2 | 19,4 | 81,2 | 0,0 | 4,5 | 2,3 | 0,5 | 7,2 | 5,0 | 4,1 | 1,0 |
| Итого: | | 720,0 | 38,6 | 27,5 | 113,1 | 817,0 | 1,0 | 8,2 | 3,6 | 17,1 | 115,2 | 386,4 | 119,5 | 5,0 |

Обед

2 СМЕНА

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--|-------|------|------|------|-------|-----|------|-----|-----|------|-------|------|-----|
| М-17 №88 | Щи из свежей капусты с картофелем 200гр. | 200,0 | 2,0 | 4,1 | 11,2 | 146,3 | 0,1 | 31,5 | 7,9 | 2,6 | 36,4 | 47,9 | 21,8 | 0,9 |
| М-17 №352 | Картофель, запеченный с курицей 240гр | 240,0 | 24,6 | 15,4 | 36,6 | 390,5 | 1,7 | 36,7 | 5,1 | 1,5 | 65,0 | 260,4 | 58,8 | 1,9 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Яблоко (1шт) | 100,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | 0,0 | 10,0 | 5,0 | 0,2 | 16,0 | 11,0 | 9,0 | 2,2 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|------------------------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| Итого: | | 800,0 | 31,6 | 21,7 | 102,6 | 799,2 | 1,9 | 78,2 | 18,0 | 5,8 | 130,6 | 370,3 | 109,4 | 6,2 |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | |
| П-13 №268 | Каша рисовая молочная жидкая 200гр | 200,0 | 5,9 | 6,2 | 36,4 | 235,6 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 6,8 | 123,5 | 141,3 | 137,4 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 420,0 | 7,4 | 6,8 | 61,4 | 347,4 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 7,6 | 127,9 | 158,3 | 144,0 | 0,8 |
| Итого по | | 516,0 | 13,3 | 16,1 | 81,9 | 555,1 | 0,2 | 3,1 | 1,5 | 15,5 | 173,6 | 236,7 | 170,4 | 2,5 |
| Итого по | | 708,0 | 30,1 | 24,8 | 107,0 | 798,6 | 1,1 | 29,0 | 19,9 | 13,5 | 88,9 | 332,8 | 100,1 | 4,7 |
| Итого по | | 420,0 | 8,2 | 7,3 | 58,2 | 332,0 | 0,1 | 0,5 | 0,3 | 7,7 | 125,5 | 168,6 | 142,7 | 1,1 |
| Итого по | | 732,0 | 29,2 | 27,0 | 107,3 | 803,3 | 1,1 | 38,7 | 24,2 | 13,5 | 88,2 | 373,2 | 102,1 | 5,9 |
| Итого по | | 2376,0 | 80,8 | 75,3 | 354,3 | 2489,0 | 2,5 | 71,2 | 45,9 | 50,2 | 476,2 | 1111,3 | 515,3 | 14,2 |

Неделя №3

Понедельник

Завтрак

1 СМЕНА

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №262 | Каша манная молочная жидкая 200гр. | 200 | 6,6 | 6,2 | 32,3 | 212,4 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 7,2 | 118,0 | 114,0 | 118,2 | 0,4 |
| М-17 № 219 | Сырники из творога 50/20гр | 70 | 8,5 | 10,7 | 7,5 | 159,7 | 0,0 | 0,4 | 0,1 | 1,5 | 113,9 | 134,6 | 61,9 | 0,3 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 30г. | 30 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 76,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Итого: | | 500,0 | 16,6 | 17,5 | 64,8 | 508,6 | 0,1 | 0,9 | 0,1 | 9,5 | 236,3 | 265,6 | 186,7 | 1,1 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| М-04 №144 | Суп из овощей с фасолью 200гр. | 200,0 | 3,1 | 3,5 | 14,7 | 135,6 | 0,1 | 25,3 | 2,1 | 5,4 | 39,0 | 75,4 | 27,8 | 1,1 |
| П-08 №227 | Макаронные изделия отварные 150гр | 150,0 | 5,6 | 6,4 | 36,0 | 224,7 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 10,1 | 14,4 | 61,3 | 25,8 | 1,3 |
| М-17 №290 | Птица тушенная в соусе 50/50гр. | 100,0 | 14,0 | 8,7 | 4,0 | 147,0 | 1,0 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 8,5 | 88,0 | 9,6 | 0,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 40гр | 40,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | 0,0 | 3,2 | 0,2 | 0,5 | 3,2 | 1,8 | 1,0 | 0,0 |
| Итого: | | 730,0 | 27,4 | 20,4 | 99,9 | 777,2 | 1,3 | 28,5 | 2,3 | 18,0 | 78,3 | 277,5 | 84,0 | 3,6 |

Обед

2 СМЕНА

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| М-17 №96 | Рассольник ленинградский 200гр. | 200,0 | 2,3 | 4,1 | 20,1 | 163,5 | 0,1 | 17,7 | 3,3 | 2,6 | 19,4 | 71,1 | 26,5 | 1,0 |
| П-13 №237 | Каша гречневая рассыпчатая 150гр. | 150,0 | 8,8 | 5,3 | 47,6 | 198,6 | 0,3 | 0,0 | 1,4 | 5,8 | 15,0 | 209,8 | 15,6 | 4,7 |
| П-08 №209 | Котлеты (кур.) припущенные 90гр. | 90,0 | 16,5 | 7,5 | 8,8 | 173,3 | 1,2 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 13,8 | 118,4 | 17,0 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 700,0 | 32,2 | 18,7 | 121,5 | 750,8 | 1,7 | 17,7 | 4,7 | 10,2 | 61,4 | 450,3 | 78,9 | 7,3 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------------------------|--------------|------------|------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-08 №102 | Каша Дружба 200/5гр | 200,0 | 5,4 | 6,0 | 28,9 | 210,0 | 0,1 | 0,4 | 0,4 | 6,6 | 104,2 | 125,5 | 117,1 | 0,5 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 420,0 | 6,9 | 6,6 | 53,9 | 321,8 | 0,1 | 0,4 | 0,4 | 7,4 | 108,6 | 142,5 | 123,7 | 0,9 |

Вторник

Завтрак

1 СМЕНА

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №266 | Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая | 200 | 7,8 | 8,0 | 31,2 | 225,1 | 0,2 | 0,5 | 0,0 | 7,2 | 137,2 | 196,5 | 161,9 | 1,2 |
| М-17 №3 | Бутерброд с сыром 60гр. | 60 | 7,3 | 10,4 | 17,7 | 180,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 7,9 | 55,4 | 31,0 | 5,1 | 0,1 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Итого: | | 500,0 | 16,6 | 19,0 | 73,9 | 569,5 | 0,2 | 0,5 | 0,0 | 15,9 | 197,0 | 244,5 | 173,6 | 1,7 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| М-17 №102 | Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2) | 200,0 | 5,2 | 4,6 | 15,4 | 144,3 | 0,2 | 1,5 | 0,9 | 5,5 | 14,3 | 45,9 | 11,8 | 0,4 |
| П-13 №237 | Каша гречневая рассыпчатая 150гр. | 150,0 | 8,8 | 5,3 | 47,6 | 195,0 | 0,3 | 0,0 | 1,4 | 5,8 | 15,0 | 209,8 | 15,6 | 4,7 |
| М-17 №278 | Тефтели 1-й вариант (гов.) 90гр. | 90,0 | 12,8 | 17,5 | 13,9 | 186,0 | 0,1 | 3,6 | 0,0 | 5,4 | 18,9 | 138,2 | 21,5 | 2,1 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 700,0 | 31,4 | 29,2 | 121,9 | 740,7 | 0,7 | 5,1 | 2,3 | 18,2 | 61,4 | 444,9 | 68,7 | 8,4 |

Обед

2 СМЕНА

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| М17 №82 | Борщ 200гр. | 200,0 | 2,0 | 4,1 | 13,9 | 145,3 | 0,1 | 21,8 | 19,6 | 2,7 | 36,6 | 52,7 | 33,9 | 1,1 |
| М-17 №265 | Плов 240гр (свин.) | 240,0 | 24,9 | 33,4 | 47,0 | 345,6 | 0,9 | 2,7 | 7,4 | 6,7 | 25,4 | 269,2 | 57,9 | 2,3 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №349 | Компот из смеси сухофруктов 2 в. 200гр. | 200,0 | 0,4 | 0,0 | 31,8 | 130,6 | 0,0 | 0,4 | 0,6 | 0,8 | 22,2 | 15,4 | 6,0 | 1,2 |
| Итого: | | 700,0 | 31,9 | 39,3 | 122,7 | 776,9 | 1,1 | 24,9 | 27,6 | 11,2 | 97,4 | 388,3 | 117,6 | 5,8 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|------------|------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №268 | Каша рисовая молочная жидкая 200гр | 200,0 | 5,9 | 6,2 | 36,4 | 189,6 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 6,8 | 123,5 | 141,3 | 137,4 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 420,0 | 7,4 | 6,8 | 61,4 | 301,4 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 7,6 | 127,9 | 158,3 | 144,0 | 0,8 |

Среда

Завтрак

1 СМЕНА

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-------------------------|-------|-----|------|------|-------|-----|-----|-----|------|-------|-------|-------|-----|
| П-08 №102 | Каша Дружба 200/5гр | 200 | 5,4 | 6,0 | 28,9 | 189,4 | 0,1 | 0,4 | 0,4 | 6,6 | 104,2 | 125,5 | 117,1 | 0,5 |
| М17№1 | Бутерброд с маслом 60гр | 60 | 3,5 | 13,7 | 22,7 | 158,3 | 0,1 | 0,0 | 0,1 | 20,4 | 13,5 | 42,8 | 20,9 | 0,9 |
| П-08 №269 | Какао с молоком 200гр | 200,0 | 3,9 | 2,1 | 25,2 | 136,2 | 0,0 | 0,4 | 0,0 | 0,6 | 105,3 | 79,0 | 114,2 | 0,7 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Итого: | | 500,0 | 14,3 | 22,4 | 86,8 | 587,5 | 0,2 | 0,8 | 0,5 | 27,9 | 227,4 | 264,3 | 258,8 | 2,5 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| M17 №82 | Борщ с капустой и картофелем 200гр. | 200,0 | 2,0 | 4,1 | 13,9 | 145,6 | 0,1 | 21,8 | 19,6 | 2,7 | 36,6 | 52,7 | 33,9 | 1,1 |
| | Азу из свинины 240гр | 240,0 | 14,1 | 17,5 | 30,5 | 346,1 | 0,6 | 32,9 | 27,9 | 3,9 | 30,8 | 186,8 | 51,0 | 2,4 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 40гр | 40,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод (яблоко) 2 | 200,0 | 0,2 | 0,2 | 19,4 | 81,2 | 0,0 | 4,5 | 2,3 | 0,5 | 7,2 | 5,0 | 4,1 | 1,0 |
| Итого: | | 720,0 | 20,9 | 23,6 | 93,8 | 780,1 | 0,8 | 59,2 | 49,8 | 8,1 | 87,8 | 295,5 | 108,8 | 5,7 |

Обед

2 СМЕНА

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| M-17 №102 | Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2) | 200,0 | 5,2 | 4,6 | 15,4 | 144,3 | 0,2 | 1,5 | 0,9 | 5,5 | 14,3 | 45,9 | 11,8 | 0,4 |
| П08 №235, N | Сложный гарнир 150гр | 150,0 | 3,5 | 7,7 | 16,1 | 143,4 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №345 | Котлеты рыбные 90гр. | 90,0 | 16,4 | 2,7 | 8,6 | 165,3 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 1,9 | 40,0 | 230,8 | 55,5 | 1,1 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 40гр | 40,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| M-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 720,0 | 29,7 | 16,8 | 85,1 | 720,2 | 0,4 | 2,0 | 0,9 | 8,9 | 67,5 | 327,7 | 87,1 | 2,7 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|------------|------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №262 | Каша манная молочная жидкая 200гр. | 200,0 | 6,6 | 6,2 | 32,3 | 198,6 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 7,2 | 118,0 | 114,0 | 118,2 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| M-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 420,0 | 8,1 | 6,8 | 57,3 | 310,4 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 8,0 | 122,4 | 131,0 | 124,8 | 0,8 |

Четверг

Завтрак

1 СМЕНА

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №264 | Каша молочная пшеничная жидкая 200гр. | 200 | 7,3 | 6,3 | 38,6 | 233,7 | 0,1 | 0,4 | 0,0 | 7,3 | 134,6 | 217,7 | 304,1 | 0,8 |
| M17№2 | Бутерброд с джемом или повидлом 60гр | 60 | 2,6 | 5,1 | 30,4 | 161,2 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 7,1 | 11,5 | 31,5 | 14,4 | 1,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| П-13 №501 | Кофейный напиток 200гр | 200,0 | 4,0 | 2,1 | 26,2 | 140,5 | 0,0 | 0,6 | 0,0 | 0,6 | 129,1 | 100,5 | 129,1 | 0,1 |
| Итого: | | 500,0 | 15,4 | 14,1 | 105,2 | 587,2 | 0,2 | 1,1 | 0,0 | 15,3 | 279,6 | 366,7 | 454,2 | 2,3 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| M-17 №96 | Рассольник ленинградский 200гр. | 200,0 | 2,3 | 4,1 | 20,1 | 136,0 | 0,1 | 17,7 | 3,3 | 2,6 | 19,4 | 71,1 | 26,5 | 1,0 |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 150гр | 150,0 | 4,0 | 6,2 | 34,2 | 213,1 | 0,2 | 33,9 | 5,1 | 9,3 | 37,0 | 114,5 | 60,1 | 1,5 |
| П-13 №345 | Котлеты рыбные 90гр. | 90,0 | 16,4 | 2,7 | 8,6 | 132,9 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 1,9 | 40,0 | 230,8 | 55,5 | 1,1 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 40гр | 40,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| M-17 №349 | Компот из смеси сухофруктов 200гр. | 200,0 | 0,4 | 0,0 | 31,8 | 130,6 | 0,0 | 0,4 | 0,6 | 0,8 | 22,2 | 15,4 | 6,0 | 1,2 |
| Итого: | | 720,0 | 26,2 | 14,3 | 114,7 | 819,8 | 0,0 | 52,4 | 9,0 | 15,3 | 127,4 | 465,7 | 161,3 | 5,6 |

Обед**2 СМЕНА**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| М-17 №88 | Щи из свежей капусты с картофелем 200гр. | 200,0 | 2,0 | 4,1 | 11,2 | 136,0 | 0,1 | 31,5 | 7,9 | 2,6 | 36,4 | 47,9 | 21,8 | 0,9 |
| П-08 №227 | Макаронные изделия отварные 150гр | 150,0 | 5,6 | 6,4 | 36,0 | 224,7 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 10,1 | 14,4 | 61,3 | 25,8 | 1,3 |
| М-17 №279 | Тефтели 2-й вариант (гов) 90гр | 90,0 | 12,3 | 17,2 | 14,1 | 198,6 | 0,1 | 3,2 | 0,0 | 5,2 | 15,7 | 137,7 | 21,0 | 1,9 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,6 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,4 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17№415 | Компот из облепихи и яблок 200гр. | 200,0 | 0,2 | 1,1 | 21,1 | 96,4 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-17 №3 | Сыр 15гр | 15,0 | 3,7 | 4,3 | 0,0 | 42,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 45,0 | 24,3 | 2,3 | 0,0 |
| Итого: | | 695,0 | 26,9 | 34,3 | 102,4 | 802,1 | 0,4 | 34,7 | 7,9 | 19,2 | 120,3 | 305,2 | 84,1 | 4,9 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|------------|------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №266 | Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая | 200,0 | 7,8 | 8,0 | 31,2 | 225,1 | 0,2 | 0,5 | 0,0 | 7,2 | 137,2 | 196,5 | 161,9 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 420,0 | 9,3 | 8,6 | 56,2 | 336,9 | 0,2 | 0,5 | 0,0 | 8,0 | 141,6 | 213,5 | 168,5 | 1,6 |

Пятница**Завтрак****1 СМЕНА**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №265 | Каша молочная кукурузная жидкая 200гр | 200 | 6,5 | 6,3 | 38,3 | 236,1 | 0,1 | 0,4 | 0,0 | 7,0 | 110,6 | 124,1 | 115,4 | 1,1 |
| М-17 №3 | Бутерброд с сыром 60гр. | 60 | 7,3 | 10,4 | 17,7 | 180,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 7,9 | 55,4 | 31,0 | 5,1 | 0,1 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Итого: | | 500,0 | 15,3 | 17,3 | 81,0 | 580,5 | 0,1 | 0,4 | 0,0 | 15,7 | 170,4 | 172,1 | 127,1 | 1,6 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| П-№144 | Суп картофельный с бобовыми 200гр. | 200,0 | 5,1 | 4,3 | 20,2 | 144,2 | 0,2 | 12,8 | 2,6 | 2,6 | 28,5 | 80,4 | 32,0 | 0,9 |
| П-13 №237 | Каша гречневая рассыпчатая 150гр. | 150,0 | 8,8 | 5,3 | 47,6 | 260,9 | 0,3 | 0,0 | 1,4 | 5,8 | 15,0 | 209,8 | 15,6 | 4,7 |
| М-17 №278 | Тефтели 1-й вариант (гов.) 90гр. | 90,0 | 12,8 | 17,5 | 13,9 | 189,6 | 0,1 | 3,6 | 0,0 | 5,4 | 18,9 | 138,2 | 21,5 | 2,1 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | 0,0 | 3,2 | 0,2 | 0,5 | 3,2 | 1,8 | 1,0 | 0,0 |
| Итого: | | 700,0 | 31,4 | 28,9 | 126,9 | 812,8 | 0,7 | 19,6 | 4,2 | 15,3 | 78,8 | 481,2 | 89,9 | 8,9 |

Обед**2 СМЕНА**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| П-№144 | Суп картофельный с бобовыми 200гр. | 200,0 | 5,1 | 4,3 | 20,2 | 154,3 | 0,2 | 12,8 | 2,6 | 2,6 | 28,5 | 80,4 | 32,0 | 0,9 |
| М-17 №265 | Рагу из курицы 240 гр. | 240,0 | 24,9 | 33,4 | 47,0 | 345,6 | 0,9 | 2,7 | 7,4 | 6,7 | 25,4 | 269,2 | 57,9 | 2,3 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком.товар | Снежок 100гр | 100,0 | 2,7 | 2,5 | 10,8 | 85,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 800,0 | 37,3 | 42,0 | 123,0 | 800,3 | 1,2 | 15,5 | 10,0 | 10,8 | 67,1 | 400,6 | 109,7 | 4,4 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------------------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| П-08 №102 | Каша Дружба 200/5гр | 200,0 | 5,4 | 6,0 | 28,9 | 189,4 | 0,1 | 0,4 | 0,4 | 6,6 | 104,2 | 125,5 | 117,1 | 0,5 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 420,0 | 6,9 | 6,6 | 53,9 | 301,2 | 0,1 | 0,4 | 0,4 | 7,4 | 108,6 | 142,5 | 123,7 | 0,9 |
| Итого по | | 500,0 | 15,6 | 18,1 | 82,3 | 566,7 | 0,2 | 0,7 | 0,1 | 16,9 | 222,1 | 262,6 | 240,1 | 1,8 |
| Итого по | | 714,0 | 27,5 | 23,3 | 111,4 | 786,1 | 0,7 | 33,0 | 13,5 | 15,0 | 86,7 | 393,0 | 102,5 | 6,4 |
| Итого по | | 420,0 | 7,7 | 7,1 | 56,5 | 314,3 | 0,1 | 0,5 | 0,2 | 7,7 | 121,8 | 157,6 | 136,9 | 1,0 |
| Итого по | | 723,0 | 31,6 | 30,2 | 110,9 | 770,1 | 1,0 | 19,0 | 10,2 | 12,1 | 82,7 | 374,4 | 95,5 | 5,0 |
| Итого по | | 2357,0 | 82,4 | 78,6 | 361,3 | 2437,2 | 1,9 | 53,1 | 24,0 | 51,6 | 513,4 | 1187,6 | 575,0 | 14,3 |

Неделя №4**Понедельник****Завтрак****1 СМЕНА**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №265 | Каша молочная кукурузная жидкая 200гр | 200 | 6,5 | 6,3 | 38,3 | 236,1 | 0,1 | 0,4 | 0,0 | 7,0 | 110,6 | 124,1 | 115,4 | 1,1 |
| М-17 № 219 | Сырники из творога 50/20гр | 70 | 9,9 | 12,5 | 8,8 | 159,7 | 0,1 | 0,5 | 0,1 | 1,8 | 132,9 | 157,0 | 72,2 | 0,3 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Итого: | | 510,0 | 17,9 | 19,4 | 72,1 | 559,4 | 0,2 | 0,9 | 0,1 | 9,6 | 247,9 | 298,1 | 194,2 | 1,8 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| М-17 №102 | Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2) | 200,0 | 5,2 | 4,6 | 15,4 | 156,0 | 0,2 | 1,5 | 0,9 | 5,5 | 14,3 | 45,9 | 11,8 | 0,4 |
| М-17 №265 | Плов 240гр (свин.) | 240,0 | 24,9 | 33,4 | 47,0 | 410,0 | 0,9 | 2,7 | 7,4 | 6,7 | 25,4 | 269,2 | 57,9 | 2,3 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | 0,0 | 3,2 | 0,2 | 0,5 | 3,2 | 1,8 | 1,0 | 0,0 |
| Итого: | | 700,0 | 34,8 | 39,8 | 107,6 | 784,1 | 1,2 | 7,4 | 8,5 | 13,7 | 56,1 | 367,9 | 90,5 | 3,9 |

Обед**2 СМЕНА**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| М17 №82 | Борщ 200гр. | 200,0 | 2,0 | 4,1 | 13,9 | 145,0 | 0,1 | 21,8 | 19,6 | 2,7 | 36,6 | 52,7 | 33,9 | 1,1 |
| П-08 №227 | Макаронные изделия отварные 150гр | 150,0 | 5,6 | 6,4 | 36,0 | 214,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 10,1 | 14,4 | 61,3 | 25,8 | 1,3 |
| М-17 №280 | Фрикадельки в соусе (гов.) 90/20гр | 110,0 | 11,3 | 16,4 | 12,2 | 189,0 | 0,1 | 0,7 | 0,0 | 4,5 | 12,8 | 111,5 | 16,2 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 720,0 | 23,5 | 28,7 | 107,1 | 763,4 | 0,4 | 22,5 | 19,6 | 18,8 | 77,0 | 276,5 | 95,7 | 5,3 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|------------------------------------|-------|-----|-----|------|-------|-----|-----|-----|-----|-------|-------|-------|-----|
| П-13 №268 | Каша рисовая молочная жидкая 200гр | 200,0 | 5,9 | 6,2 | 36,4 | 220,2 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 6,8 | 123,5 | 141,3 | 137,4 | 0,4 |
|-----------|------------------------------------|-------|-----|-----|------|-------|-----|-----|-----|-----|-------|-------|-------|-----|

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------------------------|--------------|------------|------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 420,0 | 7,4 | 6,8 | 61,4 | 332,0 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 7,6 | 127,9 | 158,3 | 144,0 | 0,8 |

Вторник

Завтрак

1 СМЕНА

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-08 №102 | Каша Дружба 200/5гр | 200 | 5,4 | 6,0 | 28,9 | 188,4 | 0,1 | 0,4 | 0,4 | 6,6 | 104,2 | 125,5 | 117,1 | 0,5 |
| М17№2 | Бутерброд с джемом или повидлом 60гр | 60 | 2,6 | 5,1 | 30,4 | 165,3 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 7,1 | 11,5 | 31,5 | 14,4 | 1,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| П-13 №501 | Кофейный напиток 200гр | 200,0 | 4,0 | 2,1 | 26,2 | 130,5 | 0,0 | 0,6 | 0,0 | 0,6 | 129,1 | 100,5 | 129,1 | 0,1 |
| Итого: | | 500,0 | 13,5 | 13,8 | 95,5 | 587,8 | 0,2 | 1,1 | 0,4 | 14,6 | 249,2 | 274,5 | 267,2 | 2,0 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| П-№144 | Суп картофельный с бобовыми 200гр. | 200,0 | 5,1 | 4,3 | 20,2 | 144,2 | 0,2 | 12,8 | 2,6 | 2,6 | 28,5 | 80,4 | 32,0 | 0,9 |
| П08 №235, N | Сложный гарнир 150гр | 150,0 | 3,5 | 7,7 | 16,1 | 143,4 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-08 №209 | Котлеты (кур.) припущенные 90гр. | 90,0 | 16,5 | 7,5 | 8,8 | 173,3 | 1,2 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 13,8 | 118,4 | 17,0 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 40гр | 40,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 720,0 | 29,7 | 21,3 | 90,1 | 728,1 | 1,5 | 12,8 | 2,6 | 4,4 | 55,5 | 249,8 | 68,8 | 2,5 |

Обед

2 СМЕНА

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| М-17 №102 | Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2) | 200,0 | 5,2 | 4,6 | 15,4 | 145,6 | 0,2 | 1,5 | 0,9 | 5,5 | 14,3 | 45,9 | 11,8 | 0,4 |
| М-17 №352 | Картофель, запеченый с курицей 240гр | 240,0 | 24,6 | 15,4 | 36,6 | 326,6 | 1,7 | 36,7 | 5,1 | 1,5 | 65,0 | 260,4 | 58,8 | 1,9 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 40гр | 40,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №416 | Компот из облепихи и яблок 200гр. | 200,0 | 0,2 | 0,6 | 16,7 | 73,8 | 0,0 | 1,2 | 0,6 | 0,5 | 1,9 | 1,3 | 1,1 | 0,3 |
| Итого: | | 720,0 | 34,6 | 22,4 | 98,7 | 753,2 | 2,0 | 39,4 | 6,6 | 8,5 | 94,4 | 358,6 | 91,5 | 3,8 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|------------|------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №266 | Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая | 200,0 | 7,8 | 8,0 | 31,2 | 198,6 | 0,2 | 0,5 | 0,0 | 7,2 | 137,2 | 196,5 | 161,9 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 420,0 | 9,3 | 8,6 | 56,2 | 310,4 | 0,2 | 0,5 | 0,0 | 8,0 | 141,6 | 213,5 | 168,5 | 1,6 |

Среда

Завтрак

1 СМЕНА

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|------------------------------------|-------|-----|-----|------|-------|-----|------|-----|-----|-------|-------|-------|-----|
| П-13 №267 | Каша пшенная молочная жидкая 200гр | 200 | 8,0 | 7,2 | 37,0 | 246,0 | 0,2 | 0,5 | 1,2 | 6,9 | 122,6 | 180,9 | 145,8 | 1,2 |
| Ком. товар | Яблоки (1шт) | 100,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56,4 | 0,0 | 12,0 | 6,0 | 0,2 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,6 |
| 692 | Кофейный напиток 200гр | 200,0 | 3,0 | 3,5 | 19,7 | 123,0 | 0,0 | 1,3 | 0,0 | 0,7 | 120,0 | 90,0 | 14,0 | 0,1 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Итого: | | 540,0 | 13,0 | 11,8 | 78,5 | 529,0 | 0,2 | 13,8 | 7,2 | 8,1 | 266,2 | 301,1 | 177,2 | 4,3 |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| П-13 №152 | Уха с крупой 200гр. | 200,0 | 6,6 | 2,1 | 16,4 | 114,6 | 0,1 | 12,8 | 1,8 | 2,8 | 24,6 | 124,1 | 36,3 | 1,1 |
| П-13 №237 | Каша гречневая рассыпчатая 150гр. | 150,0 | 8,8 | 5,3 | 47,6 | 235,0 | 0,3 | 0,0 | 1,4 | 5,8 | 15,0 | 209,8 | 15,6 | 4,7 |
| М-17 №278 | Тефтели 1-й вариант (гов.) 90гр. | 90,0 | 12,8 | 17,5 | 13,9 | 198,0 | 0,1 | 3,6 | 0,0 | 5,4 | 18,9 | 138,2 | 21,5 | 2,1 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 40гр | 40,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 720,0 | 32,8 | 26,7 | 122,9 | 814,8 | 0,6 | 16,4 | 3,2 | 15,5 | 71,7 | 523,1 | 93,2 | 9,1 |

Обед

2 СМЕНА

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №96 | Рассольник ленинградский 200гр. | 200,0 | 2,3 | 4,1 | 20,1 | 145,6 | 0,1 | 17,7 | 3,3 | 2,6 | 19,4 | 71,1 | 26,5 | 1,0 |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 150гр | 150,0 | 4,0 | 6,2 | 34,2 | 213,1 | 0,2 | 33,9 | 5,1 | 9,3 | 37,0 | 114,5 | 60,1 | 1,5 |
| М-17 №290 | Птица тушенная в соусе 50/50гр. | 100,0 | 14,0 | 8,7 | 4,0 | 147,0 | 1,0 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 8,5 | 88,0 | 9,6 | 0,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 40гр | 40,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Яблоки (1шт) | 100,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | 0,0 | 10,0 | 5,0 | 0,2 | 16,0 | 11,0 | 9,0 | 2,2 |
| Итого: | | 830,0 | 25,3 | 21,2 | 113,1 | 819,9 | 1,4 | 61,6 | 13,4 | 14,6 | 94,1 | 335,6 | 125,0 | 5,9 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|--------------|------------|------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №262 | Каша манная молочная жидкая 200гр. | 200,0 | 6,6 | 6,2 | 32,3 | 212,4 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 7,2 | 118,0 | 114,0 | 118,2 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| П-08 №276 | Кисель из свежих ягод 200гр.(смородина) | 200,0 | 0,3 | 0,1 | 21,7 | 87,8 | 0,0 | 50,0 | 0,0 | 0,5 | 11,4 | 12,9 | 8,8 | 0,3 |
| Итого: | | 420,0 | 8,4 | 6,9 | 64,0 | 352,0 | 0,1 | 50,5 | 0,0 | 8,0 | 133,8 | 143,9 | 133,6 | 1,1 |

Четверг

Завтрак

1 СМЕНА

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №268 | Каша рисовая молочная жидкая 200гр | 200 | 5,9 | 6,2 | 36,4 | 220,2 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 6,8 | 123,5 | 141,3 | 137,4 | 0,4 |
| М17№1 | Бутерброд с маслом 60гр | 60 | 3,5 | 13,7 | 22,7 | 165,3 | 0,1 | 0,0 | 0,1 | 20,4 | 13,5 | 42,8 | 20,9 | 0,9 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 500,0 | 10,9 | 20,5 | 84,1 | 549,1 | 0,2 | 0,5 | 0,1 | 28,0 | 141,4 | 201,1 | 164,9 | 1,7 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| М17 №82 | Борщ с капустой и картофелем 200гр. | 200,0 | 2,0 | 4,1 | 13,9 | 135,0 | 0,1 | 21,8 | 19,6 | 2,7 | 36,6 | 52,7 | 33,9 | 1,1 |
| П-08 №130 | Пюре из гороха с маслом 150гр. | 150,0 | 17,3 | 4,5 | 36,1 | 269,9 | 0,6 | 1,5 | 0,4 | 5,6 | 67,7 | 173,0 | 67,6 | 0,7 |
| М-17 №268 | Котлеты 90гр (гов.) | 90,0 | 14,7 | 15,1 | 9,0 | 198,0 | 0,1 | 1,0 | 0,0 | 3,1 | 12,6 | 143,5 | 21,2 | 2,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,0 | 0,0 | 3,2 | 0,2 | 0,5 | 3,2 | 1,8 | 1,0 | 0,0 |
| Итого: | | 700,0 | 38,7 | 25,5 | 104,2 | 820,3 | 0,0 | 26,0 | 19,8 | 17,3 | 80,0 | 310,2 | 101,7 | 5,8 |

Обед**2 СМЕНА**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №88 | Щи из свежей капусты с картофелем 200гр. | 200,0 | 2,0 | 4,1 | 11,2 | 135,6 | 0,1 | 31,5 | 7,9 | 2,6 | 36,4 | 47,9 | 21,8 | 0,9 |
| П-08 №130 | Пюре из гороха с маслом 150гр. | 150,0 | 17,3 | 4,5 | 36,1 | 269,9 | 0,6 | 1,5 | 0,4 | 5,6 | 67,7 | 173,0 | 67,6 | 0,7 |
| М-00 №872 | Запеканка из печени с рисом 90гр | 90,0 | 15,8 | 7,3 | 11,6 | 190,6 | 0,0 | 2,6 | 0,0 | 6,6 | 15,7 | 181,6 | 25,4 | 1,4 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 700,0 | 39,7 | 17,7 | 103,9 | 811,5 | 0,8 | 35,6 | 8,3 | 16,3 | 133,0 | 453,5 | 134,6 | 4,2 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------------------------|--------------|------------|------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-08 №102 | Каша Дружба 200/5гр | 200,0 | 5,4 | 6,0 | 28,9 | 215,0 | 0,1 | 0,4 | 0,4 | 6,6 | 104,2 | 125,5 | 117,1 | 0,5 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 420,0 | 6,9 | 6,6 | 53,9 | 326,8 | 0,1 | 0,4 | 0,4 | 7,4 | 108,6 | 142,5 | 123,7 | 0,9 |

Пятница**Завтрак****1 СМЕНА**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №262 | Каша манная молочная жидкая 200гр. | 200 | 6,6 | 6,2 | 32,3 | 212,4 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 7,2 | 118,0 | 114,0 | 118,2 | 0,4 |
| М17№2 | Бутерброд с джемом или повидлом 60гр | 60 | 2,6 | 5,1 | 30,4 | 183,3 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 7,1 | 11,5 | 31,5 | 14,4 | 1,0 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Итого: | | 500,0 | 10,7 | 11,9 | 87,7 | 559,3 | 0,2 | 0,6 | 0,0 | 15,1 | 133,9 | 162,5 | 139,2 | 1,8 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №96 | Рассольник ленинградский 200гр. | 200,0 | 2,3 | 4,1 | 20,1 | 143,6 | 0,1 | 17,7 | 3,3 | 2,6 | 19,4 | 71,1 | 26,5 | 1,0 |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 150гр | 150,0 | 4,0 | 6,2 | 34,2 | 213,1 | 0,2 | 33,9 | 5,1 | 9,3 | 37,0 | 114,5 | 60,1 | 1,5 |
| М-17 №255 | Печень по-строгановски 50/50гр | 100,0 | 16,1 | 12,8 | 2,9 | 198,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 3,7 | 17,6 | 175,2 | 17,0 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Печень\ вафли (2шт) | 20,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | 0,0 | 10,0 | 5,0 | 0,2 | 16,0 | 11,0 | 9,0 | 2,2 |
| Итого: | | 730,0 | 27,4 | 25,3 | 112,0 | 817,1 | 0,4 | 61,7 | 13,4 | 17,3 | 103,2 | 422,8 | 132,4 | 7,1 |

Обед**2 СМЕНА**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| П-№144 | Суп картофельный с бобовыми 200гр. | 200,0 | 5,1 | 4,3 | 20,2 | 144,2 | 0,2 | 12,8 | 2,6 | 2,6 | 28,5 | 80,4 | 32,0 | 0,9 |
| П-13 №237 | Каша гречневая рассыпчатая 150гр. | 150,0 | 8,8 | 5,3 | 47,6 | 198,0 | 0,3 | 0,0 | 1,4 | 5,8 | 15,0 | 209,8 | 15,6 | 4,7 |
| П-08 №209 | Шницели (кур.) припущенные 90гр. | 90,0 | 16,5 | 7,5 | 8,8 | 173,3 | 1,2 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 13,8 | 118,4 | 17,0 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | 0,0 | 3,2 | 0,2 | 0,5 | 3,2 | 1,8 | 1,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Печень\вафли (2шт) | 20,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | 0,0 | 10,0 | 5,0 | 0,2 | 16,0 | 11,0 | 9,0 | 2,2 |
| Итого: | | 720,0 | 35,5 | 19,3 | 131,6 | 780,6 | 1,8 | 26,0 | 9,2 | 10,4 | 89,7 | 472,4 | 94,4 | 9,4 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|---------------------------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| П-13 №265 | Каша молочная кукурузная жидкая 200гр | 200,0 | 6,5 | 6,3 | 38,3 | 236,1 | 0,1 | 0,4 | 0,0 | 7,0 | 110,6 | 124,1 | 115,4 | 1,1 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 420,0 | 8,0 | 6,9 | 63,3 | 347,9 | 0,1 | 0,4 | 0,0 | 7,8 | 115,0 | 141,1 | 122,0 | 1,5 |
| Итого по | | 510,0 | 13,2 | 15,5 | 83,6 | 556,9 | 0,2 | 3,4 | 1,6 | 15,1 | 207,7 | 247,5 | 188,5 | 2,3 |
| Итого по | | 714,0 | 32,7 | 27,7 | 107,4 | 792,9 | 0,7 | 24,9 | 9,5 | 13,6 | 73,3 | 374,8 | 97,3 | 5,7 |
| Итого по | | 420,0 | 8,0 | 7,2 | 59,8 | 333,8 | 0,1 | 10,5 | 0,1 | 7,8 | 125,4 | 159,9 | 138,4 | 1,2 |
| Итого по | | 738,0 | 31,7 | 21,9 | 110,9 | 785,7 | 1,3 | 37,0 | 11,4 | 13,7 | 97,6 | 379,3 | 108,2 | 5,7 |
| Итого по | | 2382,0 | 85,6 | 72,2 | 361,6 | 2469,3 | 2,3 | 75,7 | 22,6 | 50,2 | 504,0 | 1161,4 | 532,5 | 14,9 |
| Итого | | 509,0 | 13,7 | 15,7 | 80,8 | 557,5 | 0,2 | 2,0 | 0,9 | 14,6 | 192,7 | 237,8 | 188,8 | 2,1 |
| Итого | | 711,5 | 29,5 | 25,3 | 108,5 | 794,3 | 0,6 | 31,9 | 15,8 | 14,3 | 83,8 | 368,9 | 103,4 | 5,5 |
| Итого | | 420,0 | 8,3 | 7,3 | 59,0 | 330,7 | 0,1 | 3,0 | 0,3 | 7,7 | 129,1 | 166,8 | 145,1 | 1,2 |
| Итого | | 729,0 | 30,2 | 25,7 | 109,8 | 790,8 | 0,9 | 32,9 | 16,4 | 13,4 | 89,4 | 376,3 | 103,7 | 5,5 |
| Итого | | 2369,5 | 81,6 | 74,0 | 358,0 | 2473,4 | 1,8 | 69,8 | 33,4 | 50,0 | 495,0 | 1149,9 | 540,9 | 14,3 |

сборник
технологичес
технологичес
ких
рецептур
рецептур

Основание сборник технических нормативов, рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва Дели плюс 2017 (М-17)

Учащиеся с длительностью прибывания более 6 часов, получают двухразовое питание

Заказчик: _____

Исполнитель _____

