

Согласовано:
Директор МБОУ "ООШ №19"

Зарубина Н.В.

30.08.2024

Утверждено:

Директор ООО "Большая Перемена"
Шул дайс А.А.
30.08 2024

Примерное меню на 1-4 недели для организации горячего питания обучающихся с 5-11класс в МБОУ СОШ г.Бийска

дети с 12 лет

Сезон: зима

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса | Пищевые | | | Энерг. | Витамины(мг) | | | | Минеральные вещ-ва | | | |
|-----------|-------------------------------|-------|---------|---|---|--------|--------------|----|----|----|--------------------|----|----|----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | Р | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |

Неделя №1

Понедельник

1 смена

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №266 | Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 200гр | 200,0 | 7,8 | 8,0 | 31,2 | 225,1 | 0,2 | 0,5 | 0,0 | 7,2 | 137,2 | 196,5 | 161,9 | 1,2 |
| М17№2 | Бутерброд с джемом или повидлом 60гр | 60,0 | 2,6 | 5,1 | 30,4 | 183,3 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 7,1 | 11,5 | 31,5 | 14,4 | 1,0 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-17 № 219 | Сырники из творога 50/20гр | 70,0 | 9,9 | 12,5 | 8,8 | 109,7 | 0,1 | 0,5 | 0,1 | 1,8 | 132,9 | 157,0 | 72,2 | 0,3 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Итого: | | 550,0 | 21,8 | 26,2 | 95,4 | 629,9 | 0,4 | 1,1 | 0,1 | 16,9 | 286,0 | 402,0 | 255,1 | 2,9 |

обед **Комплекс №1**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №94 | Рассольник Ленинградский со сметаной 250гр. | 250,0 | 2,3 | 5,1 | 21,1 | 208,1 | 0,1 | 22,1 | 3,0 | 3,1 | 17,6 | 69,0 | 27,1 | 1,1 |
| П-13 №295 | Макаронные изделия отварные с сыром 180гр. | 180,0 | 10,4 | 9,1 | 38,1 | 220,1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 6,2 | 68,5 | 93,0 | 28,6 | 1,4 |
| М-00 №872 | Запеканка из печени с рисом 100гр | 100,0 | 17,5 | 7,6 | 13,7 | 210,0 | 0,0 | 3,0 | 0,0 | 6,6 | 17,7 | 203,8 | 28,5 | 1,6 |
| М-04 №614 | Маринад овощной со свеклой 100гр | 100,0 | 1,5 | 10,1 | 11,3 | 141,0 | 0,0 | 8,8 | 2,3 | 6,3 | 39,5 | 50,4 | 34,8 | 1,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 34,7 | 33,1 | 119,2 | 942,8 | 0,2 | 33,9 | 5,3 | 23,3 | 152,1 | 450,2 | 132,2 | 5,9 |

обед **Комплекс №2**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №94 | Рассольник Ленинградский со сметаной 250гр. | 250,0 | 2,3 | 5,1 | 21,1 | 208,1 | 0,1 | 22,1 | 3,0 | 3,1 | 17,6 | 69,0 | 27,1 | 1,1 |
| П-13 №415 | Рис припущенный 180гр. | 180,0 | 4,4 | 4,3 | 51,2 | 150,7 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 6,6 | 6,2 | 94,5 | 33,0 | 0,6 |
| М-17 №278 | Тефтели 1-й вариант (свин.) 100гр. | 100,0 | 13,5 | 17,5 | 15,3 | 279,4 | 0,5 | 4,0 | 0,0 | 3,3 | 20,6 | 128,5 | 22,4 | 1,4 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №75 | Икра свекольная 100гр | 100,0 | 3,0 | 7,1 | 16,2 | 143,8 | 0,1 | 23,0 | 75,0 | 4,6 | 47,0 | 70,5 | 56,7 | 1,7 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 26,2 | 35,2 | 138,8 | 945,6 | 0,8 | 49,1 | 78,0 | 18,7 | 100,2 | 396,5 | 152,4 | 5,6 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--------------|-------|-----|------|------|-------|-----|------|-----|-----|-------|-------|------|-----|
| Ком. товар | Йогурт 200гр | 200,0 | 6,0 | 10,0 | 9,6 | 150,2 | 0,1 | 3,0 | 0,1 | 0,2 | 240,0 | 180,0 | 28,0 | 0,1 |
| Ком. товар | Фрукты 120гр | 120,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56,4 | 0,0 | 12,0 | 6,0 | 0,2 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,6 |

Вторник

1 смена

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №268 | Каша рисовая молочная жидкая 200гр | 200,0 | 5,9 | 6,2 | 36,4 | 220,2 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 6,8 | 123,5 | 141,3 | 137,4 | 0,4 |
| М-17 №3 | Бутерброд с сыром 60гр. | 60,0 | 7,3 | 10,4 | 17,7 | 180,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 7,9 | 55,4 | 31,0 | 5,1 | 0,1 |
| М-17 №221 | Сырники с морковью 50/30гр | 80,0 | 7,2 | 13,9 | 14,3 | 109,7 | 0,0 | 0,9 | 1,3 | 4,7 | 69,0 | 94,8 | 15,9 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Итого: | | 560,0 | 21,9 | 31,1 | 93,4 | 622,5 | 0,1 | 1,4 | 1,3 | 20,2 | 252,3 | 284,1 | 165,0 | 1,3 |

обед Комплекс №1

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-04 №148 | Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в) | 250,0 | 6,2 | 5,7 | 19,1 | 174,6 | 0,3 | 1,9 | 1,2 | 6,9 | 17,5 | 52,4 | 14,4 | 0,5 |
| М-17 №265 | Плов 280гр (свин.) | 280,0 | 24,9 | 33,4 | 47,0 | 425,0 | 0,9 | 2,7 | 7,4 | 6,7 | 25,4 | 269,2 | 57,9 | 2,3 |
| М-17 №75 | Икра морковная 100гр | 100,0 | 2,8 | 7,1 | 14,4 | 134,8 | 0,1 | 18,1 | 83,6 | 4,9 | 60,0 | 81,4 | 51,5 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №415 | Компот из облепихи 200гр. | 200,0 | 0,2 | 1,1 | 21,1 | 96,4 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 37,1 | 48,5 | 121,6 | 934,4 | 1,3 | 22,7 | 92,2 | 19,7 | 111,7 | 437,0 | 137,0 | 5,3 |

обед Комплекс №2

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-04 №148 | Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в) | 250,0 | 6,2 | 5,7 | 19,1 | 174,6 | 0,3 | 1,9 | 1,2 | 6,9 | 17,5 | 52,4 | 14,4 | 0,5 |
| П-13 №295 | Макаронные изделия отварные с сыром 180гр. | 180,0 | 10,4 | 9,1 | 38,1 | 263,7 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 6,2 | 68,5 | 93,0 | 28,6 | 1,4 |
| М-17 №75 | Икра свекольная 100гр | 100,0 | 3,0 | 7,1 | 16,2 | 143,8 | 0,1 | 23,0 | 75,0 | 4,6 | 47,0 | 70,5 | 56,7 | 1,7 |
| П-13 №345 | Котлеты рыбные 100 гр. | 100,0 | 24,1 | 3,1 | 9,8 | 173,9 | 0,2 | 0,7 | 0,0 | 2,0 | 56,8 | 330,9 | 78,7 | 1,4 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 46,7 | 26,2 | 118,2 | 919,6 | 0,7 | 25,6 | 76,2 | 20,8 | 198,6 | 580,8 | 191,6 | 5,8 |

2 смена

обед Комплекс №1

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250гр. | 250,0 | 2,5 | 5,1 | 16,7 | 256,0 | 0,1 | 27,0 | 23,0 | 3,3 | 45,9 | 65,5 | 42,3 | 1,3 |
| | Картофель, запеченый с курицей 280гр | 280,0 | 28,7 | 18,8 | 42,8 | 364,0 | 1,9 | 42,9 | 6,0 | 2,1 | 75,4 | 303,2 | 68,6 | 2,2 |
| М-17 №75 | Икра морковная 100гр | 100,0 | 2,8 | 7,1 | 14,4 | 134,8 | 0,1 | 18,1 | 83,6 | 4,9 | 60,0 | 81,4 | 51,5 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 37,0 | 32,2 | 108,9 | 918,4 | 2,1 | 88,0 | 112,6 | 11,4 | 190,1 | 484,1 | 175,6 | 6,0 |

обед Комплекс №2

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250гр. | 250,0 | 2,5 | 5,1 | 16,7 | 256,0 | 0,1 | 27,0 | 23,0 | 3,3 | 45,9 | 65,5 | 42,3 | 1,3 |
| М-17 №265 | Азу из птицы 280гр. | 280,0 | 18,1 | 12,8 | 32,5 | 318,3 | 1,3 | 34,2 | 30,2 | 4,0 | 48,4 | 211,9 | 59,9 | 2,0 |
| М-04 №613 | Маринад овощной без томата 100гр. | 100,0 | 1,9 | 10,1 | 12,9 | 149,1 | 0,0 | 6,8 | 9,0 | 6,5 | 56,6 | 65,4 | 40,5 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 25,5 | 29,2 | 97,1 | 887,0 | 1,4 | 68,0 | 62,2 | 14,9 | 159,7 | 376,8 | 155,9 | 5,3 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №262 | Каша манная молочная жидкая 200гр. | 200,0 | 6,6 | 6,2 | 32,3 | 212,4 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 7,2 | 118,0 | 114,0 | 118,2 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-17 № 219 | Сырники из творога 50/20гр | 70,0 | 9,9 | 12,5 | 8,8 | 109,7 | 0,1 | 0,5 | 0,1 | 1,8 | 132,9 | 157,0 | 72,2 | 0,3 |
| Итого: | | 490,0 | 18,0 | 19,3 | 66,1 | 433,9 | 0,2 | 1,0 | 0,1 | 9,8 | 255,3 | 288,0 | 197,0 | 1,1 |

Выпечка

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--|-------|------|------|------|-------|-----|-------|------|-----|-------|-------|------|-----|
| П-13 №565 | Булочка дорожная 60гр | 60,0 | 4,8 | 3,3 | 32,0 | 179,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 2,6 | 0,5 | 0,6 | 0,8 | 0,0 |
| П-13 №564 | Булочка домашняя 100гр | 100,0 | 8,1 | 3,0 | 55,0 | 283,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-17 №411 | Ватрушка со смородиной 75гр | 75,0 | 0,3 | 0,1 | 2,0 | 10,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-08 №320 | Круассан 50гр. | 50,0 | 3,4 | 2,1 | 28,3 | 146,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П -13 №573 | Гребешок из дрожжевого теста 60гр | 60,0 | 4,1 | 1,5 | 39,3 | 191,9 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 2,1 | 1,4 | 1,1 | 0,2 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г | 75,0 | 9,3 | 12,4 | 70,0 | 165,0 | 0,2 | 11,8 | 0,0 | 4,7 | 26,6 | 114,2 | 41,4 | 1,9 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г | 75,0 | 12,8 | 22,8 | 43,6 | 165,3 | 0,1 | 115,6 | 0,0 | 0,7 | 148,4 | 117,2 | 49,6 | 2,2 |
| М-17 №413 | Пицца школьная 100гр. 2 вариант | 100,0 | 11,0 | 13,8 | 35,7 | 306,4 | 0,1 | 3,0 | 15,0 | 0,2 | 50,4 | 69,3 | 10,7 | 0,7 |
| М-00 №1327 | Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр. | 110,0 | 6,1 | 3,3 | 38,6 | 210,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-00 №1351 | Хачапури с сыром 60гр | 60,0 | 7,6 | 8,7 | 26,0 | 203,7 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,8 | 45,0 | 24,3 | 2,3 | 0,0 |
| М-84 С-76 | Рулет с маком 70гр. | 70,0 | 4,0 | 1,5 | 32,7 | 161,9 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,3 | 0,0 | 4,3 | 0,2 |
| М-17 №418 | Слойка с повидлом 60гр. | 60,0 | 4,0 | 1,4 | 33,0 | 162,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,1 | 0,7 | 0,6 | 0,1 |
| П-13 №550 | Шанежка наливная 60гр. | 60,0 | 0,3 | 0,3 | 1,7 | 10,9 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | 0,4 | 0,1 | 0,0 |
| Ком. товар | Йогурт 200гр | 200,0 | 6,0 | 10,0 | 9,6 | 150,2 | 0,1 | 3,0 | 0,1 | 0,2 | 240,0 | 180,0 | 28,0 | 0,1 |
| Ком. товар | Фрукты 120гр | 120,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56,4 | 0,0 | 12,0 | 6,0 | 0,2 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,6 |

Среда**1 смена****Завтрак**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-08 №102 | Каша Дружба 200/5гр | 200,0 | 5,4 | 6,0 | 28,9 | 180,4 | 0,1 | 0,4 | 0,4 | 6,6 | 104,2 | 125,5 | 117,1 | 0,5 |
| М17№1 | Бутерброд с маслом 60гр | 60,0 | 3,5 | 13,7 | 22,7 | 228,7 | 0,1 | 0,0 | 0,1 | 20,4 | 13,5 | 42,8 | 20,9 | 0,9 |
| М-17 № 225 | Оладьи из творога 50/20гр | 70,0 | 7,0 | 8,6 | 12,1 | 158,3 | 0,1 | 0,5 | 0,1 | 1,9 | 107,4 | 111,0 | 67,6 | 0,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 550,0 | 17,4 | 28,9 | 88,7 | 679,2 | 0,3 | 0,9 | 0,6 | 29,7 | 229,5 | 296,3 | 212,2 | 2,0 |

обед Комплекс №1

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №82 | Борщ с капустой и картофелем 250гр. | 250,0 | 2,5 | 5,1 | 16,7 | 123,7 | 0,1 | 27,0 | 23,0 | 3,3 | 45,9 | 65,5 | 42,3 | 1,3 |
| П-13 №237 | Каша гречневая рассыпчатая 180гр. | 180,0 | 10,6 | 6,5 | 57,2 | 256,0 | 0,4 | 0,0 | 1,7 | 7,2 | 18,0 | 251,8 | 18,8 | 5,6 |
| М-17 №297 | Фрикадельки из кур 100гр. | 100,0 | 19,1 | 8,7 | 11,3 | 196,0 | 1,4 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 15,4 | 135,7 | 18,6 | 0,4 |
| М-04 №614 | Маринад овощной со свеклой 100гр | 100,0 | 1,5 | 10,1 | 11,3 | 141,0 | 0,0 | 8,8 | 2,3 | 6,3 | 39,5 | 50,4 | 34,8 | 1,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод 200гр | 200,0 | 0,4 | 0,2 | 18,2 | 76,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 37,1 | 31,8 | 134,7 | 896,3 | 1,9 | 35,8 | 27,0 | 18,2 | 127,6 | 537,4 | 127,7 | 9,1 |

обед Комплекс №2

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-04 №148 | Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в) | 250,0 | 6,2 | 5,7 | 19,1 | 174,6 | 0,3 | 1,9 | 1,2 | 6,9 | 17,5 | 52,4 | 14,4 | 0,5 |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 180гр | 180,0 | 5,0 | 7,3 | 41,4 | 255,5 | 0,3 | 40,7 | 6,1 | 10,7 | 49,9 | 141,7 | 77,6 | 1,9 |
| М-17 №260 | Гуляш 50/50гр.(свин.) | 100,0 | 13,7 | 19,0 | 4,1 | 220,9 | 0,5 | 4,8 | 24,0 | 3,1 | 11,2 | 120,4 | 19,7 | 1,2 |
| М-17 №75 | Икра морковная 100гр | 100,0 | 2,8 | 7,1 | 14,4 | 134,8 | 0,1 | 18,1 | 83,6 | 4,9 | 60,0 | 81,4 | 51,5 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 30,7 | 40,3 | 114,0 | 949,4 | 1,2 | 65,5 | 114,9 | 26,7 | 147,4 | 429,9 | 176,4 | 6,1 |

2 смена

обед Комплекс №1

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №94 | Рассольник Ленинградский 250гр. | 250,0 | 2,3 | 5,1 | 21,1 | 208,1 | 0,1 | 22,1 | 3,0 | 3,1 | 17,6 | 69,0 | 27,1 | 1,1 |
| П-13 №295 | Макаронные изделия отварные с сыром 180гр. | 180,0 | 10,4 | 9,1 | 38,1 | 220,1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 6,2 | 68,5 | 93,0 | 28,6 | 1,4 |
| М-17 №278 | Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр. | 100,0 | 14,3 | 15,7 | 15,3 | 198,6 | 0,1 | 4,0 | 0,0 | 3,7 | 21,2 | 155,4 | 24,3 | 2,4 |
| М-17 №75 | Икра свекольная 100гр | 100,0 | 3,0 | 7,1 | 16,2 | 143,8 | 0,1 | 23,0 | 75,0 | 4,6 | 47,0 | 70,5 | 56,7 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 33,0 | 38,2 | 125,7 | 934,2 | 0,4 | 49,1 | 78,0 | 18,7 | 163,1 | 421,9 | 149,9 | 7,4 |

обед Комплекс №2

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №94 | Рассольник Ленинградский 250гр. | 250,0 | 2,3 | 5,1 | 21,1 | 208,1 | 0,1 | 22,1 | 3,0 | 3,1 | 17,6 | 69,0 | 27,1 | 1,1 |
| М-17 №265 | Плов 280гр (свин.) | 280,0 | 24,9 | 33,4 | 47,0 | 400,0 | 0,9 | 2,7 | 7,4 | 6,7 | 25,4 | 269,2 | 57,9 | 2,3 |
| М-04 №613 | Маринад овощной без томата 100гр. | 100,0 | 1,9 | 10,1 | 12,9 | 149,1 | 0,0 | 6,8 | 9,0 | 6,5 | 56,6 | 65,4 | 40,5 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №416 | Компот из облепихи и яблок 200гр. | 200,0 | 0,2 | 0,6 | 16,7 | 73,8 | 0,0 | 1,2 | 0,6 | 0,5 | 1,9 | 1,3 | 1,1 | 0,3 |
| Итого: | | 870,0 | 32,3 | 50,4 | 117,7 | 934,6 | 1,0 | 32,8 | 20,0 | 17,4 | 110,3 | 438,9 | 139,8 | 5,7 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------------------------------|--------------|-------------|------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №267 | Каша пшеничная молочная жидкая 200гр | 200,0 | 8,0 | 7,2 | 37,0 | 246,0 | 0,2 | 0,5 | 1,2 | 6,9 | 122,6 | 180,9 | 145,8 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| П-08 №269 | Какао с молоком 200гр | 200,0 | 3,9 | 2,1 | 25,2 | 136,2 | 0,0 | 0,4 | 0,0 | 0,6 | 105,3 | 79,0 | 114,2 | 0,7 |
| Итого: | | 420,0 | 13,4 | 9,9 | 72,2 | 434,0 | 0,2 | 0,9 | 1,2 | 7,8 | 232,3 | 276,9 | 266,6 | 2,3 |

Выпечка

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--|-------|------|------|------|-------|-----|-------|------|-----|-------|-------|------|-----|
| П-13 №528 | Блинчики с маслом 50/2гр | 50,0 | 2,9 | 4,3 | 17,4 | 120,2 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 3,7 | 12,9 | 8,2 | 9,8 | 0,0 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с маком 60гр | 60,0 | 5,1 | 3,6 | 33,2 | 183,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,4 | 33,6 | 18,4 | 9,2 | 0,2 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр | 60,0 | 4,8 | 1,8 | 38,9 | 193,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-17 №411 | Ватрушка с яблоком 75гр | 75,0 | 14,6 | 27,1 | 47,1 | 171,2 | 0,1 | 138,7 | 0,0 | 0,9 | 178,0 | 140,6 | 59,5 | 2,6 |
| М-84 С-76 | Рулет с маком 70гр. | 70,0 | 4,0 | 1,5 | 32,7 | 161,9 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,3 | 0,0 | 4,3 | 0,2 |
| П-08 №320 | Круассан 50гр. | 50,0 | 3,4 | 2,1 | 28,3 | 146,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-17 №413 | Пицца школьная 100гр. 2 вариант | 100,0 | 11,0 | 13,8 | 35,7 | 306,4 | 0,1 | 3,0 | 15,0 | 0,2 | 50,4 | 69,3 | 10,7 | 0,7 |
| М-00 №1327 | Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр. | 110,0 | 6,1 | 3,3 | 38,6 | 210,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №543 | Пирожки печ. из сдобн. теста с фаршем (яблоко) 60г | 60,0 | 0,7 | 1,3 | 2,2 | 7,8 | 0,0 | 6,9 | 0,0 | 0,0 | 8,9 | 7,0 | 3,0 | 0,1 |
| М-17 №408 | Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60г | 60,0 | 9,4 | 22,3 | 19,1 | 36,0 | 0,1 | 120,2 | 0,0 | 0,8 | 154,3 | 121,9 | 51,6 | 2,3 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г | 75,0 | 9,3 | 12,4 | 70,0 | 165,0 | 0,2 | 11,8 | 0,0 | 4,7 | 26,6 | 114,2 | 41,4 | 1,9 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г | 75,0 | 12,8 | 22,8 | 43,6 | 165,3 | 0,1 | 115,6 | 0,0 | 0,7 | 148,4 | 117,2 | 49,6 | 2,2 |
| М-00 №1351 | Хачапури с сыром 60гр | 60,0 | 7,6 | 8,7 | 26,0 | 203,7 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,8 | 45,0 | 24,3 | 2,3 | 0,0 |
| П-13 №542 | Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом 60г | 60,0 | 3,0 | 2,2 | 35,0 | 178,6 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 3,5 | 2,3 | 1,8 | 0,3 |
| П-13 №543 | Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.) 60г | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Йогурт 200гр | 200,0 | 6,0 | 10,0 | 9,6 | 150,2 | 0,1 | 3,0 | 0,1 | 0,2 | 240,0 | 180,0 | 28,0 | 0,1 |
| Ком. товар | Фрукты 120гр | 120,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56,4 | 0,0 | 12,0 | 6,0 | 0,2 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,6 |

Четверг**1 смена****Завтрак**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №265 | Каша молочная кукурузная жидкая 200гр | 200,0 | 6,5 | 6,3 | 38,3 | 236,1 | 0,1 | 0,4 | 0,0 | 7,0 | 110,6 | 124,1 | 115,4 | 1,1 |
| М-17 №3 | Бутерброд с сыром 60гр. | 60,0 | 7,3 | 10,4 | 17,7 | 180,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 7,9 | 55,4 | 31,0 | 5,1 | 0,1 |
| М-17 № 219 | Сырники из творога 50/20гр | 70,0 | 9,9 | 12,5 | 8,8 | 109,1 | 0,1 | 0,5 | 0,1 | 1,8 | 132,9 | 157,0 | 72,2 | 0,3 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 550,0 | 25,2 | 29,8 | 89,8 | 637,8 | 0,2 | 0,9 | 0,1 | 17,5 | 303,3 | 329,1 | 199,3 | 1,9 |

обед Комплекс №1

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|-------|------|------|------|-------|-----|------|------|-----|------|-------|------|-----|
| М-17 №87 | Щи из свежей капусты со сметаной 250гр. | 250,0 | 12,3 | 7,1 | 9,0 | 148,0 | 0,0 | 42,8 | 7,2 | 3,2 | 54,2 | 45,1 | 22,3 | 0,9 |
| М-17 №289 | Рагу из птицы 280гр. | 280,0 | 20,5 | 14,6 | 40,0 | 374,0 | 1,4 | 40,2 | 32,1 | 4,6 | 54,3 | 243,7 | 70,4 | 2,3 |
| М-04 №613 | Маринад овощной без томата 100гр. | 100,0 | 1,9 | 10,1 | 12,9 | 149,1 | 0,0 | 6,8 | 9,0 | 6,5 | 56,6 | 65,4 | 40,5 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| П-08 №279 | Компот из смородины черной 200гр | 200,0 | 0,3 | 0,1 | 17,4 | 72,0 | 0,0 | 60,0 | 0,0 | 0,5 | 10,8 | 9,9 | 10,5 | 0,3 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Итого: | 870,0 | 38,0 | 33,1 | 99,3 | 846,7 | 1,4 | 149,8 | 48,3 | 15,4 | 184,7 | 398,1 | 156,9 | 5,5 |
|---------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|

обед Комплекс №2

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №102 | Суп картофельный с бобовыми со сметаной 250гр. | 250,0 | 6,4 | 5,4 | 25,2 | 180,0 | 0,3 | 16,0 | 3,3 | 3,2 | 35,8 | 100,5 | 40,1 | 1,1 |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 180гр | 180,0 | 5,0 | 7,3 | 41,4 | 255,5 | 0,3 | 40,7 | 6,1 | 10,7 | 49,9 | 141,7 | 77,6 | 1,9 |
| М-17 №290 | Курица с сыром 100гр | 100,0 | 22,5 | 15,2 | 0,3 | 201,0 | 1,5 | 0,0 | 0,0 | 1,8 | 51,0 | 158,0 | 17,2 | 0,2 |
| М-04 №613 | Маринад овощной без томата 100гр. | 100,0 | 1,9 | 10,1 | 12,9 | 149,1 | 0,0 | 6,8 | 9,0 | 6,5 | 56,6 | 65,4 | 40,5 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | 0,0 | 3,2 | 0,2 | 0,5 | 3,2 | 1,8 | 1,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 38,9 | 39,2 | 115,0 | 951,9 | 2,1 | 66,7 | 18,6 | 23,3 | 205,3 | 501,4 | 189,6 | 5,2 |

2 смена

обед Комплекс №1

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| М-04 №148 | Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в) | 250,0 | 6,2 | 5,7 | 19,1 | 174,6 | 0,3 | 1,9 | 1,2 | 6,9 | 17,5 | 52,4 | 14,4 | 0,5 |
| П-13 №237 | Каша гречневая рассыпчатая 180гр. | 180,0 | 10,6 | 6,5 | 57,2 | 314,6 | 0,4 | 0,0 | 1,7 | 7,2 | 18,0 | 251,8 | 18,8 | 5,6 |
| П-13 №345 | Котлеты рыбные 100 гр. | 100,0 | 24,1 | 3,1 | 9,8 | 173,9 | 0,2 | 0,7 | 0,0 | 2,0 | 56,8 | 330,9 | 78,7 | 1,4 |
| П-13 №9 | Икра свекольная 100гр | 100,0 | 3,0 | 7,1 | 16,2 | 143,8 | 0,1 | 23,0 | 75,0 | 4,6 | 47,0 | 70,5 | 56,7 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 46,9 | 23,6 | 137,3 | 970,5 | 1,0 | 25,6 | 77,9 | 21,8 | 148,1 | 739,6 | 181,8 | 10,0 |

обед Комплекс №2

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-04 №148 | Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в) | 250,0 | 6,2 | 5,7 | 19,1 | 174,6 | 0,3 | 1,9 | 1,2 | 6,9 | 17,5 | 52,4 | 14,4 | 0,5 |
| | Картофель, запеченый с курицей 280гр | 280,0 | 28,7 | 18,8 | 42,8 | 364,0 | 1,9 | 42,9 | 6,0 | 2,1 | 75,4 | 303,2 | 68,6 | 2,2 |
| М-17 №75 | Икра морковная 100гр | 100,0 | 2,8 | 7,1 | 14,4 | 134,8 | 0,1 | 18,1 | 83,6 | 4,9 | 60,0 | 81,4 | 51,5 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | 0,0 | 3,2 | 0,2 | 0,5 | 3,2 | 1,8 | 1,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 40,8 | 32,8 | 111,5 | 839,7 | 2,3 | 66,1 | 91,0 | 15,0 | 164,9 | 472,8 | 148,7 | 5,2 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|------------|------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №268 | Каша рисовая молочная жидкая 200гр | 200,0 | 5,9 | 6,2 | 36,4 | 220,2 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 6,8 | 123,5 | 141,3 | 137,4 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 420,0 | 7,4 | 6,8 | 61,4 | 332,0 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 7,6 | 127,9 | 158,3 | 144,0 | 0,8 |

Выпечка

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|--|------|-----|-----|------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| П-13 №564 | Булочка домашняя 60гр | 60,0 | 4,2 | 1,6 | 28,6 | 146,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №543 | Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60 | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №541 | Ватрушка с творогом 60гр | 60,0 | 3,2 | 1,2 | 20,6 | 107,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-17 №418 | Слойка с повидлом 60гр. | 60,0 | 4,0 | 1,4 | 33,0 | 162,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,1 | 0,7 | 0,6 | 0,1 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--|-------|------|------|------|-------|-----|-------|------|-----|-------|-------|------|-----|
| П-13 №543 | Пирожки печ. из сдобн. теста с фаршем (яблоко) 60г | 60,0 | 0,7 | 1,3 | 2,2 | 7,8 | 0,0 | 6,9 | 0,0 | 0,0 | 8,9 | 7,0 | 3,0 | 0,1 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г | 75,0 | 12,8 | 22,8 | 43,6 | 165,3 | 0,1 | 115,6 | 0,0 | 0,7 | 148,4 | 117,2 | 49,6 | 2,2 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож. теста (с картофелем) 75г | 75,0 | 9,3 | 12,4 | 70,0 | 165,0 | 0,2 | 11,8 | 0,0 | 4,7 | 26,6 | 114,2 | 41,4 | 1,9 |
| М-00 №1327 | Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр. | 110,0 | 6,1 | 3,3 | 38,6 | 210,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-17 №413 | Пицца школьная 100гр. 2 вариант | 100,0 | 11,0 | 13,8 | 35,7 | 306,4 | 0,1 | 3,0 | 15,0 | 0,2 | 50,4 | 69,3 | 10,7 | 0,7 |
| М-84 С-76 | Рулет с маком 70гр. | 70,0 | 4,0 | 1,5 | 32,7 | 161,9 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,3 | 0,0 | 4,3 | 0,2 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр | 60,0 | 4,8 | 1,8 | 38,9 | 193,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №543 | Пирожки печен.из сдобного теста с ягодами 60гр | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №555 | Крендель сахарный 75гр | 75,0 | 6,1 | 2,2 | 44,4 | 224,9 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-00 №1351 | Хачапури с сыром 60гр | 60,0 | 7,6 | 8,7 | 26,0 | 203,7 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,8 | 45,0 | 24,3 | 2,3 | 0,0 |
| Ком. товар | Йогурт 200гр | 200,0 | 6,0 | 10,0 | 9,6 | 150,2 | 0,1 | 3,0 | 0,1 | 0,2 | 240,0 | 180,0 | 28,0 | 0,1 |
| Ком. товар | Фрукты 120гр | 120,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56,4 | 0,0 | 12,0 | 6,0 | 0,2 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,6 |

Пятница

1 смена

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №262 | Каша манная молочная жидкая 200гр. | 200,0 | 6,6 | 6,2 | 32,3 | 212,4 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 7,2 | 118,0 | 114,0 | 118,2 | 0,4 |
| М17№2 | Бутерброд с джемом или повидлом 60гр | 60,0 | 2,6 | 5,1 | 30,4 | 183,3 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 7,1 | 11,5 | 31,5 | 14,4 | 1,0 |
| М-17 № 225 | Оладьи из творога 50/20гр | 70,0 | 7,0 | 8,6 | 12,1 | 158,3 | 0,1 | 0,5 | 0,1 | 1,9 | 107,4 | 111,0 | 67,6 | 0,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 550,0 | 17,7 | 20,5 | 99,8 | 665,8 | 0,3 | 1,1 | 0,1 | 17,0 | 241,3 | 273,5 | 206,8 | 2,0 |

обед Комплекс №1

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №102 | Суп картофельный с бобовыми 250гр. | 250,0 | 6,4 | 5,4 | 25,2 | 177,0 | 0,3 | 16,0 | 3,3 | 3,2 | 35,8 | 100,5 | 40,1 | 1,1 |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 180гр | 180,0 | 5,0 | 7,3 | 41,4 | 255,5 | 0,3 | 40,7 | 6,1 | 10,7 | 49,9 | 141,7 | 77,6 | 1,9 |
| М-17 №268 | Котлеты 100гр (гов.) | 100,0 | 16,5 | 17,5 | 10,2 | 198,5 | 0,1 | 1,2 | 0,0 | 3,8 | 14,3 | 161,4 | 23,9 | 2,5 |
| М-17 №75 | Икра свекольная 100гр | 100,0 | 3,0 | 7,1 | 16,2 | 143,8 | 0,1 | 23,0 | 75,0 | 4,6 | 47,0 | 70,5 | 56,7 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| П-08 №279 | Компот из смородины черной 200гр | 200,0 | 0,3 | 0,1 | 17,4 | 72,0 | 0,0 | 60,0 | 0,0 | 0,5 | 10,8 | 9,9 | 10,5 | 0,3 |
| Итого: | | 870,0 | 34,2 | 38,6 | 130,4 | 950,4 | 0,8 | 140,9 | 84,4 | 23,4 | 166,6 | 518,0 | 222,0 | 8,3 |

обед Комплекс №2

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №102 | Суп картофельный с бобовыми 250гр. | 250,0 | 6,4 | 5,4 | 25,2 | 180,0 | 0,3 | 16,0 | 3,3 | 3,2 | 35,8 | 100,5 | 40,1 | 1,1 |
| М-17 №302 | Каша рассыпчатая перловая 180гр | 180,0 | 5,5 | 4,8 | 43,5 | 228,5 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 7,2 | 23,6 | 192,1 | 25,6 | 1,1 |
| П-08 №209 | Птица нежная 100 гр | 100,0 | 19,2 | 16,3 | 0,7 | 219,2 | 1,3 | 0,1 | 0,0 | 1,8 | 38,4 | 130,3 | 14,3 | 0,1 |
| М-04 №614 | Маринад овощной со свеклой 100гр | 100,0 | 1,5 | 10,1 | 11,3 | 141,0 | 0,0 | 8,8 | 2,3 | 6,3 | 39,5 | 50,4 | 34,8 | 1,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 35,6 | 37,8 | 115,7 | 932,3 | 1,7 | 24,9 | 5,6 | 19,6 | 146,1 | 507,3 | 128,0 | 4,1 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Ком. товар | Йогурт 200гр | 200,0 | 6,0 | 10,0 | 9,6 | 150,2 | 0,1 | 3,0 | 0,1 | 0,2 | 240,0 | 180,0 | 28,0 | 0,1 |
| Ком. товар | Фрукты 120гр | 120,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56,4 | 0,0 | 12,0 | 6,0 | 0,2 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,6 |
| Итого по | | 552,0 | 20,8 | 27,3 | 93,4 | 647,0 | 0,3 | 1,1 | 0,4 | 20,3 | 262,5 | 317,0 | 207,7 | 2,0 |
| Итого по | | 870,0 | 36,2 | 37,0 | 121,0 | 914,1 | 1,1 | 76,6 | 51,4 | 20,0 | 148,5 | 468,1 | 155,2 | 6,8 |
| Итого по | | 448,0 | 13,0 | 12,6 | 64,9 | 404,3 | 0,2 | 1,4 | 0,6 | 8,4 | 197,4 | 244,5 | 191,4 | 1,4 |

Неделя №2

Понедельник

1 смена

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №265 | Каша молочная кукурузная жидкая 200гр | 200,0 | 6,5 | 6,3 | 38,3 | 236,1 | 0,1 | 0,4 | 0,0 | 7,0 | 110,6 | 124,1 | 115,4 | 1,1 |
| М17№2 | Бутерброд с джемом или повидлом 60гр | 60,0 | 2,6 | 5,1 | 30,4 | 173,3 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 7,1 | 11,5 | 31,5 | 14,4 | 1,0 |
| М-17 № 225 | Оладьи из творога 50/20гр | 70,0 | 7,0 | 8,6 | 12,1 | 158,3 | 0,1 | 0,5 | 0,1 | 1,9 | 107,4 | 111,0 | 67,6 | 0,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 550,0 | 17,6 | 20,6 | 105,8 | 679,5 | 0,3 | 1,0 | 0,1 | 16,8 | 233,9 | 283,6 | 204,0 | 2,7 |

обед *Комплекс №1*

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-04 №148 | Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в) | 250,0 | 6,2 | 5,7 | 19,1 | 174,6 | 0,3 | 1,9 | 1,2 | 6,9 | 17,5 | 52,4 | 14,4 | 0,5 |
| П-13 №237 | Каша гречневая рассыпчатая 180гр. | 180,0 | 10,6 | 6,5 | 57,2 | 256,0 | 0,4 | 0,0 | 1,7 | 7,2 | 18,0 | 251,8 | 18,8 | 5,6 |
| М-17 №255 | Печень по-строгановски 50/50гр | 100,0 | 16,1 | 12,8 | 2,9 | 208,1 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 3,7 | 17,6 | 175,2 | 17,0 | 1,2 |
| М-04 №613 | Маринад овощной 100гр. | 100,0 | 1,9 | 10,1 | 12,9 | 149,1 | 0,0 | 6,8 | 9,0 | 6,5 | 56,6 | 65,4 | 40,5 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 37,8 | 36,3 | 127,1 | 951,4 | 0,7 | 8,8 | 11,9 | 25,4 | 118,5 | 578,8 | 103,9 | 9,3 |

обед *Комплекс №2*

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-04 №148 | Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в) | 250,0 | 6,2 | 5,7 | 19,1 | 174,6 | 0,3 | 1,9 | 1,2 | 6,9 | 17,5 | 52,4 | 14,4 | 0,5 |
| М-04 №224 | Рагу из овощей 180гр. | 180,0 | 4,4 | 10,4 | 27,1 | 202,3 | 0,1 | 47,2 | 6,3 | 9,6 | 80,1 | 112,1 | 51,1 | 1,8 |
| М-17 №268 | Шницели (свин.) 100 гр. | 100,0 | 54,4 | 15,4 | 18,9 | 267,0 | 0,6 | 1,1 | 0,0 | 3,0 | 13,2 | 128,7 | 21,3 | 1,3 |
| М-17 №75 | Икра свекольная 100гр | 100,0 | 3,0 | 7,1 | 16,2 | 143,8 | 0,1 | 23,0 | 75,0 | 4,6 | 47,0 | 70,5 | 56,7 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 71,0 | 39,8 | 116,3 | 951,3 | 1,1 | 73,2 | 82,5 | 25,2 | 166,6 | 397,7 | 156,7 | 6,1 |

2 смена

обед **Комплекс №1**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №94 | Рассольник Ленинградский со сметаной 250гр. | 250,0 | 2,3 | 5,1 | 21,1 | 142,3 | 0,1 | 22,1 | 3,0 | 3,1 | 17,6 | 69,0 | 27,1 | 1,1 |
| П-08 №130 | Пюре из гороха с маслом 180гр. | 180,0 | 20,7 | 5,6 | 43,3 | 300,4 | 0,7 | 1,8 | 0,5 | 7,0 | 81,3 | 207,6 | 81,2 | 0,8 |
| М-17 №229 | Горбуша запеченая с овощами 100 г. | 100,0 | 27,4 | 18,1 | 6,7 | 186,4 | 0,0 | 5,6 | 4,0 | 2,9 | 89,7 | 72,6 | 24,7 | 1,0 |
| М-17 №75 | Икра свекольная 100гр | 100,0 | 3,0 | 7,1 | 16,2 | 143,8 | 0,1 | 23,0 | 75,0 | 4,6 | 47,0 | 70,5 | 56,7 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №416 | Компот из облепихи и яблок 200гр. | 200,0 | 0,2 | 0,6 | 16,7 | 73,8 | 0,0 | 1,2 | 0,6 | 0,5 | 1,9 | 1,3 | 1,1 | 0,3 |
| Итого: | | 870,0 | 56,6 | 37,7 | 124,0 | 950,3 | 0,9 | 53,7 | 83,1 | 18,7 | 246,3 | 455,0 | 204,0 | 5,7 |

обед **Комплекс №2**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №94 | Рассольник Ленинградский со сметаной 250гр. | 250,0 | 2,3 | 5,1 | 21,1 | 142,3 | 0,1 | 22,1 | 3,0 | 3,1 | 17,6 | 69,0 | 27,1 | 1,1 |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 180гр | 180,0 | 5,0 | 7,3 | 41,4 | 255,5 | 0,3 | 40,7 | 6,1 | 10,7 | 49,9 | 141,7 | 77,6 | 1,9 |
| П-08 №209 | Курица в панировке 100гр | 100,0 | 23,2 | 14,6 | 0,4 | 253,2 | 1,6 | 0,0 | 0,0 | 2,4 | 21,8 | 150,0 | 16,6 | 0,1 |
| М-04 №613 | Маринад овощной 100гр. | 100,0 | 1,9 | 10,1 | 12,9 | 149,1 | 0,0 | 6,8 | 9,0 | 6,5 | 56,6 | 65,4 | 40,5 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 35,4 | 38,3 | 110,8 | 963,7 | 2,0 | 69,6 | 18,1 | 23,8 | 154,7 | 460,1 | 175,0 | 5,1 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|------------|------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №262 | Каша манная молочная жидкая 200гр. | 200,0 | 6,6 | 6,2 | 32,3 | 212,4 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 7,2 | 118,0 | 114,0 | 118,2 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 420,0 | 8,1 | 6,8 | 57,3 | 324,2 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 8,0 | 122,4 | 131,0 | 124,8 | 0,8 |

Выпечка

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--|-------|------|------|------|-------|-----|-------|------|-----|-------|-------|------|-----|
| М-17 №413 | Пицца школьная 100гр. 2 вариант | 100,0 | 11,0 | 13,8 | 35,7 | 306,4 | 0,1 | 3,0 | 15,0 | 0,2 | 50,4 | 69,3 | 10,7 | 0,7 |
| М-17 №408 | Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60г | 60,0 | 9,4 | 22,3 | 19,1 | 36,0 | 0,1 | 120,2 | 0,0 | 0,8 | 154,3 | 121,9 | 51,6 | 2,3 |
| М-00 №1351 | Хачапури с сыром 60гр | 60,0 | 7,6 | 8,7 | 26,0 | 203,7 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,8 | 45,0 | 24,3 | 2,3 | 0,0 |
| П-08 №320 | Круассан 50гр. | 50,0 | 3,4 | 2,1 | 28,3 | 146,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-84 С-76 | Рулет с маком 70гр. | 70,0 | 4,0 | 1,5 | 32,7 | 161,9 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,3 | 0,0 | 4,3 | 0,2 |
| П-13 №564 | Булочка домашняя 100гр | 100,0 | 8,1 | 3,0 | 55,0 | 283,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №574 | Булочка школьная 60гр. | 60,0 | 4,8 | 1,7 | 31,8 | 164,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №543 | Пирожки печен.из сдобного теста с ягодами 60гр | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г | 75,0 | 9,3 | 12,4 | 70,0 | 165,0 | 0,2 | 11,8 | 0,0 | 4,7 | 26,6 | 114,2 | 41,4 | 1,9 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г | 75,0 | 12,8 | 22,8 | 43,6 | 165,3 | 0,1 | 115,6 | 0,0 | 0,7 | 148,4 | 117,2 | 49,6 | 2,2 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|-------|-----|------|------|-------|-----|------|-----|-----|-------|-------|------|-----|
| М-17 №411 | Ватрушка со смородиной 75гр | 75,0 | 0,3 | 0,1 | 2,0 | 10,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №555 | Крендель сахарный 75гр | 75,0 | 6,1 | 2,2 | 44,4 | 224,9 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №543 | Пирожки печ. из сдобн. теста с фаршем (яблоко)60г | 60,0 | 0,7 | 1,3 | 2,2 | 7,8 | 0,0 | 6,9 | 0,0 | 0,0 | 8,9 | 7,0 | 3,0 | 0,1 |
| П-13 №543 | Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60 | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Йогурт 200гр | 200,0 | 6,0 | 10,0 | 9,6 | 150,2 | 0,1 | 3,0 | 0,1 | 0,2 | 240,0 | 180,0 | 28,0 | 0,1 |
| Ком. товар | Фрукты 120гр | 120,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56,4 | 0,0 | 12,0 | 6,0 | 0,2 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,6 |

Вторник

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №266 | Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 200гр | 200,0 | 7,8 | 8,0 | 31,2 | 225,1 | 0,2 | 0,5 | 0,0 | 7,2 | 137,2 | 196,5 | 161,9 | 1,2 |
| М-17 №3 | Бутерброд с сыром 60гр. | 60,0 | 7,3 | 10,4 | 17,7 | 180,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 7,9 | 55,4 | 31,0 | 5,1 | 0,1 |
| М-17 № 219 | Сырники из творога 50/20гр | 70,0 | 9,9 | 12,5 | 8,8 | 109,7 | 0,1 | 0,5 | 0,1 | 1,8 | 132,9 | 157,0 | 72,2 | 0,3 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 550,0 | 26,5 | 31,5 | 82,7 | 627,4 | 0,3 | 1,0 | 0,1 | 17,7 | 329,9 | 401,5 | 245,8 | 2,0 |

обед *Комплекс №1*

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №87 | Щи из свежей капусты со сметаной 250гр. | 250,0 | 12,3 | 7,1 | 9,0 | 148,0 | 0,0 | 42,8 | 7,2 | 3,2 | 54,2 | 45,1 | 22,3 | 0,9 |
| П-13 №295 | Макаронные изделия отварные с сыром 180гр. | 180,0 | 10,4 | 9,1 | 38,1 | 220,1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 6,2 | 68,5 | 93,0 | 28,6 | 1,4 |
| М-17 №278 | Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр. | 100,0 | 14,3 | 15,7 | 15,3 | 189,5 | 0,1 | 4,0 | 0,0 | 3,7 | 21,2 | 155,4 | 24,3 | 2,4 |
| М-17 №75 | Икра морковная 100гр | 100,0 | 2,8 | 7,1 | 14,4 | 134,8 | 0,1 | 18,1 | 83,6 | 4,9 | 60,0 | 81,4 | 51,5 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №349 | Компот из смеси сухофруктов 200гр. | 200,0 | 0,4 | 0,0 | 31,8 | 130,6 | 0,0 | 0,4 | 0,6 | 0,8 | 22,2 | 15,4 | 6,0 | 1,2 |
| Итого: | | 870,0 | 43,2 | 40,2 | 128,6 | 926,6 | 0,3 | 65,3 | 91,4 | 19,4 | 234,9 | 424,3 | 145,9 | 8,4 |

обед *Комплекс №2*

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №87 | Щи из свежей капусты со сметаной 250гр. | 250,0 | 12,3 | 7,1 | 9,0 | 148,0 | 0,0 | 42,8 | 7,2 | 3,2 | 54,2 | 45,1 | 22,3 | 0,9 |
| М-17 №291 | Плов из птицы 280 гр. | 280,0 | 23,4 | 19,8 | 51,5 | 464,7 | 1,5 | 6,8 | 26,1 | 6,8 | 36,5 | 242,4 | 57,6 | 1,2 |
| М-04 №613 | Маринад овощной без томата 100гр. | 100,0 | 1,9 | 10,1 | 12,9 | 149,1 | 0,0 | 6,8 | 9,0 | 6,5 | 56,6 | 65,4 | 40,5 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 40,6 | 38,2 | 108,4 | 925,4 | 1,5 | 56,4 | 42,3 | 17,6 | 156,1 | 386,9 | 133,6 | 4,1 |

2 смена

обед *Комплекс №1*

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|-------|------|------|------|-------|-----|------|------|-----|------|-------|------|-----|
| М-17 №82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250гр. | 250,0 | 2,5 | 5,1 | 16,7 | 256,0 | 0,1 | 27,0 | 23,0 | 3,3 | 45,9 | 65,5 | 42,3 | 1,3 |
| М-17 №265 | Азу из свинины 280гр | 280,0 | 14,1 | 17,5 | 30,5 | 346,1 | 0,6 | 32,9 | 27,9 | 3,9 | 30,8 | 186,8 | 51,0 | 2,4 |
| М-17 №75 | Икра морковная 100гр | 100,0 | 2,8 | 7,1 | 14,4 | 134,8 | 0,1 | 18,1 | 83,6 | 4,9 | 60,0 | 81,4 | 51,5 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 22,4 | 30,9 | 96,6 | 900,5 | 0,8 | 78,0 | 134,5 | 13,2 | 145,5 | 367,7 | 158,0 | 6,2 |

обед *Комплекс №2*

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250гр. | 250,0 | 2,5 | 5,1 | 16,7 | 123,7 | 0,1 | 27,0 | 23,0 | 3,3 | 45,9 | 65,5 | 42,3 | 1,3 |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 180гр | 180,0 | 5,0 | 7,3 | 41,4 | 255,5 | 0,3 | 40,7 | 6,1 | 10,7 | 49,9 | 141,7 | 77,6 | 1,9 |
| М-17 №268 | Биточки 100гр (гов.) | 100,0 | 16,5 | 17,5 | 10,2 | 168,0 | 0,1 | 1,2 | 0,0 | 3,8 | 14,3 | 161,4 | 23,9 | 2,5 |
| М-04 №613 | Маринад овощной 100гр. | 100,0 | 1,9 | 10,1 | 12,9 | 149,1 | 0,0 | 6,8 | 9,0 | 6,5 | 56,6 | 65,4 | 40,5 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| П-08 №279 | Компот из смородины черной 200гр | 200,0 | 0,3 | 0,1 | 17,4 | 72,0 | 0,0 | 60,0 | 0,0 | 0,5 | 10,8 | 9,9 | 10,5 | 0,3 |
| Итого: | | 870,0 | 29,2 | 41,3 | 118,6 | 871,9 | 0,5 | 135,7 | 38,1 | 25,4 | 186,3 | 477,9 | 208,0 | 8,0 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------------------------|--------------|------------|------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-08 №102 | Каша Дружба 200/5гр | 200,0 | 5,4 | 6,0 | 28,9 | 189,4 | 0,1 | 0,4 | 0,4 | 6,6 | 104,2 | 125,5 | 117,1 | 0,5 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 420,0 | 6,9 | 6,6 | 53,9 | 301,2 | 0,1 | 0,4 | 0,4 | 7,4 | 108,6 | 142,5 | 123,7 | 0,9 |

Выпечка

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--|-------|------|------|------|-------|-----|-------|------|-----|-------|-------|------|-----|
| П-13 №528 | Блинчики с маслом 50/2гр | 50,0 | 2,9 | 4,3 | 17,4 | 120,2 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 3,7 | 12,9 | 8,2 | 9,8 | 0,0 |
| П-13 №564 | Булочка домашняя 60гр | 60,0 | 4,2 | 1,6 | 28,6 | 146,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-17 №411 | Ватрушка с ягодой 75гр | 75,0 | 4,0 | 1,5 | 26,0 | 135,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №541 | Ватрушка с творогом 60гр | 60,0 | 3,2 | 1,2 | 20,6 | 107,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №542 | Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом 60г | 60,0 | 3,0 | 2,2 | 35,0 | 178,6 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 3,5 | 2,3 | 1,8 | 0,3 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр | 60,0 | 4,8 | 1,8 | 38,9 | 193,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-17 №418 | Слойка с повидлом 60гр. | 60,0 | 4,0 | 1,4 | 33,0 | 162,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,1 | 0,7 | 0,6 | 0,1 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с корицей 60гр | 60,0 | 4,8 | 2,6 | 32,9 | 176,4 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,4 | 0,2 | 0,3 | 0,4 | 0,0 |
| М-00 №1351 | Хачапури с сыром 60гр | 60,0 | 7,6 | 8,7 | 26,0 | 203,7 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,8 | 45,0 | 24,3 | 2,3 | 0,0 |
| М-00 №1327 | Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр. | 110,0 | 6,1 | 3,3 | 38,6 | 210,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г | 75,0 | 9,3 | 12,4 | 70,0 | 165,0 | 0,2 | 11,8 | 0,0 | 4,7 | 26,6 | 114,2 | 41,4 | 1,9 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г | 75,0 | 12,8 | 22,8 | 43,6 | 165,3 | 0,1 | 115,6 | 0,0 | 0,7 | 148,4 | 117,2 | 49,6 | 2,2 |
| М-17 №413 | Пицца школьная 100гр. 2 вариант | 100,0 | 11,0 | 13,8 | 35,7 | 306,4 | 0,1 | 3,0 | 15,0 | 0,2 | 50,4 | 69,3 | 10,7 | 0,7 |
| Ком. товар | Йогурт 200гр | 200,0 | 6,0 | 10,0 | 9,6 | 150,2 | 0,1 | 3,0 | 0,1 | 0,2 | 240,0 | 180,0 | 28,0 | 0,1 |
| Ком. товар | Фрукты 120гр | 120,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56,4 | 0,0 | 12,0 | 6,0 | 0,2 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,6 |

Среда

1 смена

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--|-------|-----|------|------|-------|-----|-----|-----|-----|-------|-------|-------|-----|
| П-13 №268 | Каша рисовая молочная жидкая 200гр | 200,0 | 5,9 | 6,2 | 36,4 | 220,2 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 6,8 | 123,5 | 141,3 | 137,4 | 0,4 |
| М-17 № 5 | Бутер. с мяс. кулин. изд 80гр (кур) | 80,0 | 2,3 | 0,9 | 15,0 | 77,7 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 6,6 | 25,5 | 9,9 | 0,6 |
| М-17 №224 | Запеканка из творога с морковью 100гр. | 100,0 | 8,2 | 11,8 | 20,8 | 159,7 | 0,0 | 1,8 | 0,1 | 5,1 | 89,5 | 117,6 | 33,3 | 0,6 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 600,0 | 17,9 | 19,5 | 97,2 | 569,4 | 0,1 | 2,3 | 0,1 | 13,2 | 224,0 | 301,4 | 187,2 | 2,0 |

обед Комплекс №1

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| М-17 №83 | Борщ с картофелем 250гр. | 250,0 | 9,0 | 16,0 | 69,8 | 132,3 | 0,4 | 74,4 | 75,6 | 10,3 | 119,5 | 254,4 | 149,6 | 4,9 |
| М-17 №260 | Гуляш 50/50гр.(свин.) | 100,0 | 13,7 | 19,0 | 4,1 | 250,9 | 0,5 | 4,8 | 24,0 | 3,1 | 11,2 | 120,4 | 19,7 | 1,2 |
| П-13 №238 | Каша гречневая рассыпчатая с луком 180гр. | 180,0 | 10,4 | 12,1 | 56,4 | 196,0 | 0,4 | 4,3 | 1,5 | 6,7 | 28,7 | 254,4 | 21,4 | 5,6 |
| М-04 №614 | Маринад овощной со свеклой 100гр | 100,0 | 1,5 | 10,1 | 11,3 | 141,0 | 0,0 | 8,8 | 2,3 | 6,3 | 39,5 | 50,4 | 34,8 | 1,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №415 | Компот из облепихи 200гр. | 200,0 | 0,2 | 1,1 | 21,1 | 96,4 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 37,8 | 59,5 | 182,7 | 920,2 | 1,3 | 92,3 | 103,4 | 27,6 | 207,7 | 713,6 | 238,7 | 13,5 |

обед Комплекс №2

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №83 | Борщ с картофелем 250гр. | 250,0 | 9,0 | 16,0 | 69,8 | 192,3 | 0,4 | 74,4 | 75,6 | 10,3 | 119,5 | 254,4 | 149,6 | 4,9 |
| | Картофель, запеченый с курицей 280гр | 280,0 | 28,7 | 18,8 | 42,8 | 364,0 | 1,9 | 42,9 | 6,0 | 2,1 | 75,4 | 303,2 | 68,6 | 2,2 |
| М-17 №75 | Икра морковная 100гр | 100,0 | 2,8 | 7,1 | 14,4 | 134,8 | 0,1 | 18,1 | 83,6 | 4,9 | 60,0 | 81,4 | 51,5 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | 0,0 | 3,2 | 0,2 | 0,5 | 3,2 | 1,8 | 1,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 43,6 | 43,1 | 162,2 | 857,4 | 2,4 | 138,6 | 165,4 | 18,4 | 266,9 | 674,8 | 283,9 | 9,6 |

2 смена

обед Комплекс №1

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №102 | Суп картофельный с бобовыми со сметаной 250гр. | 250,0 | 6,4 | 5,4 | 25,2 | 180,0 | 0,3 | 16,0 | 3,3 | 3,2 | 35,8 | 100,5 | 40,1 | 1,1 |
| П-08 №235 | Капуста тушеная 180гр | 180,0 | 5,4 | 8,3 | 23,7 | 188,7 | 0,1 | 113,8 | 42,9 | 5,4 | 124,2 | 94,9 | 49,8 | 2,0 |
| М-17 №268 | Котлеты 100гр (гов.) | 100,0 | 16,5 | 17,5 | 10,2 | 198,5 | 0,1 | 1,2 | 0,0 | 3,8 | 14,3 | 161,4 | 23,9 | 2,5 |
| М-04 №614 | Маринад овощной со свеклой 100гр | 100,0 | 1,5 | 10,1 | 11,3 | 141,0 | 0,0 | 8,8 | 2,3 | 6,3 | 39,5 | 50,4 | 34,8 | 1,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №349 | Компот из смеси сухофруктов 200гр. | 200,0 | 0,4 | 0,0 | 31,8 | 130,6 | 0,0 | 0,4 | 0,6 | 0,8 | 22,2 | 15,4 | 6,0 | 1,2 |
| Итого: | | 870,0 | 33,2 | 42,5 | 122,2 | 942,4 | 0,5 | 140,2 | 49,1 | 20,1 | 244,8 | 456,6 | 167,8 | 8,6 |

обед Комплекс №2

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №102 | Суп картофельный с бобовыми со сметаной 250гр. | 250,0 | 6,4 | 5,4 | 25,2 | 180,0 | 0,3 | 16,0 | 3,3 | 3,2 | 35,8 | 100,5 | 40,1 | 1,1 |
| М-04 №216 | Картофель тушеный 180гр. | 180,0 | 5,6 | 11,8 | 47,4 | 323,5 | 0,3 | 50,5 | 41,3 | 18,8 | 48,3 | 163,0 | 71,8 | 2,7 |
| П-08 №209 | Шницели (кур.) припущенные 100гр. | 100,0 | 18,4 | 8,3 | 9,8 | 195,0 | 1,3 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 15,4 | 131,7 | 18,9 | 0,4 |
| М-17 №75 | Икра свекольная 100гр | 100,0 | 3,0 | 7,1 | 16,2 | 143,8 | 0,1 | 23,0 | 75,0 | 4,6 | 47,0 | 70,5 | 56,7 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 36,4 | 33,8 | 133,6 | 1005,9 | 2,0 | 89,5 | 119,6 | 28,0 | 155,3 | 499,7 | 200,7 | 6,7 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №267 | Каша пшеничная молочная жидкая 200гр | 200,0 | 8,0 | 7,2 | 37,0 | 246,0 | 0,2 | 0,5 | 1,2 | 6,9 | 122,6 | 180,9 | 145,8 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 № 219 | Сырники из творога 50/20гр | 70,0 | 9,9 | 12,5 | 8,8 | 109,7 | 0,1 | 0,5 | 0,1 | 1,8 | 132,9 | 157,0 | 72,2 | 0,3 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 490,0 | 19,4 | 20,3 | 70,8 | 467,5 | 0,3 | 1,0 | 1,3 | 9,5 | 259,9 | 354,9 | 224,6 | 1,9 |

Выпечка

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--|-------|------|------|------|-------|-----|-------|------|-----|-------|-------|------|-----|
| П-13 №565 | Булочка дорожная 60гр | 60,0 | 4,8 | 3,3 | 32,0 | 179,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 2,6 | 0,5 | 0,6 | 0,8 | 0,0 |
| М-84 С-76 | Рулет с маком 70гр. | 70,0 | 4,0 | 1,5 | 32,7 | 161,9 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,3 | 0,0 | 4,3 | 0,2 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр | 60,0 | 4,8 | 1,8 | 38,9 | 193,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №540 | Ватрушка с повидлом 60гр | 60,0 | 3,2 | 1,2 | 39,5 | 190,3 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 4,2 | 2,7 | 2,1 | 0,4 |
| П-13 №543 | Пирожки печ. из сдобн. теста с фаршем (яблоко)60г | 60,0 | 0,7 | 1,3 | 2,2 | 7,8 | 0,0 | 6,9 | 0,0 | 0,0 | 8,9 | 7,0 | 3,0 | 0,1 |
| М-17 №408 | Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60г | 60,0 | 9,4 | 22,3 | 19,1 | 36,0 | 0,1 | 120,2 | 0,0 | 0,8 | 154,3 | 121,9 | 51,6 | 2,3 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г | 75,0 | 9,3 | 12,4 | 70,0 | 165,0 | 0,2 | 11,8 | 0,0 | 4,7 | 26,6 | 114,2 | 41,4 | 1,9 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г | 75,0 | 12,8 | 22,8 | 43,6 | 165,3 | 0,1 | 115,6 | 0,0 | 0,7 | 148,4 | 117,2 | 49,6 | 2,2 |
| М-00 №1327 | Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр. | 110,0 | 6,1 | 3,3 | 38,6 | 210,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-00 №1351 | Хачапури с сыром 60гр | 60,0 | 7,6 | 8,7 | 26,0 | 203,7 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,8 | 45,0 | 24,3 | 2,3 | 0,0 |
| М-17 №413 | Пицца школьная 100гр. 2 вариант | 100,0 | 11,0 | 13,8 | 35,7 | 306,4 | 0,1 | 3,0 | 15,0 | 0,2 | 50,4 | 69,3 | 10,7 | 0,7 |
| П-08 №320 | Круассан 50гр. | 50,0 | 3,4 | 2,1 | 28,3 | 146,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №543 | Пирожки печен.из сдобного теста с ягодами 60гр | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №541 | Ватрушка с творогом 60гр | 60,0 | 3,2 | 1,2 | 20,6 | 107,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №543 | Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60 | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Йогурт 200гр | 200,0 | 6,0 | 10,0 | 9,6 | 150,2 | 0,1 | 3,0 | 0,1 | 0,2 | 240,0 | 180,0 | 28,0 | 0,1 |
| Ком. товар | Фрукты 120гр | 120,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56,4 | 0,0 | 12,0 | 6,0 | 0,2 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,6 |

Четверг**1 смена****Завтрак**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №262 | Каша манная молочная жидкая 200гр. | 200,0 | 6,6 | 6,2 | 32,3 | 212,4 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 7,2 | 118,0 | 114,0 | 118,2 | 0,4 |
| М17№1 | Бутерброд с маслом 60гр | 60,0 | 3,5 | 13,7 | 22,7 | 228,7 | 0,1 | 0,0 | 0,1 | 20,4 | 13,5 | 42,8 | 20,9 | 0,9 |
| М-17 № 219 | Сырники из творога 50/20гр | 70,0 | 9,9 | 12,5 | 8,8 | 109,7 | 0,1 | 0,5 | 0,1 | 1,8 | 132,9 | 157,0 | 72,2 | 0,3 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 550,0 | 21,5 | 33,0 | 88,8 | 662,6 | 0,3 | 1,0 | 0,2 | 30,2 | 268,8 | 330,8 | 217,9 | 2,0 |

обед Комплекс №1

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|-----------------------------------|-------|------|------|------|-------|-----|------|------|------|------|-------|------|-----|
| М-17 №94 | Рассольник со сметаной 250гр. | 250,0 | 2,3 | 5,1 | 21,1 | 142,3 | 0,1 | 22,1 | 3,0 | 3,1 | 17,6 | 69,0 | 27,1 | 1,1 |
| П-08 №227 | Макаронные изделия отварные 180гр | 180,0 | 6,8 | 7,4 | 43,1 | 266,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 11,6 | 17,2 | 73,2 | 30,7 | 1,5 |
| М-17 №260 | Гуляш 50/50гр.(свин.) | 100,0 | 13,7 | 19,0 | 4,1 | 198,6 | 0,5 | 4,8 | 24,0 | 3,1 | 11,2 | 120,4 | 19,7 | 1,2 |
| М-04 №613 | Маринад овощной без томата 100гр. | 100,0 | 1,9 | 10,1 | 12,9 | 149,1 | 0,0 | 6,8 | 9,0 | 6,5 | 56,6 | 65,4 | 40,5 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 27,7 | 42,8 | 116,2 | 919,6 | 0,8 | 33,7 | 36,0 | 25,4 | 111,4 | 362,0 | 131,2 | 5,8 |

обед Комплекс №2

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №94 | Рассольник со сметаной 250гр. | 250,0 | 2,3 | 5,1 | 21,1 | 142,3 | 0,1 | 22,1 | 3,0 | 3,1 | 17,6 | 69,0 | 27,1 | 1,1 |
| М-17 №291 | Плов из птицы 280 гр. | 280,0 | 23,4 | 19,8 | 51,5 | 345,0 | 1,5 | 6,8 | 26,1 | 6,8 | 36,5 | 242,4 | 57,6 | 1,2 |
| М-17 №75 | Икра морковная 100гр | 100,0 | 2,8 | 7,1 | 14,4 | 134,8 | 0,1 | 18,1 | 83,6 | 4,9 | 60,0 | 81,4 | 51,5 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №349 | Компот из смеси сухофруктов 200гр. | 200,0 | 0,4 | 0,0 | 31,8 | 130,6 | 0,0 | 0,4 | 0,6 | 0,8 | 22,2 | 15,4 | 6,0 | 1,2 |
| Итого: | | 870,0 | 31,9 | 33,2 | 138,8 | 856,3 | 1,7 | 47,4 | 113,3 | 16,2 | 145,1 | 442,2 | 155,4 | 6,0 |

2 смена

обед Комплекс №1

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-04 №148 | Суп картофельный с макаронными изделиями 250гр | 250,0 | 6,2 | 5,7 | 19,1 | 174,6 | 0,3 | 1,9 | 1,2 | 6,9 | 17,5 | 52,4 | 14,4 | 0,5 |
| М-17 №263 | Рагу из свинины 280гр, | 280,0 | 17,3 | 24,6 | 42,2 | 461,4 | 0,7 | 42,1 | 31,9 | 7,0 | 44,7 | 237,0 | 71,5 | 3,1 |
| М-17 №75 | Икра свекольная 100гр | 100,0 | 3,0 | 7,1 | 16,2 | 143,8 | 0,1 | 23,0 | 75,0 | 4,6 | 47,0 | 70,5 | 56,7 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 29,5 | 38,6 | 112,5 | 943,4 | 1,1 | 67,0 | 108,1 | 19,6 | 118,0 | 393,9 | 155,8 | 6,1 |

обед Комплекс №2

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-04 №148 | Суп картофельный с макаронными изделиями 250гр | 250,0 | 6,2 | 5,7 | 19,1 | 174,6 | 0,3 | 1,9 | 1,2 | 6,9 | 17,5 | 52,4 | 14,4 | 0,5 |
| П-13 №237 | Каша гречневая рассыпчатая 180гр. | 180,0 | 10,6 | 6,5 | 57,2 | 268,0 | 0,4 | 0,0 | 1,7 | 7,2 | 18,0 | 251,8 | 18,8 | 5,6 |
| М-17 №290 | Курица с овощами 100 гр | 100,0 | 12,8 | 10,0 | 5,3 | 159,4 | 0,9 | 4,4 | 3,2 | 2,0 | 41,8 | 120,5 | 26,5 | 0,7 |
| М-04 №614 | Маринад овощной со свеклой 100гр | 100,0 | 1,5 | 10,1 | 11,3 | 141,0 | 0,0 | 8,8 | 2,3 | 6,3 | 39,5 | 50,4 | 34,8 | 1,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 34,1 | 33,5 | 127,9 | 906,6 | 1,6 | 15,1 | 8,4 | 23,5 | 125,6 | 509,1 | 107,7 | 8,6 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|------------|------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №266 | Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 200гр | 200,0 | 7,8 | 8,0 | 31,2 | 225,1 | 0,2 | 0,5 | 0,0 | 7,2 | 137,2 | 196,5 | 161,9 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 420,0 | 9,3 | 8,6 | 56,2 | 336,9 | 0,2 | 0,5 | 0,0 | 8,0 | 141,6 | 213,5 | 168,5 | 1,6 |

Выпечка

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--|-------|------|------|------|-------|-----|-------|------|-----|-------|-------|------|-----|
| М-17 №408 | Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60г | 60,0 | 9,4 | 22,3 | 19,1 | 36,0 | 0,1 | 120,2 | 0,0 | 0,8 | 154,3 | 121,9 | 51,6 | 2,3 |
| М-17 №413 | Пицца школьная 100гр. 2 вариант | 100,0 | 11,0 | 13,8 | 35,7 | 306,4 | 0,1 | 3,0 | 15,0 | 0,2 | 50,4 | 69,3 | 10,7 | 0,7 |
| М-00 №1351 | Хачапури с сыром 60гр | 60,0 | 7,6 | 8,7 | 26,0 | 203,7 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,8 | 45,0 | 24,3 | 2,3 | 0,0 |
| М-00 №1327 | Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр. | 110,0 | 6,1 | 3,3 | 38,6 | 210,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г | 75,0 | 9,3 | 12,4 | 70,0 | 165,0 | 0,2 | 11,8 | 0,0 | 4,7 | 26,6 | 114,2 | 41,4 | 1,9 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--|-------|------|------|------|-------|-----|-------|-----|-----|-------|-------|------|-----|
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г | 75,0 | 12,8 | 22,8 | 43,6 | 165,3 | 0,1 | 115,6 | 0,0 | 0,7 | 148,4 | 117,2 | 49,6 | 2,2 |
| П-13 №543 | Пирожки печен.из сдобного теста с ягодами 60гр | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №541 | Ватрушка с творогом 60гр | 60,0 | 3,2 | 1,2 | 20,6 | 107,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №542 | Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом 60г | 60,0 | 3,0 | 2,2 | 35,0 | 178,6 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 3,5 | 2,3 | 1,8 | 0,3 |
| М-84 С-76 | Рулет с маком 70гр. | 70,0 | 4,0 | 1,5 | 32,7 | 161,9 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,3 | 0,0 | 4,3 | 0,2 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с маком 100гр | 100,0 | 5,3 | 4,9 | 34,4 | 198,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 2,8 | 50,5 | 27,7 | 14,1 | 0,3 |
| М-17 №418 | Слойка с повидлом 60гр. | 60,0 | 4,0 | 1,4 | 33,0 | 162,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,1 | 0,7 | 0,6 | 0,1 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр | 60,0 | 4,8 | 1,8 | 38,9 | 193,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №543 | Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60 | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №564 | Булочка домашняя 60гр | 60,0 | 4,2 | 1,6 | 28,6 | 146,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Йогурт 200гр | 200,0 | 6,0 | 10,0 | 9,6 | 150,2 | 0,1 | 3,0 | 0,1 | 0,2 | 240,0 | 180,0 | 28,0 | 0,1 |
| Ком. товар | Фрукты 120гр | 120,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56,4 | 0,0 | 12,0 | 6,0 | 0,2 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,6 |

Пятница

1 смена

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №267 | Каша пшеничная молочная жидкая 200гр | 200,0 | 8,0 | 7,2 | 37,0 | 246,0 | 0,2 | 0,5 | 1,2 | 6,9 | 122,6 | 180,9 | 145,8 | 1,2 |
| М17№2 | Бутерброд с джемом или повидлом 60гр | 60,0 | 2,6 | 5,1 | 30,4 | 183,3 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 7,1 | 11,5 | 31,5 | 14,4 | 1,0 |
| М-17 № 225 | Оладьи из творога 50/20гр | 70,0 | 7,0 | 8,6 | 12,1 | 108,3 | 0,1 | 0,5 | 0,1 | 1,9 | 107,4 | 111,0 | 67,6 | 0,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 550,0 | 19,1 | 21,5 | 104,5 | 649,4 | 0,4 | 1,1 | 1,3 | 16,7 | 245,9 | 340,4 | 234,4 | 2,8 |

обед Комплекс №1

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-04 №148 | Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в) | 250,0 | 6,2 | 5,7 | 19,1 | 174,6 | 0,3 | 1,9 | 1,2 | 6,9 | 17,5 | 52,4 | 14,4 | 0,5 |
| М-17 №289 | Рагу из птицы 280гр. | 280,0 | 20,5 | 14,6 | 40,0 | 425,0 | 1,4 | 40,2 | 32,1 | 4,6 | 54,3 | 243,7 | 70,4 | 2,3 |
| М-17 №75 | Икра морковная 100гр | 100,0 | 2,8 | 7,1 | 14,4 | 134,8 | 0,1 | 18,1 | 83,6 | 4,9 | 60,0 | 81,4 | 51,5 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №416 | Компот из облепихи и яблок 200гр. | 200,0 | 0,2 | 0,6 | 16,7 | 73,8 | 0,0 | 1,2 | 0,6 | 0,5 | 1,9 | 1,3 | 1,1 | 0,3 |
| Итого: | | 870,0 | 32,7 | 29,2 | 110,2 | 911,8 | 1,8 | 61,4 | 117,5 | 17,5 | 142,5 | 412,8 | 150,6 | 5,6 |

обед Комплекс №2

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-04 №148 | Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в) | 250,0 | 6,2 | 5,7 | 19,1 | 174,6 | 0,3 | 1,9 | 1,2 | 6,9 | 17,5 | 52,4 | 14,4 | 0,5 |
| П-08 №227 | Макаронные изделия отварные 180гр | 180,0 | 6,8 | 7,4 | 43,1 | 236,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 11,6 | 17,2 | 73,2 | 30,7 | 1,5 |
| М-17 №260 | Гуляш 50/50гр.(свин.) | 100,0 | 13,7 | 19,0 | 4,1 | 220,9 | 0,5 | 4,8 | 24,0 | 3,1 | 11,2 | 120,4 | 19,7 | 1,2 |
| М-04 №613 | Маринад овощной без томата 100гр. | 100,0 | 1,9 | 10,1 | 12,9 | 149,1 | 0,0 | 6,8 | 9,0 | 6,5 | 56,6 | 65,4 | 40,5 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | 0,0 | 3,2 | 0,2 | 0,5 | 3,2 | 1,8 | 1,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 31,7 | 43,4 | 114,4 | 946,9 | 1,0 | 16,7 | 34,4 | 29,2 | 114,5 | 347,2 | 119,5 | 5,2 |

2 смена

обед Комплекс №1

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №87 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 24 | 250,0 | 12,3 | 7,1 | 9,0 | 148,0 | 0,0 | 42,8 | 7,2 | 3,2 | 54,2 | 45,1 | 22,3 | 0,9 |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 180гр | 180,0 | 5,0 | 7,3 | 41,4 | 255,5 | 0,3 | 40,7 | 6,1 | 10,7 | 49,9 | 141,7 | 77,6 | 1,9 |
| М-17 №278 | Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр. | 100,0 | 14,3 | 15,7 | 15,3 | 269,8 | 0,1 | 4,0 | 0,0 | 3,7 | 21,2 | 155,4 | 24,3 | 2,4 |
| П-13 №9 | Икра свекольная 100гр | 100,0 | 3,0 | 7,1 | 16,2 | 143,8 | 0,1 | 23,0 | 75,0 | 4,6 | 47,0 | 70,5 | 56,7 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 8,8 | 34,0 | 13,2 | 0,8 |
| П-08 №284 | Компот из яблок с лимоном 200гр. | 200,0 | 0,4 | 0,2 | 25,9 | 111,8 | 0,0 | 12,0 | 3,1 | 0,7 | 15,4 | 9,7 | 7,0 | 1,3 |
| Итого: | | 890,0 | 39,6 | 39,2 | 137,8 | 1084,3 | 0,6 | 122,5 | 91,4 | 23,9 | 200,9 | 473,4 | 207,7 | 9,4 |

обед Комплекс №2

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| М-17 №87 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 24 | 250,0 | 12,3 | 7,1 | 9,0 | 148,0 | 0,0 | 42,8 | 7,2 | 3,2 | 54,2 | 45,1 | 22,3 | 0,9 |
| П-13 №238 | Каша гречневая рассыпчатая с луком 180гр. | 180,0 | 10,4 | 12,1 | 56,4 | 214,0 | 0,4 | 4,3 | 1,5 | 6,7 | 28,7 | 254,4 | 21,4 | 5,6 |
| М-00 №872 | Запеканка из печени с рисом 100гр | 100,0 | 17,5 | 7,6 | 13,7 | 210,0 | 0,0 | 3,0 | 0,0 | 6,6 | 17,7 | 203,8 | 28,5 | 1,6 |
| М-04 №613 | Маринад овощной 100гр. | 100,0 | 1,9 | 10,1 | 12,9 | 149,1 | 0,0 | 6,8 | 9,0 | 6,5 | 56,6 | 65,4 | 40,5 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| П-08 №283 | Компот из сухофруктов 2вар. 200гр. | 200,0 | 0,6 | 0,0 | 29,7 | 123,3 | 0,0 | 0,5 | 0,8 | 0,7 | 27,8 | 19,3 | 7,5 | 1,5 |
| Итого: | | 870,0 | 45,7 | 38,1 | 141,7 | 948,0 | 0,4 | 57,4 | 18,5 | 24,3 | 193,8 | 622,0 | 133,4 | 11,6 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|------------|------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №268 | Каша рисовая молочная жидкая 200гр | 200,0 | 5,9 | 6,2 | 36,4 | 220,2 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 6,8 | 123,5 | 141,3 | 137,4 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 420,0 | 7,4 | 6,8 | 61,4 | 332,0 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 7,6 | 127,9 | 158,3 | 144,0 | 0,8 |

Выпечка

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--|-------|------|------|------|-------|-----|-------|------|-----|-------|-------|------|-----|
| М-17 №413 | Пицца школьная 100гр. 2 вариант | 100,0 | 11,0 | 13,8 | 35,7 | 306,4 | 0,1 | 3,0 | 15,0 | 0,2 | 50,4 | 69,3 | 10,7 | 0,7 |
| М-00 №1351 | Хачапури с сыром 60гр | 60,0 | 7,6 | 8,7 | 26,0 | 203,7 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,8 | 45,0 | 24,3 | 2,3 | 0,0 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г | 75,0 | 9,3 | 12,4 | 70,0 | 165,0 | 0,2 | 11,8 | 0,0 | 4,7 | 26,6 | 114,2 | 41,4 | 1,9 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г | 75,0 | 12,8 | 22,8 | 43,6 | 165,3 | 0,1 | 115,6 | 0,0 | 0,7 | 148,4 | 117,2 | 49,6 | 2,2 |
| М-17 №408 | Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60г | 60,0 | 9,4 | 22,3 | 19,1 | 36,0 | 0,1 | 120,2 | 0,0 | 0,8 | 154,3 | 121,9 | 51,6 | 2,3 |
| М-00 №1327 | Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр. | 110,0 | 6,1 | 3,3 | 38,6 | 210,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-08 №320 | Круассан 50гр. | 50,0 | 3,4 | 2,1 | 28,3 | 146,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №564 | Булочка домашняя 60гр | 60,0 | 4,2 | 1,6 | 28,6 | 146,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-17 №411 | Ватрушка с ягодой 75гр | 75,0 | 4,0 | 1,5 | 26,0 | 135,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №543 | Пирожки печ. из сдобн. теста с фаршем (яблоко))60г | 60,0 | 0,7 | 1,3 | 2,2 | 7,8 | 0,0 | 6,9 | 0,0 | 0,0 | 8,9 | 7,0 | 3,0 | 0,1 |
| М-84 С-76 | Рулет с маком 70гр. | 70,0 | 4,0 | 1,5 | 32,7 | 161,9 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,3 | 0,0 | 4,3 | 0,2 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр | 60,0 | 4,8 | 1,8 | 38,9 | 193,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №542 | Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом 60г | 60,0 | 3,0 | 2,2 | 35,0 | 178,6 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 3,5 | 2,3 | 1,8 | 0,3 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №543 | Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60 | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Йогурт 200гр | 200,0 | 6,0 | 10,0 | 9,6 | 150,2 | 0,1 | 3,0 | 0,1 | 0,2 | 240,0 | 180,0 | 28,0 | 0,1 |
| Ком. товар | Фрукты 120гр | 120,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56,4 | 0,0 | 12,0 | 6,0 | 0,2 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,6 |
| Итого по | | 560,0 | 20,5 | 25,2 | 95,8 | 637,7 | 0,3 | 1,3 | 0,4 | 18,9 | 260,5 | 331,5 | 217,9 | 2,3 |
| Итого по | | 870,0 | 35,8 | 41,6 | 133,0 | 925,9 | 1,0 | 52,3 | 72,0 | 23,1 | 163,0 | 498,3 | 154,1 | 8,5 |
| Итого по | | 434,0 | 10,2 | 9,8 | 59,9 | 352,4 | 0,2 | 0,6 | 0,3 | 8,1 | 152,1 | 200,0 | 157,1 | 1,2 |

Неделя №3

Понедельник

1 смена

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №262 | Каша манная молочная жидкая 200гр. | 200,0 | 6,6 | 6,2 | 32,3 | 212,4 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 7,2 | 118,0 | 114,0 | 118,2 | 0,4 |
| М17№2 | Бутерброд с джемом или повидлом 60гр | 60,0 | 2,6 | 5,1 | 30,4 | 183,3 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 7,1 | 11,5 | 31,5 | 14,4 | 1,0 |
| М-17 № 219 | Сырники из творога 50/20гр | 70,0 | 8,5 | 10,7 | 7,5 | 109,7 | 0,0 | 0,4 | 0,1 | 1,5 | 113,9 | 134,6 | 61,9 | 0,3 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Итого: | | 550,0 | 19,2 | 22,6 | 95,2 | 617,2 | 0,2 | 1,0 | 0,1 | 16,6 | 247,8 | 297,1 | 201,1 | 2,1 |

обед *Комплекс №1*

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| М-04 №144 | Суп из овощей с фасолью со сметаной 250гр. | 250,0 | 39,7 | 43,7 | 186,8 | 189,0 | 1,2 | 316,5 | 27,0 | 67,7 | 496,7 | 966,5 | 354,0 | 14,5 |
| М-17 №291 | Плов из птицы 280 гр. | 280,0 | 23,4 | 19,8 | 51,5 | 423,6 | 1,5 | 6,8 | 26,1 | 6,8 | 36,5 | 242,4 | 57,6 | 1,2 |
| М-17 №75 | Икра свекольная 100гр | 100,0 | 3,0 | 7,1 | 16,2 | 143,8 | 0,1 | 23,0 | 75,0 | 4,6 | 47,0 | 70,5 | 56,7 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 69,1 | 71,8 | 289,5 | 920,0 | 2,8 | 346,3 | 128,1 | 80,2 | 589,0 | 1313,4 | 481,5 | 18,2 |

обед *Комплекс №2*

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| М-04 №144 | Суп из овощей с фасолью со сметаной 250гр. | 250,0 | 39,7 | 43,7 | 186,8 | 189,0 | 1,2 | 316,5 | 27,0 | 67,7 | 496,7 | 966,5 | 354,0 | 14,5 |
| М-04 №216 | Картофель тушеный 180гр. | 180,0 | 5,6 | 11,8 | 47,4 | 185,0 | 0,3 | 50,5 | 41,3 | 18,8 | 48,3 | 163,0 | 71,8 | 2,7 |
| М-17 №290 | Курица с сыром 100гр | 100,0 | 22,5 | 15,2 | 0,3 | 201,0 | 1,5 | 0,0 | 0,0 | 1,8 | 51,0 | 158,0 | 17,2 | 0,2 |
| М-04 №613 | Маринад овощной 100гр. | 100,0 | 1,9 | 10,1 | 12,9 | 149,1 | 0,0 | 6,8 | 9,0 | 6,5 | 56,6 | 65,4 | 40,5 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| П-08 №283 | Компот из сухофруктов 2вар. 200гр. | 200,0 | 0,6 | 0,0 | 29,7 | 123,3 | 0,0 | 0,5 | 0,8 | 0,7 | 27,8 | 19,3 | 7,5 | 1,5 |
| Итого: | | 870,0 | 73,3 | 82,0 | 297,1 | 951,0 | 3,0 | 374,3 | 78,1 | 96,1 | 689,2 | 1406,2 | 504,2 | 20,9 |

2 смена

обед *Комплекс №1*

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|---|-------|------|------|------|-------|-----|------|------|-----|------|-------|------|-----|
| М-17 №94 | Рассольник Ленинградский со сметаной 250гр. | 250,0 | 2,3 | 5,1 | 21,1 | 142,3 | 0,1 | 22,1 | 3,0 | 3,1 | 17,6 | 69,0 | 27,1 | 1,1 |
| П-13 №295 | Макаронные изделия отварные с сыром 180гр. | 180,0 | 10,4 | 9,1 | 38,1 | 263,7 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 6,2 | 68,5 | 93,0 | 28,6 | 1,4 |
| М-17 №255 | Печень по-строгановски 50/50гр | 100,0 | 16,1 | 12,8 | 2,9 | 211,1 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 3,7 | 17,6 | 175,2 | 17,0 | 1,2 |
| М-17 №75 | Икра морковная 100гр | 100,0 | 2,8 | 7,1 | 14,4 | 134,8 | 0,1 | 18,1 | 83,6 | 4,9 | 60,0 | 81,4 | 51,5 | 1,7 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №415 | Компот из облепихи 200гр. | 200,0 | 0,2 | 1,1 | 21,1 | 96,4 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 34,8 | 36,4 | 117,6 | 951,9 | 0,3 | 40,3 | 86,6 | 19,1 | 172,5 | 452,6 | 137,4 | 6,2 |

обед Комплекс №2

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №94 | Рассольник Ленинградский со сметаной 250гр. | 250,0 | 2,3 | 5,1 | 21,1 | 142,3 | 0,1 | 22,1 | 3,0 | 3,1 | 17,6 | 69,0 | 27,1 | 1,1 |
| П08№235,П1 | Сложный гарнир 200гр | 200,0 | 5,0 | 7,3 | 41,4 | 255,5 | 0,3 | 40,7 | 6,1 | 10,7 | 49,9 | 141,7 | 77,6 | 1,9 |
| М-17 №268 | Биточки 100гр (свин.) | 100,0 | 15,6 | 19,6 | 10,2 | 198,6 | 0,6 | 1,2 | 0,0 | 3,3 | 13,6 | 130,3 | 21,7 | 1,4 |
| М-04 №613 | Маринад овощной без томата 100гр. | 100,0 | 1,9 | 10,1 | 12,9 | 149,1 | 0,0 | 6,8 | 9,0 | 6,5 | 56,6 | 65,4 | 40,5 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 890,0 | 27,8 | 43,3 | 120,6 | 909,1 | 1,0 | 70,8 | 18,1 | 24,7 | 146,5 | 440,4 | 180,1 | 6,4 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------------------------|--------------|------------|------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-08 №102 | Каша Дружба 200/5гр | 200,0 | 5,4 | 6,0 | 28,9 | 189,4 | 0,1 | 0,4 | 0,4 | 6,6 | 104,2 | 125,5 | 117,1 | 0,5 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 420,0 | 6,9 | 6,6 | 53,9 | 301,2 | 0,1 | 0,4 | 0,4 | 7,4 | 108,6 | 142,5 | 123,7 | 0,9 |

Выпечка

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--|-------|------|------|------|-------|-----|------|------|-----|-------|-------|------|-----|
| П-13 №564 | Булочка домашняя 60гр | 60,0 | 4,2 | 1,6 | 28,6 | 146,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №540 | Ватрушка с повидлом 60гр | 60,0 | 3,2 | 1,2 | 39,5 | 190,3 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 4,2 | 2,7 | 2,1 | 0,4 |
| П-13 №543 | Пирожки печен.из сдобного теста с ягодами 60гр | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-84 С-76 | Рулет с маком 70гр. | 70,0 | 4,0 | 1,5 | 32,7 | 161,9 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,3 | 0,0 | 4,3 | 0,2 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр | 60,0 | 4,8 | 1,8 | 38,9 | 193,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-17 №418 | Слойка с повидлом 60гр. | 60,0 | 4,0 | 1,4 | 33,0 | 162,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,1 | 0,7 | 0,6 | 0,1 |
| М-00 №1351 | Хачапури с сыром 60гр | 60,0 | 7,6 | 8,7 | 26,0 | 203,7 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,8 | 45,0 | 24,3 | 2,3 | 0,0 |
| М-17 №413 | Пицца школьная 100гр. 2 вариант | 100,0 | 11,0 | 13,8 | 35,7 | 306,4 | 0,1 | 3,0 | 15,0 | 0,2 | 50,4 | 69,3 | 10,7 | 0,7 |
| М-00 №1327 | Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр. | 110,0 | 6,1 | 3,3 | 38,6 | 210,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №541 | Ватрушка с творогом 60гр | 60,0 | 3,2 | 1,2 | 20,6 | 107,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №555 | Крендель сахарный 75гр | 75,0 | 6,1 | 2,2 | 44,4 | 224,9 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №543 | Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60 | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Йогурт 200гр | 200,0 | 6,0 | 10,0 | 9,6 | 150,2 | 0,1 | 3,0 | 0,1 | 0,2 | 240,0 | 180,0 | 28,0 | 0,1 |
| Ком. товар | Фрукты 120гр | 120,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56,4 | 0,0 | 12,0 | 6,0 | 0,2 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,6 |

Вторник

1 смена

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--|-------|-----|------|------|-------|-----|-----|-----|-----|-------|-------|-------|-----|
| П-13 №266 | Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 200гр | 200,0 | 7,8 | 8,0 | 31,2 | 225,1 | 0,2 | 0,5 | 0,0 | 7,2 | 137,2 | 196,5 | 161,9 | 1,2 |
| М-17 №3 | Бутерброд с сыром 60гр. | 60,0 | 7,3 | 10,4 | 17,7 | 180,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 7,9 | 55,4 | 31,0 | 5,1 | 0,1 |
| М-17 № 225 | Оладьи из творога 50/20гр | 70,0 | 6,0 | 7,4 | 10,3 | 135,6 | 0,0 | 0,4 | 0,1 | 1,6 | 92,1 | 95,1 | 58,0 | 0,2 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Итого: | | 550,0 | 22,6 | 26,4 | 84,2 | 653,3 | 0,2 | 0,9 | 0,1 | 17,5 | 289,1 | 339,6 | 231,6 | 1,9 |

обед *Комплекс №1*

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-04 №148 | Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в) | 250,0 | 6,2 | 5,7 | 19,1 | 174,6 | 0,3 | 1,9 | 1,2 | 6,9 | 17,5 | 52,4 | 14,4 | 0,5 |
| М-17 №205 | Макароны отварные с овощами 180гр. | 180,0 | 6,5 | 7,7 | 40,1 | 205,6 | 0,1 | 7,2 | 31,9 | 5,3 | 30,2 | 85,6 | 37,7 | 1,9 |
| П-08 №209 | Котлеты (кур.) припущенные 100гр. | 100,0 | 18,4 | 8,3 | 9,8 | 195,0 | 1,3 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 15,4 | 131,7 | 18,9 | 0,4 |
| М-17 №75 | Икра морковная 100гр | 100,0 | 2,8 | 7,1 | 14,4 | 134,8 | 0,1 | 18,1 | 83,6 | 4,9 | 60,0 | 81,4 | 51,5 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №349 | Компот из смеси сухофруктов 200гр. | 200,0 | 0,4 | 0,0 | 31,8 | 130,6 | 0,0 | 0,4 | 0,6 | 0,8 | 22,2 | 15,4 | 6,0 | 1,2 |
| Итого: | | 870,0 | 37,3 | 30,0 | 135,2 | 944,2 | 1,8 | 27,6 | 117,3 | 18,8 | 154,1 | 400,5 | 141,7 | 6,5 |

обед *Комплекс №2*

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-04 №148 | Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в) | 250,0 | 6,2 | 5,7 | 19,1 | 174,6 | 0,3 | 1,9 | 1,2 | 6,9 | 17,5 | 52,4 | 14,4 | 0,5 |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 180гр | 180,0 | 5,0 | 7,3 | 41,4 | 212,6 | 0,3 | 40,7 | 6,1 | 10,7 | 49,9 | 141,7 | 77,6 | 1,9 |
| М-17 №229 | Горбуша запеченая с овощами 100 г. | 100,0 | 27,4 | 18,1 | 6,7 | 300,4 | 0,0 | 5,6 | 4,0 | 2,9 | 89,7 | 72,6 | 24,7 | 1,0 |
| М-04 №614 | Маринад овощной со свеклой 100гр | 100,0 | 1,5 | 10,1 | 11,3 | 141,0 | 0,0 | 8,8 | 2,3 | 6,3 | 39,5 | 50,4 | 34,8 | 1,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 43,1 | 42,4 | 113,5 | 992,2 | 0,6 | 57,0 | 13,6 | 27,9 | 205,4 | 351,1 | 164,7 | 5,2 |

2 смена

обед *Комплекс №1*

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №83 | Борщ с картофелем и фасолью со сметаной 250гр. | 250,0 | 9,0 | 16,0 | 69,8 | 206,3 | 0,4 | 74,4 | 75,6 | 10,3 | 119,5 | 254,4 | 149,6 | 4,9 |
| М-17 №289 | Рагу из птицы 280гр. | 280,0 | 20,5 | 14,6 | 40,0 | 374,0 | 1,4 | 40,2 | 32,1 | 4,6 | 54,3 | 243,7 | 70,4 | 2,3 |
| М-04 №613 | Маринад овощной 100гр. | 100,0 | 1,9 | 10,1 | 12,9 | 149,1 | 0,0 | 6,8 | 9,0 | 6,5 | 56,6 | 65,4 | 40,5 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 34,4 | 41,9 | 157,7 | 893,0 | 1,8 | 121,4 | 116,7 | 22,5 | 239,2 | 597,5 | 273,7 | 9,2 |

обед *Комплекс №2*

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| М-17 №83 | Борщ с картофелем и фасолью со сметаной 250гр. | 250,0 | 9,0 | 16,0 | 69,8 | 206,3 | 0,4 | 74,4 | 75,6 | 10,3 | 119,5 | 254,4 | 149,6 | 4,9 |
| П-13 №237 | Каша гречневая рассыпчатая 180гр. | 180,0 | 10,6 | 6,5 | 57,2 | 198,6 | 0,4 | 0,0 | 1,7 | 7,2 | 18,0 | 251,8 | 18,8 | 5,6 |
| П-08 №209 | Птица нежная 100 гр | 100,0 | 19,2 | 16,3 | 0,7 | 219,2 | 1,3 | 0,1 | 0,0 | 1,8 | 38,4 | 130,3 | 14,3 | 0,1 |
| М-17 №75 | Икра свекольная 100гр | 100,0 | 3,0 | 7,1 | 16,2 | 143,8 | 0,1 | 23,0 | 75,0 | 4,6 | 47,0 | 70,5 | 56,7 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 44,8 | 47,1 | 178,9 | 931,5 | 2,2 | 97,5 | 152,3 | 25,0 | 231,7 | 741,0 | 252,6 | 13,1 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|------------|------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №268 | Каша рисовая молочная жидкая 200гр | 200,0 | 5,9 | 6,2 | 36,4 | 220,2 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 6,8 | 123,5 | 141,3 | 137,4 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 420,0 | 7,4 | 6,8 | 61,4 | 332,0 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 7,6 | 127,9 | 158,3 | 144,0 | 0,8 |

Выпечка

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--|-------|------|------|------|-------|-----|-------|------|-----|-------|-------|------|-----|
| П-13 №565 | Булочка дорожная 60гр | 60,0 | 4,8 | 3,3 | 32,0 | 179,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 2,6 | 0,5 | 0,6 | 0,8 | 0,0 |
| П-13 №564 | Булочка домашняя 100гр | 100,0 | 8,1 | 3,0 | 55,0 | 283,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-17 №411 | Ватрушка со смородиной 75гр | 75,0 | 0,3 | 0,1 | 2,0 | 10,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-08 №320 | Круассан 50гр. | 50,0 | 3,4 | 2,1 | 28,3 | 146,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П -13 №573 | Гребешок из дрожжевого теста 60гр | 60,0 | 4,1 | 1,5 | 39,3 | 191,9 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 2,1 | 1,4 | 1,1 | 0,2 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г | 75,0 | 9,3 | 12,4 | 70,0 | 165,0 | 0,2 | 11,8 | 0,0 | 4,7 | 26,6 | 114,2 | 41,4 | 1,9 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г | 75,0 | 12,8 | 22,8 | 43,6 | 165,3 | 0,1 | 115,6 | 0,0 | 0,7 | 148,4 | 117,2 | 49,6 | 2,2 |
| М-17 №413 | Пицца школьная 100гр. 2 вариант | 100,0 | 11,0 | 13,8 | 35,7 | 306,4 | 0,1 | 3,0 | 15,0 | 0,2 | 50,4 | 69,3 | 10,7 | 0,7 |
| М-00 №1327 | Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр. | 110,0 | 6,1 | 3,3 | 38,6 | 210,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-00 №1351 | Хачапури с сыром 60гр | 60,0 | 7,6 | 8,7 | 26,0 | 203,7 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,8 | 45,0 | 24,3 | 2,3 | 0,0 |
| М-84 С-76 | Рулет с маком 70гр. | 70,0 | 4,0 | 1,5 | 32,7 | 161,9 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,3 | 0,0 | 4,3 | 0,2 |
| М-17 №418 | Слойка с повидлом 60гр. | 60,0 | 4,0 | 1,4 | 33,0 | 162,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,1 | 0,7 | 0,6 | 0,1 |
| П-13 №550 | Шанежка наливная 60гр. | 60,0 | 0,3 | 0,3 | 1,7 | 10,9 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | 0,4 | 0,1 | 0,0 |
| Ком. товар | Йогурт 200гр | 200,0 | 6,0 | 10,0 | 9,6 | 150,2 | 0,1 | 3,0 | 0,1 | 0,2 | 240,0 | 180,0 | 28,0 | 0,1 |
| Ком. товар | Фрукты 120гр | 120,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56,4 | 0,0 | 12,0 | 6,0 | 0,2 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,6 |

Среда**1 смена****Завтрак**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-08 №102 | Каша Дружба 200/5гр | 200,0 | 5,4 | 6,0 | 28,9 | 189,4 | 0,1 | 0,4 | 0,4 | 6,6 | 104,2 | 125,5 | 117,1 | 0,5 |
| М17№1 | Бутерброд с маслом 60гр | 60,0 | 3,5 | 13,7 | 22,7 | 228,7 | 0,1 | 0,0 | 0,1 | 20,4 | 13,5 | 42,8 | 20,9 | 0,9 |
| М-17 № 219 | Сырники из творога 50/20гр | 70,0 | 8,5 | 10,7 | 7,5 | 109,7 | 0,0 | 0,4 | 0,1 | 1,5 | 113,9 | 134,6 | 61,9 | 0,3 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Итого: | | 550,0 | 18,9 | 31,0 | 84,1 | 639,6 | 0,2 | 0,8 | 0,6 | 29,3 | 236,0 | 319,9 | 206,5 | 2,1 |

обед Комплекс №1

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250гр. | 250,0 | 2,5 | 5,1 | 16,7 | 123,7 | 0,1 | 27,0 | 23,0 | 3,3 | 45,9 | 65,5 | 42,3 | 1,3 |
| П-08 №130 | Пюре из гороха с маслом 180гр. | 180,0 | 20,7 | 5,6 | 43,3 | 305,4 | 0,7 | 1,8 | 0,5 | 7,0 | 81,3 | 207,6 | 81,2 | 0,8 |
| М-17 №297 | Фрикадельки из кур 100гр. | 100,0 | 19,1 | 8,7 | 11,3 | 196,0 | 1,4 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 15,4 | 135,7 | 18,6 | 0,4 |
| М-04 №613 | Маринад овощной без томата 100гр. | 100,0 | 1,9 | 10,1 | 12,9 | 149,1 | 0,0 | 6,8 | 9,0 | 6,5 | 56,6 | 65,4 | 40,5 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №416 | Компот из облепихи и яблок 200гр. | 200,0 | 0,2 | 0,6 | 16,7 | 73,8 | 0,0 | 1,2 | 0,6 | 0,5 | 1,9 | 1,3 | 1,1 | 0,3 |
| Итого: | | 870,0 | 47,4 | 31,3 | 120,9 | 951,6 | 2,2 | 36,8 | 33,1 | 18,2 | 209,9 | 509,5 | 196,9 | 4,8 |

обед Комплекс №2

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250гр. | 250,0 | 2,5 | 5,1 | 16,7 | 123,7 | 0,1 | 27,0 | 23,0 | 3,3 | 45,9 | 65,5 | 42,3 | 1,3 |
| | Картофель, запеченый с курицей 280гр | 280,0 | 28,7 | 18,8 | 42,8 | 464,0 | 1,9 | 42,9 | 6,0 | 2,1 | 75,4 | 303,2 | 68,6 | 2,2 |
| М-17 №75 | Икра морковная 100гр | 100,0 | 2,8 | 7,1 | 14,4 | 134,8 | 0,1 | 18,1 | 83,6 | 4,9 | 60,0 | 81,4 | 51,5 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 37,0 | 32,2 | 108,9 | 886,1 | 2,1 | 88,0 | 112,6 | 11,4 | 190,1 | 484,1 | 175,6 | 6,0 |

2 смена**обед Комплекс №1**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-04 №148 | Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в) | 250,0 | 6,2 | 5,7 | 19,1 | 174,6 | 0,3 | 1,9 | 1,2 | 6,9 | 17,5 | 52,4 | 14,4 | 0,5 |
| П08№235,П1 | Сложный гарнир 200гр | 180,0 | 5,0 | 7,3 | 41,4 | 212,6 | 0,3 | 40,7 | 6,1 | 10,7 | 49,9 | 141,7 | 77,6 | 1,9 |
| М-17 №290 | Курица с сыром 100гр | 100,0 | 22,5 | 15,2 | 0,3 | 217,0 | 1,5 | 0,0 | 0,0 | 1,8 | 51,0 | 158,0 | 17,2 | 0,2 |
| М-04 №613 | Маринад овощной без томата 100гр. | 100,0 | 1,9 | 10,1 | 12,9 | 149,1 | 0,0 | 6,8 | 9,0 | 6,5 | 56,6 | 65,4 | 40,5 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 38,6 | 39,5 | 108,7 | 916,9 | 2,1 | 49,4 | 16,3 | 27,0 | 183,8 | 451,5 | 162,9 | 4,6 |

обед Комплекс №2

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-04 №148 | Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в) | 250,0 | 6,2 | 5,7 | 19,1 | 174,6 | 0,3 | 1,9 | 1,2 | 6,9 | 17,5 | 52,4 | 14,4 | 0,5 |
| М-17 №302 | Каша рассыпчатая перловая180гр | 180,0 | 5,5 | 4,8 | 43,5 | 228,5 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 7,2 | 23,6 | 192,1 | 25,6 | 1,1 |
| М-17 №239 | Тефтели рыбные 100гр (2 вар.) | 100,0 | 16,6 | 9,4 | 11,8 | 206,3 | 0,1 | 2,3 | 0,0 | 5,1 | 42,0 | 233,9 | 54,5 | 1,0 |
| М-17 №75 | Икра морковная 100гр | 100,0 | 2,8 | 7,1 | 14,4 | 134,8 | 0,1 | 18,1 | 83,6 | 4,9 | 60,0 | 81,4 | 51,5 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод 200гр | 200,0 | 0,4 | 0,2 | 18,2 | 76,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 34,5 | 28,4 | 127,0 | 923,8 | 0,6 | 22,3 | 84,8 | 25,2 | 151,9 | 593,8 | 159,2 | 5,1 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|------------|------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №262 | Каша манная молочная жидкая 200гр. | 200,0 | 6,6 | 6,2 | 32,3 | 212,4 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 7,2 | 118,0 | 114,0 | 118,2 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 420,0 | 8,1 | 6,8 | 57,3 | 324,2 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 8,0 | 122,4 | 131,0 | 124,8 | 0,8 |

Выпечка

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|------------------------------------|------|------|------|------|-------|-----|-------|-----|-----|-------|-------|------|-----|
| П-13 №528 | Блинчики с маслом 50/2гр | 50,0 | 2,9 | 4,3 | 17,4 | 120,2 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 3,7 | 12,9 | 8,2 | 9,8 | 0,0 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с маком 60гр | 60,0 | 5,1 | 3,6 | 33,2 | 183,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,4 | 33,6 | 18,4 | 9,2 | 0,2 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр | 60,0 | 4,8 | 1,8 | 38,9 | 193,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-17 №411 | Ватрушка с яблоком 75гр | 75,0 | 14,6 | 27,1 | 47,1 | 171,2 | 0,1 | 138,7 | 0,0 | 0,9 | 178,0 | 140,6 | 59,5 | 2,6 |
| М-84 С-76 | Рулет с маком 70гр. | 70,0 | 4,0 | 1,5 | 32,7 | 161,9 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,3 | 0,0 | 4,3 | 0,2 |
| П-08 №320 | Круассан 50гр. | 50,0 | 3,4 | 2,1 | 28,3 | 146,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--|-------|------|------|------|-------|-----|-------|------|-----|-------|-------|------|-----|
| М-17 №413 | Пицца школьная 100гр. 2 вариант | 100,0 | 11,0 | 13,8 | 35,7 | 306,4 | 0,1 | 3,0 | 15,0 | 0,2 | 50,4 | 69,3 | 10,7 | 0,7 |
| М-00 №1327 | Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр. | 110,0 | 6,1 | 3,3 | 38,6 | 210,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №543 | Пирожки печ. из сдобн. теста с фаршем (яблоко)60г | 60,0 | 0,7 | 1,3 | 2,2 | 7,8 | 0,0 | 6,9 | 0,0 | 0,0 | 8,9 | 7,0 | 3,0 | 0,1 |
| М-17 №408 | Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60г | 60,0 | 9,4 | 22,3 | 19,1 | 36,0 | 0,1 | 120,2 | 0,0 | 0,8 | 154,3 | 121,9 | 51,6 | 2,3 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г | 75,0 | 9,3 | 12,4 | 70,0 | 165,0 | 0,2 | 11,8 | 0,0 | 4,7 | 26,6 | 114,2 | 41,4 | 1,9 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г | 75,0 | 12,8 | 22,8 | 43,6 | 165,3 | 0,1 | 115,6 | 0,0 | 0,7 | 148,4 | 117,2 | 49,6 | 2,2 |
| М-00 №1351 | Хачапури с сыром 60гр | 60,0 | 7,6 | 8,7 | 26,0 | 203,7 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,8 | 45,0 | 24,3 | 2,3 | 0,0 |
| П-13 №542 | Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом 60г | 60,0 | 3,0 | 2,2 | 35,0 | 178,6 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 3,5 | 2,3 | 1,8 | 0,3 |
| П-13 №543 | Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60г | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Йогурт 200гр | 200,0 | 6,0 | 10,0 | 9,6 | 150,2 | 0,1 | 3,0 | 0,1 | 0,2 | 240,0 | 180,0 | 28,0 | 0,1 |
| Ком. товар | Фрукты 120гр | 120,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56,4 | 0,0 | 12,0 | 6,0 | 0,2 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,6 |

Четверг

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №264 | Каша молочная пшеничная жидкая 200гр. | 200,0 | 7,3 | 6,3 | 38,6 | 233,7 | 0,1 | 0,4 | 0,0 | 7,3 | 134,6 | 217,7 | 304,1 | 0,8 |
| М17№2 | Бутерброд с джемом или повидлом 60гр | 60,0 | 2,6 | 5,1 | 30,4 | 183,3 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 7,1 | 11,5 | 31,5 | 14,4 | 1,0 |
| М-17 №185 | Морковная запеканка с творогом 100/5гр | 100,0 | 8,1 | 11,8 | 17,8 | 109,7 | 0,0 | 3,9 | 6,8 | 6,8 | 96,2 | 129,6 | 40,5 | 1,0 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Итого: | | 580,0 | 19,5 | 23,8 | 111,8 | 638,5 | 0,2 | 4,4 | 6,8 | 22,0 | 246,7 | 395,8 | 365,6 | 3,2 |

1 смена

обед *Комплекс №1*

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|----------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №94 | Рассольник со сметаной 250гр. | 250,0 | 2,3 | 5,1 | 21,1 | 142,3 | 0,1 | 22,1 | 3,0 | 3,1 | 17,6 | 69,0 | 27,1 | 1,1 |
| М-17 №265 | Плов 280гр (свин.) | 280,0 | 24,9 | 33,4 | 47,0 | 425,0 | 0,9 | 2,7 | 7,4 | 6,7 | 25,4 | 269,2 | 57,9 | 2,3 |
| М-04 №614 | Маринад овощной со свеклой 100гр | 100,0 | 1,5 | 10,1 | 11,3 | 141,0 | 0,0 | 8,8 | 2,3 | 6,3 | 39,5 | 50,4 | 34,8 | 1,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 31,7 | 49,8 | 114,4 | 871,9 | 1,0 | 33,6 | 12,7 | 17,2 | 91,3 | 422,6 | 133,0 | 5,2 |

обед *Комплекс №2*

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №94 | Рассольник со сметаной 250гр. | 250,0 | 2,3 | 5,1 | 21,1 | 142,3 | 0,1 | 22,1 | 3,0 | 3,1 | 17,6 | 69,0 | 27,1 | 1,1 |
| М-04 №224 | Рагу из овощей 180гр. | 180,0 | 4,4 | 10,4 | 27,1 | 219,3 | 0,1 | 47,2 | 6,3 | 9,6 | 80,1 | 112,1 | 51,1 | 1,8 |
| М-17 №268 | Биточки 100гр (свин.) | 100,0 | 15,6 | 19,6 | 10,2 | 198,6 | 0,6 | 1,2 | 0,0 | 3,3 | 13,6 | 130,3 | 21,7 | 1,4 |
| М-17 №75 | Икра свекольная 100гр | 100,0 | 3,0 | 7,1 | 16,2 | 143,8 | 0,1 | 23,0 | 75,0 | 4,6 | 47,0 | 70,5 | 56,7 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №349 | Компот из смеси сухофруктов 200гр. | 200,0 | 0,4 | 0,0 | 31,8 | 130,6 | 0,0 | 0,4 | 0,6 | 0,8 | 22,2 | 15,4 | 6,0 | 1,2 |
| Итого: | | 870,0 | 28,7 | 43,4 | 126,4 | 938,2 | 0,9 | 93,9 | 84,9 | 22,0 | 189,3 | 431,3 | 175,8 | 8,0 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|------------------------|-------|-----|------|------|-------|-----|------|-----|-----|-------|-------|------|-----|
| П-13 №555 | Крендель сахарный 75гр | 75,0 | 6,1 | 2,2 | 44,4 | 224,9 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-00 №1351 | Хачапури с сыром 60гр | 60,0 | 7,6 | 8,7 | 26,0 | 203,7 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,8 | 45,0 | 24,3 | 2,3 | 0,0 |
| Ком. товар | Йогурт 200гр | 200,0 | 6,0 | 10,0 | 9,6 | 150,2 | 0,1 | 3,0 | 0,1 | 0,2 | 240,0 | 180,0 | 28,0 | 0,1 |
| Ком. товар | Фрукты 120гр | 120,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56,4 | 0,0 | 12,0 | 6,0 | 0,2 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,6 |

Пятница

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №265 | Каша молочная кукурузная жидкая 200гр | 200,0 | 6,5 | 6,3 | 38,3 | 236,1 | 0,1 | 0,4 | 0,0 | 7,0 | 110,6 | 124,1 | 115,4 | 1,1 |
| М-17 №3 | Бутерброд с сыром 60гр. | 60,0 | 7,3 | 10,4 | 17,7 | 180,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 7,9 | 55,4 | 31,0 | 5,1 | 0,1 |
| М-17 № 219 | Сырники из творога 50/20гр | 70,0 | 8,5 | 10,7 | 7,5 | 109,7 | 0,0 | 0,4 | 0,1 | 1,5 | 113,9 | 134,6 | 61,9 | 0,3 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Итого: | | 550,0 | 23,8 | 28,0 | 88,5 | 638,4 | 0,1 | 0,8 | 0,1 | 17,2 | 284,3 | 306,7 | 189,0 | 1,9 |

обед *Комплекс №1*

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №102 | Суп картофельный с бобовыми со сметаной 250гр. | 250,0 | 6,4 | 5,4 | 25,2 | 180,0 | 0,3 | 16,0 | 3,3 | 3,2 | 35,8 | 100,5 | 40,1 | 1,1 |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 180гр | 180,0 | 5,0 | 7,3 | 41,4 | 255,5 | 0,3 | 40,7 | 6,1 | 10,7 | 49,9 | 141,7 | 77,6 | 1,9 |
| М-17 №255 | Печень по-строгановски 50/50гр | 100,0 | 16,1 | 12,8 | 2,9 | 211,1 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 3,7 | 17,6 | 175,2 | 17,0 | 1,2 |
| М-04 №614 | Маринад овощной со свеклой 100гр | 100,0 | 1,5 | 10,1 | 11,3 | 141,0 | 0,0 | 8,8 | 2,3 | 6,3 | 39,5 | 50,4 | 34,8 | 1,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 32,0 | 36,8 | 115,8 | 951,2 | 0,6 | 65,6 | 11,7 | 25,0 | 151,6 | 501,8 | 182,7 | 6,0 |

обед *Комплекс №2*

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №102 | Суп картофельный с бобовыми со сметаной 250гр. | 250,0 | 6,4 | 5,4 | 25,2 | 180,0 | 0,3 | 16,0 | 3,3 | 3,2 | 35,8 | 100,5 | 40,1 | 1,1 |
| П-13 №414 | Рис отварной 180гр. | 180,0 | 4,6 | 4,3 | 53,7 | 261,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 6,6 | 6,4 | 99,0 | 34,5 | 0,7 |
| М-17 №268 | Котлеты 100гр (гов.) | 100,0 | 16,5 | 17,5 | 10,2 | 189,6 | 0,1 | 1,2 | 0,0 | 3,8 | 14,3 | 161,4 | 23,9 | 2,5 |
| М-17 №75 | Икра свекольная 100гр | 100,0 | 3,0 | 7,1 | 16,2 | 143,8 | 0,1 | 23,0 | 75,0 | 4,6 | 47,0 | 70,5 | 56,7 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 33,5 | 35,5 | 140,3 | 938,0 | 0,6 | 40,2 | 78,3 | 19,3 | 112,3 | 465,4 | 168,4 | 6,8 |

2 смена

обед *Комплекс №1*

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|------------------------------------|-------|------|------|------|-------|-----|------|-----|------|------|-------|------|-----|
| М-17 №102 | Суп картофельный с бобовыми 250гр. | 250,0 | 6,4 | 5,4 | 25,2 | 180,0 | 0,3 | 16,0 | 3,3 | 3,2 | 35,8 | 100,5 | 40,1 | 1,1 |
| П-08 №227 | Макаронные изделия отварные 180гр | 180,0 | 6,8 | 7,4 | 43,1 | 237,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 11,6 | 17,2 | 73,2 | 30,7 | 1,5 |
| М-17 №268 | Биточки 100гр (свин.) | 100,0 | 15,6 | 19,6 | 10,2 | 198,6 | 0,6 | 1,2 | 0,0 | 3,3 | 13,6 | 130,3 | 21,7 | 1,4 |
| М-04 №614 | Маринад овощной со свеклой 100гр | 100,0 | 1,5 | 10,1 | 11,3 | 141,0 | 0,0 | 8,8 | 2,3 | 6,3 | 39,5 | 50,4 | 34,8 | 1,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод 200гр | 200,0 | 0,4 | 0,2 | 18,2 | 76,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 33,7 | 43,9 | 128,0 | 936,2 | 1,1 | 26,0 | 5,6 | 25,5 | 114,9 | 388,4 | 140,5 | 5,8 |

обед Комплекс №2

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №102 | Суп картофельный с бобовыми 250гр. | 250,0 | 6,4 | 5,4 | 25,2 | 180,0 | 0,3 | 16,0 | 3,3 | 3,2 | 35,8 | 100,5 | 40,1 | 1,1 |
| М-17 №289 | Рагу из птицы 280гр. | 280,0 | 20,5 | 14,6 | 40,0 | 374,0 | 1,4 | 40,2 | 32,1 | 4,6 | 54,3 | 243,7 | 70,4 | 2,3 |
| М-17 №75 | Икра морковная 100гр | 100,0 | 2,8 | 7,1 | 14,4 | 134,8 | 0,1 | 18,1 | 83,6 | 4,9 | 60,0 | 81,4 | 51,5 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 32,7 | 28,3 | 114,6 | 852,4 | 1,8 | 74,3 | 119,0 | 13,8 | 158,9 | 459,6 | 175,2 | 5,9 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------------------------|--------------|-------------|------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-08 №102 | Каша Дружба 200/5гр | 200,0 | 5,4 | 6,0 | 28,9 | 189,4 | 0,1 | 0,4 | 0,4 | 6,6 | 104,2 | 125,5 | 117,1 | 0,5 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| П-08 №269 | Какао с молоком 200гр | 200,0 | 3,9 | 2,1 | 25,2 | 136,2 | 0,0 | 0,4 | 0,0 | 0,6 | 105,3 | 79,0 | 114,2 | 0,7 |
| Итого: | | 420,0 | 10,8 | 8,7 | 64,1 | 377,4 | 0,1 | 0,8 | 0,4 | 7,5 | 213,9 | 221,5 | 237,9 | 1,6 |

Выпечка

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №413 | Пицца школьная 100гр. 2 вариант | 100,0 | 11,0 | 13,8 | 35,7 | 306,4 | 0,1 | 3,0 | 15,0 | 0,2 | 50,4 | 69,3 | 10,7 | 0,7 |
| М-17 №408 | Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60г | 60,0 | 9,4 | 22,3 | 19,1 | 36,0 | 0,1 | 120,2 | 0,0 | 0,8 | 154,3 | 121,9 | 51,6 | 2,3 |
| М-00 №1327 | Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр. | 110,0 | 6,1 | 3,3 | 38,6 | 210,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г | 75,0 | 9,3 | 12,4 | 70,0 | 165,0 | 0,2 | 11,8 | 0,0 | 4,7 | 26,6 | 114,2 | 41,4 | 1,9 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г | 75,0 | 12,8 | 22,8 | 43,6 | 165,3 | 0,1 | 115,6 | 0,0 | 0,7 | 148,4 | 117,2 | 49,6 | 2,2 |
| М-00 №1351 | Хачапури с сыром 60гр | 60,0 | 7,6 | 8,7 | 26,0 | 203,7 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,8 | 45,0 | 24,3 | 2,3 | 0,0 |
| М-17 №411 | Ватрушка с ягодой 75гр | 75,0 | 4,0 | 1,5 | 26,0 | 135,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №564 | Булочка домашняя 100гр | 100,0 | 8,1 | 3,0 | 55,0 | 283,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №574 | Булочка школьная 60гр. | 60,0 | 4,8 | 1,7 | 31,8 | 164,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр | 60,0 | 4,8 | 1,8 | 38,9 | 193,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №543 | Пирожки печ. из сдобн. теста с фаршем (яблоко))60г | 60,0 | 0,7 | 1,3 | 2,2 | 7,8 | 0,0 | 6,9 | 0,0 | 0,0 | 8,9 | 7,0 | 3,0 | 0,1 |
| П-08 №320 | Круассан 50гр. | 50,0 | 3,4 | 2,1 | 28,3 | 146,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №541 | Ватрушка с творогом 60гр | 60,0 | 3,2 | 1,2 | 20,6 | 107,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №543 | Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60 | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Йогурт 200гр | 200,0 | 6,0 | 10,0 | 9,6 | 150,2 | 0,1 | 3,0 | 0,1 | 0,2 | 240,0 | 180,0 | 28,0 | 0,1 |
| Ком. товар | Фрукты 120гр | 120,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56,4 | 0,0 | 12,0 | 6,0 | 0,2 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,6 |
| Итого по | | 556,0 | 20,8 | 26,4 | 92,8 | 637,4 | 0,2 | 1,6 | 1,5 | 20,5 | 260,8 | 331,8 | 238,8 | 2,2 |
| Итого по | | 870,0 | 43,5 | 43,9 | 155,2 | 927,8 | 1,7 | 102,0 | 60,6 | 31,9 | 239,2 | 629,6 | 227,2 | 8,1 |
| Итого по | | 434,0 | 10,2 | 9,6 | 60,1 | 356,3 | 0,1 | 0,6 | 0,2 | 8,0 | 165,7 | 200,3 | 172,2 | 1,2 |

**Неделя №4
Понедельник**

1 смена

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №265 | Каша молочная кукурузная жидкая 200гр | 200,0 | 6,5 | 6,3 | 38,3 | 236,1 | 0,1 | 0,4 | 0,0 | 7,0 | 110,6 | 124,1 | 115,4 | 1,1 |
| М17№1 | Бутерброд с маслом 60гр | 60,0 | 3,5 | 13,7 | 22,7 | 228,7 | 0,1 | 0,0 | 0,1 | 20,4 | 13,5 | 42,8 | 20,9 | 0,9 |
| М-17 № 219 | Сырники из творога 50/20гр | 70,0 | 9,9 | 12,5 | 8,8 | 109,7 | 0,1 | 0,5 | 0,1 | 1,8 | 132,9 | 157,0 | 72,2 | 0,3 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Итого: | | 550,0 | 21,4 | 33,1 | 94,8 | 686,3 | 0,3 | 0,9 | 0,2 | 30,0 | 261,4 | 340,9 | 215,1 | 2,7 |

обед Комплекс №1

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-04 №148 | Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в) | 250,0 | 6,2 | 5,7 | 19,1 | 174,6 | 0,3 | 1,9 | 1,2 | 6,9 | 17,5 | 52,4 | 14,4 | 0,5 |
| П-08 №227 | Макаронные изделия отварные 180гр | 180,0 | 6,8 | 7,4 | 43,1 | 266,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 11,6 | 17,2 | 73,2 | 30,7 | 1,5 |
| М-17 №290 | Птица тушенная в соусе 50/50гр. | 100,0 | 14,0 | 8,7 | 4,0 | 189,5 | 1,0 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 8,5 | 88,0 | 9,6 | 0,0 |
| М-17 №75 | Икра морковная 100гр | 100,0 | 2,8 | 7,1 | 14,4 | 134,8 | 0,1 | 18,1 | 83,6 | 4,9 | 60,0 | 81,4 | 51,5 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 32,8 | 30,1 | 115,6 | 928,5 | 1,6 | 20,0 | 84,8 | 25,5 | 112,0 | 329,0 | 119,4 | 4,5 |

обед Комплекс №2

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-04 №148 | Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в) | 250,0 | 6,2 | 5,7 | 19,1 | 174,6 | 0,3 | 1,9 | 1,2 | 6,9 | 17,5 | 52,4 | 14,4 | 0,5 |
| М-04 №216 | Картофель тушеный 180гр. | 180,0 | 5,6 | 11,8 | 47,4 | 250,0 | 0,3 | 50,5 | 41,3 | 18,8 | 48,3 | 163,0 | 71,8 | 2,7 |
| М-17 №278 | Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр. | 100,0 | 14,3 | 15,7 | 15,3 | 198,6 | 0,1 | 4,0 | 0,0 | 3,7 | 21,2 | 155,4 | 24,3 | 2,4 |
| М-17 №75 | Икра свекольная 100гр | 100,0 | 3,0 | 7,1 | 16,2 | 143,8 | 0,1 | 23,0 | 75,0 | 4,6 | 47,0 | 70,5 | 56,7 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод 200гр | 200,0 | 0,4 | 0,2 | 18,2 | 76,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 32,5 | 41,7 | 136,2 | 946,6 | 0,8 | 79,4 | 117,5 | 35,1 | 142,8 | 475,3 | 180,4 | 8,1 |

2 смена**обед Комплекс №1**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №83 | Борщ 250гр. | 250,0 | 9,0 | 16,0 | 69,8 | 192,3 | 0,4 | 74,4 | 75,6 | 10,3 | 119,5 | 254,4 | 149,6 | 4,9 |
| П08№235,П1 | Сложный гарнир 200гр | 200,0 | 5,0 | 7,3 | 41,4 | 195,6 | 0,3 | 40,7 | 6,1 | 10,7 | 49,9 | 141,7 | 77,6 | 1,9 |
| М-17 №290 | Курица с овощами 100 гр | 100,0 | 12,8 | 10,0 | 5,3 | 159,4 | 0,9 | 4,4 | 3,2 | 2,0 | 41,8 | 120,5 | 26,5 | 0,7 |
| М-04 №613 | Маринад овощной без томата 100гр. | 100,0 | 1,9 | 10,1 | 12,9 | 149,1 | 0,0 | 6,8 | 9,0 | 6,5 | 56,6 | 65,4 | 40,5 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №415 | Компот из облепихи 200гр. | 200,0 | 0,2 | 1,1 | 21,1 | 96,4 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 890,0 | 31,9 | 45,7 | 170,5 | 896,4 | 1,6 | 126,3 | 93,9 | 30,7 | 276,6 | 616,0 | 307,4 | 9,5 |

обед Комплекс №2

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|-----------------------------------|-------|------|------|------|-------|-----|------|------|------|-------|-------|-------|-----|
| М-17 №83 | Борщ 250гр. | 250,0 | 9,0 | 16,0 | 69,8 | 192,3 | 0,4 | 74,4 | 75,6 | 10,3 | 119,5 | 254,4 | 149,6 | 4,9 |
| П-13 №237 | Каша гречневая рассыпчатая 180гр. | 180,0 | 10,6 | 6,5 | 57,2 | 186,5 | 0,4 | 0,0 | 1,7 | 7,2 | 18,0 | 251,8 | 18,8 | 5,6 |
| М-17 №255 | Печень по-строгановски 50/50гр | 100,0 | 16,1 | 12,8 | 2,9 | 211,1 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 3,7 | 17,6 | 175,2 | 17,0 | 1,2 |
| М-17 №75 | Икра морковная 100гр | 100,0 | 2,8 | 7,1 | 14,4 | 134,8 | 0,1 | 18,1 | 83,6 | 4,9 | 60,0 | 81,4 | 51,5 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 41,5 | 43,6 | 179,3 | 888,3 | 0,9 | 92,6 | 160,9 | 27,2 | 223,9 | 796,8 | 250,1 | 14,2 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|------------|------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №268 | Каша рисовая молочная жидкая 200гр | 200,0 | 5,9 | 6,2 | 36,4 | 220,2 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 6,8 | 123,5 | 141,3 | 137,4 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 420,0 | 7,4 | 6,8 | 61,4 | 332,0 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 7,6 | 127,9 | 158,3 | 144,0 | 0,8 |

Выпечка

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--|-------|------|------|------|-------|-----|-------|------|-----|-------|-------|------|-----|
| М-17 №413 | Пицца школьная 100гр. 2 вариант | 100,0 | 11,0 | 13,8 | 35,7 | 306,4 | 0,1 | 3,0 | 15,0 | 0,2 | 50,4 | 69,3 | 10,7 | 0,7 |
| М-00 №1351 | Хачапури с сыром 60гр | 60,0 | 7,6 | 8,7 | 26,0 | 203,7 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,8 | 45,0 | 24,3 | 2,3 | 0,0 |
| М-17 №408 | Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60г | 60,0 | 9,4 | 22,3 | 19,1 | 36,0 | 0,1 | 120,2 | 0,0 | 0,8 | 154,3 | 121,9 | 51,6 | 2,3 |
| П-08 №320 | Круассан 50гр. | 50,0 | 3,4 | 2,1 | 28,3 | 146,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-84 С-76 | Рулет с маком 70гр. | 70,0 | 4,0 | 1,5 | 32,7 | 161,9 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,3 | 0,0 | 4,3 | 0,2 |
| П-13 №564 | Булочка домашняя 100гр | 100,0 | 8,1 | 3,0 | 55,0 | 283,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №574 | Булочка школьная 60гр. | 60,0 | 4,8 | 1,7 | 31,8 | 164,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №543 | Пирожки печен.из сдобного теста с ягодами 60гр | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г | 75,0 | 9,3 | 12,4 | 70,0 | 165,0 | 0,2 | 11,8 | 0,0 | 4,7 | 26,6 | 114,2 | 41,4 | 1,9 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г | 75,0 | 12,8 | 22,8 | 43,6 | 165,3 | 0,1 | 115,6 | 0,0 | 0,7 | 148,4 | 117,2 | 49,6 | 2,2 |
| М-17 №411 | Ватрушка со смородиной 75гр | 75,0 | 0,3 | 0,1 | 2,0 | 10,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №555 | Крендель сахарный 75гр | 75,0 | 6,1 | 2,2 | 44,4 | 224,9 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №543 | Пирожки печ. из сдобн. теста с фаршем (яблоко)60г | 60,0 | 0,7 | 1,3 | 2,2 | 7,8 | 0,0 | 6,9 | 0,0 | 0,0 | 8,9 | 7,0 | 3,0 | 0,1 |
| П-13 №543 | Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60г | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Йогурт 200гр | 200,0 | 6,0 | 10,0 | 9,6 | 150,2 | 0,1 | 3,0 | 0,1 | 0,2 | 240,0 | 180,0 | 28,0 | 0,1 |
| Ком. товар | Фрукты 120гр | 120,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56,4 | 0,0 | 12,0 | 6,0 | 0,2 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,6 |

Вторник

1 смена

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-08 №102 | Каша Дружба 200/5гр | 200,0 | 5,4 | 6,0 | 28,9 | 189,4 | 0,1 | 0,4 | 0,4 | 6,6 | 104,2 | 125,5 | 117,1 | 0,5 |
| М17№2 | Бутерброд с джемом или повидлом 60гр | 60,0 | 2,6 | 5,1 | 30,4 | 183,3 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 7,1 | 11,5 | 31,5 | 14,4 | 1,0 |
| М-17 №185 | Морковная запеканка с творогом 100/5гр | 100,0 | 8,1 | 11,8 | 17,8 | 159,7 | 0,0 | 3,9 | 6,8 | 6,8 | 96,2 | 129,6 | 40,5 | 1,0 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Итого: | | 580,0 | 17,6 | 23,5 | 102,1 | 644,2 | 0,2 | 4,4 | 7,2 | 21,3 | 216,3 | 303,6 | 178,6 | 2,9 |

обед **Комплекс №1**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--|-------|------|------|------|-------|-----|------|------|-----|------|-------|------|-----|
| М-17 №102 | Суп картофельный с бобовыми со сметаной 250гр. | 250,0 | 6,4 | 5,4 | 25,2 | 180,0 | 0,3 | 16,0 | 3,3 | 3,2 | 35,8 | 100,5 | 40,1 | 1,1 |
| | Картофель, запеченый с курицей 280гр | 280,0 | 28,7 | 18,8 | 42,8 | 464,0 | 1,9 | 42,9 | 6,0 | 2,1 | 75,4 | 303,2 | 68,6 | 2,2 |
| М-17 №75 | Икра свекольная 100гр | 100,0 | 3,0 | 7,1 | 16,2 | 143,8 | 0,1 | 23,0 | 75,0 | 4,6 | 47,0 | 70,5 | 56,7 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 41,1 | 32,5 | 119,2 | 951,4 | 2,3 | 81,9 | 84,3 | 11,0 | 167,0 | 508,2 | 178,6 | 5,8 |

обед **Комплекс №2**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №102 | Суп картофельный с бобовыми со сметаной 250гр. | 250,0 | 6,4 | 5,4 | 25,2 | 180,0 | 0,3 | 16,0 | 3,3 | 3,2 | 35,8 | 100,5 | 40,1 | 1,1 |
| П-08 №130 | Пюре из гороха с маслом 180гр. | 180,0 | 20,7 | 5,6 | 43,3 | 325,4 | 0,7 | 1,8 | 0,5 | 7,0 | 81,3 | 207,6 | 81,2 | 0,8 |
| П-13 №345 | Котлеты рыбные 100гр. | 100,0 | 23,1 | 3,0 | 9,6 | 170,9 | 0,2 | 0,7 | 0,0 | 2,0 | 56,8 | 330,9 | 78,7 | 1,4 |
| М-04 №613 | Маринад овощной без томата 100гр. | 100,0 | 1,9 | 10,1 | 12,9 | 149,1 | 0,0 | 6,8 | 9,0 | 6,5 | 56,6 | 65,4 | 40,5 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 55,1 | 25,3 | 126,0 | 989,0 | 1,2 | 25,3 | 12,8 | 19,8 | 239,3 | 738,4 | 253,7 | 5,3 |

2 смена

обед **Комплекс №1**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| М-04 №148 | Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в) | 250,0 | 6,2 | 5,7 | 19,1 | 174,6 | 0,3 | 1,9 | 1,2 | 6,9 | 17,5 | 52,4 | 14,4 | 0,5 |
| П-13 №415 | Рис припущенный 180гр. | 180,0 | 4,4 | 4,3 | 51,2 | 150,7 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 6,6 | 6,2 | 94,5 | 33,0 | 0,6 |
| М-17 №260 | Гуляш 50/50гр.(свин.) | 100,0 | 13,7 | 19,0 | 4,1 | 250,9 | 0,5 | 4,8 | 24,0 | 3,1 | 11,2 | 120,4 | 19,7 | 1,2 |
| М-17 №75 | Икра свекольная 100гр | 100,0 | 3,0 | 7,1 | 16,2 | 143,8 | 0,1 | 23,0 | 75,0 | 4,6 | 47,0 | 70,5 | 56,7 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 30,3 | 37,3 | 125,6 | 883,6 | 1,0 | 29,7 | 100,2 | 22,3 | 90,7 | 371,8 | 137,0 | 4,8 |

обед **Комплекс №2**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-04 №148 | Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в) | 250,0 | 6,2 | 5,7 | 19,1 | 134,6 | 0,3 | 1,9 | 1,2 | 6,9 | 17,5 | 52,4 | 14,4 | 0,5 |
| П-13 №295 | Макаронные изделия отварные с сыром 180гр. | 180,0 | 10,4 | 9,1 | 38,1 | 210,4 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 6,2 | 68,5 | 93,0 | 28,6 | 1,4 |
| М-17 №290 | Курица с сыром 100гр | 100,0 | 22,5 | 15,2 | 0,3 | 217,0 | 1,5 | 0,0 | 0,0 | 1,8 | 51,0 | 158,0 | 17,2 | 0,2 |
| М-04 №613 | Маринад овощной без томата 100гр. | 100,0 | 1,9 | 10,1 | 12,9 | 149,1 | 0,0 | 6,8 | 9,0 | 6,5 | 56,6 | 65,4 | 40,5 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №349 | Компот из смеси сухофруктов 200гр. | 200,0 | 0,4 | 0,0 | 31,8 | 130,6 | 0,0 | 0,4 | 0,6 | 0,8 | 22,2 | 15,4 | 6,0 | 1,2 |
| Итого: | | 870,0 | 44,4 | 41,3 | 122,2 | 945,3 | 1,9 | 9,1 | 10,8 | 22,8 | 224,6 | 418,2 | 119,9 | 5,3 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №266 | Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 200гр | 200,0 | 7,8 | 8,0 | 31,2 | 225,1 | 0,2 | 0,5 | 0,0 | 7,2 | 137,2 | 196,5 | 161,9 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| П-13 №692 | Кофейный напиток 200гр | 200,0 | 3,0 | 3,5 | 19,7 | 123,0 | 0,0 | 1,3 | 0,0 | 0,7 | 120,0 | 90,0 | 14,0 | 0,1 |
| Итого: | | 420,0 | 12,3 | 12,1 | 60,9 | 399,9 | 0,2 | 1,8 | 0,0 | 8,2 | 261,6 | 303,5 | 182,5 | 1,7 |

Выпечка

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|--------------------------|------|-----|-----|------|-------|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|
| П-13 №528 | Блинчики с маслом 50/2гр | 50,0 | 2,9 | 4,3 | 17,4 | 120,2 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 3,7 | 12,9 | 8,2 | 9,8 | 0,0 |
| П-13 №564 | Булочка домашняя 60гр | 60,0 | 4,2 | 1,6 | 28,6 | 146,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--|-------|------|------|------|-------|-----|-------|------|-----|-------|-------|------|-----|
| М-17 №411 | Ватрушка с ягодой 75гр | 75,0 | 4,0 | 1,5 | 26,0 | 135,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №541 | Ватрушка с творогом 60гр | 60,0 | 3,2 | 1,2 | 20,6 | 107,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №542 | Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом 60г | 60,0 | 3,0 | 2,2 | 35,0 | 178,6 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 3,5 | 2,3 | 1,8 | 0,3 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр | 60,0 | 4,8 | 1,8 | 38,9 | 193,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-17 №418 | Слойка с повидлом 60гр. | 60,0 | 4,0 | 1,4 | 33,0 | 162,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,1 | 0,7 | 0,6 | 0,1 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с корицей 60гр | 60,0 | 4,8 | 2,6 | 32,9 | 176,4 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,4 | 0,2 | 0,3 | 0,4 | 0,0 |
| М-00 №1351 | Хачапури с сыром 60гр | 60,0 | 7,6 | 8,7 | 26,0 | 203,7 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,8 | 45,0 | 24,3 | 2,3 | 0,0 |
| М-00 №1327 | Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр. | 110,0 | 6,1 | 3,3 | 38,6 | 210,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г | 75,0 | 9,3 | 12,4 | 70,0 | 165,0 | 0,2 | 11,8 | 0,0 | 4,7 | 26,6 | 114,2 | 41,4 | 1,9 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г | 75,0 | 12,8 | 22,8 | 43,6 | 165,3 | 0,1 | 115,6 | 0,0 | 0,7 | 148,4 | 117,2 | 49,6 | 2,2 |
| М-17 №413 | Пицца школьная 100гр. 2 вариант | 100,0 | 11,0 | 13,8 | 35,7 | 306,4 | 0,1 | 3,0 | 15,0 | 0,2 | 50,4 | 69,3 | 10,7 | 0,7 |
| Ком. товар | Йогурт 200гр | 200,0 | 6,0 | 10,0 | 9,6 | 150,2 | 0,1 | 3,0 | 0,1 | 0,2 | 240,0 | 180,0 | 28,0 | 0,1 |
| Ком. товар | Фрукты 120гр | 120,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56,4 | 0,0 | 12,0 | 6,0 | 0,2 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,6 |

Среда

1 смена

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №267 | Каша пшеничная молочная жидкая 200гр | 200,0 | 8,0 | 7,2 | 37,0 | 246,0 | 0,2 | 0,5 | 1,2 | 6,9 | 122,6 | 180,9 | 145,8 | 1,2 |
| М-17 №3 | Бутерброд с сыром 60гр. | 60,0 | 7,3 | 10,4 | 17,7 | 180,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 7,9 | 55,4 | 31,0 | 5,1 | 0,1 |
| М-17 № 219 | Сырники из творога 50/20гр | 100,0 | 14,2 | 17,9 | 12,6 | 109,7 | 0,1 | 0,7 | 0,2 | 2,6 | 189,9 | 224,3 | 103,2 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Итого: | | 580,0 | 31,0 | 36,1 | 92,3 | 648,3 | 0,3 | 1,2 | 1,4 | 18,2 | 372,3 | 453,2 | 260,7 | 2,1 |

обед *Комплекс №1*

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П13 №152 | Уха с крупой 250 г. | 250,0 | 8,5 | 2,2 | 23,0 | 150,8 | 0,2 | 18,2 | 2,6 | 2,9 | 31,9 | 162,4 | 48,0 | 1,4 |
| П-08 №227 | Макаронные изделия отварные 180гр | 180,0 | 6,8 | 7,4 | 43,1 | 266,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 11,6 | 17,2 | 73,2 | 30,7 | 1,5 |
| М-17 №290 | Курица с овощами 100 гр | 100,0 | 12,8 | 10,0 | 5,3 | 159,4 | 0,9 | 4,4 | 3,2 | 2,0 | 41,8 | 120,5 | 26,5 | 0,7 |
| М-17 №75 | Икра морковная 100гр | 100,0 | 2,8 | 7,1 | 14,4 | 134,8 | 0,1 | 18,1 | 83,6 | 4,9 | 60,0 | 81,4 | 51,5 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 33,9 | 27,9 | 120,8 | 874,6 | 1,4 | 40,7 | 89,4 | 22,5 | 159,7 | 471,5 | 169,9 | 6,1 |

обед *Комплекс №2*

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П13 №152 | Уха с крупой 250 г. | 250,0 | 8,5 | 2,2 | 23,0 | 150,8 | 0,2 | 18,2 | 2,6 | 2,9 | 31,9 | 162,4 | 48,0 | 1,4 |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 180гр | 180,0 | 5,0 | 7,3 | 41,4 | 255,5 | 0,3 | 40,7 | 6,1 | 10,7 | 49,9 | 141,7 | 77,6 | 1,9 |
| П-08 №209 | Птица нежная 100 гр | 100,0 | 19,2 | 16,3 | 0,7 | 179,2 | 1,3 | 0,1 | 0,0 | 1,8 | 38,4 | 130,3 | 14,3 | 0,1 |
| М-04 №613 | Маринад овощной без томата 100гр. | 100,0 | 1,9 | 10,1 | 12,9 | 149,1 | 0,0 | 6,8 | 9,0 | 6,5 | 56,6 | 65,4 | 40,5 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| П-08 №284 | Компот из яблок с лимоном 200гр. | 200,0 | 0,4 | 0,2 | 25,9 | 111,8 | 0,0 | 12,0 | 3,1 | 0,7 | 15,4 | 9,7 | 7,0 | 1,3 |
| Итого: | | 870,0 | 38,0 | 37,3 | 123,9 | 950,0 | 1,8 | 77,8 | 20,8 | 23,2 | 201,0 | 543,5 | 200,6 | 6,7 |

2 смена

обед Комплекс №1

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №94 | Рассольник Ленинградский со сметаной 250гр. | 250,0 | 2,3 | 5,1 | 21,1 | 142,3 | 0,1 | 22,1 | 3,0 | 3,1 | 17,6 | 69,0 | 27,1 | 1,1 |
| М-04 №224 | Рагу из овощей 180гр. | 180,0 | 4,4 | 10,4 | 27,1 | 219,3 | 0,1 | 47,2 | 6,3 | 9,6 | 80,1 | 112,1 | 51,1 | 1,8 |
| М-17 №268 | Биточки 100гр (свин.) | 100,0 | 15,6 | 19,6 | 10,2 | 198,6 | 0,6 | 1,2 | 0,0 | 3,3 | 13,6 | 130,3 | 21,7 | 1,4 |
| М-04 №614 | Маринад овощной со свеклой 100гр | 100,0 | 1,5 | 10,1 | 11,3 | 141,0 | 0,0 | 8,8 | 2,3 | 6,3 | 39,5 | 50,4 | 34,8 | 1,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 26,8 | 46,4 | 104,7 | 864,8 | 0,8 | 79,3 | 11,6 | 23,4 | 159,6 | 395,8 | 147,9 | 6,1 |

обед Комплекс №2

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №94 | Рассольник Ленинградский со сметаной 250гр. | 250,0 | 2,3 | 5,1 | 21,1 | 142,3 | 0,1 | 22,1 | 3,0 | 3,1 | 17,6 | 69,0 | 27,1 | 1,1 |
| М-17 №265 | Плов 280гр (свин.) | 280,0 | 24,9 | 33,4 | 47,0 | 425,0 | 0,9 | 2,7 | 7,4 | 6,7 | 25,4 | 269,2 | 57,9 | 2,3 |
| М-17 №75 | Икра морковная 100гр | 100,0 | 2,8 | 7,1 | 14,4 | 134,8 | 0,1 | 18,1 | 83,6 | 4,9 | 60,0 | 81,4 | 51,5 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №416 | Компот из облепихи и яблок 200гр. | 200,0 | 0,2 | 0,6 | 16,7 | 73,8 | 0,0 | 1,2 | 0,6 | 0,5 | 1,9 | 1,3 | 1,1 | 0,3 |
| Итого: | | 870,0 | 33,2 | 47,4 | 119,2 | 879,5 | 1,1 | 44,1 | 94,6 | 15,8 | 113,7 | 454,9 | 150,8 | 6,2 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|--------------|------------|------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №262 | Каша манная молочная жидкая 200гр. | 200,0 | 6,6 | 6,2 | 32,3 | 212,4 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 7,2 | 118,0 | 114,0 | 118,2 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| П-08 №276 | Кисель из свежих ягод 200гр.(смородина) | 200,0 | 0,3 | 0,1 | 21,7 | 88,8 | 0,0 | 50,0 | 0,0 | 0,5 | 11,4 | 12,9 | 8,8 | 0,3 |
| Итого: | | 420,0 | 8,4 | 6,9 | 64,0 | 353,0 | 0,1 | 50,5 | 0,0 | 8,0 | 133,8 | 143,9 | 133,6 | 1,1 |

Выпечка

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--|-------|------|------|------|-------|-----|-------|------|-----|-------|-------|------|-----|
| П-13 №565 | Булочка дорожная 60гр | 60,0 | 4,8 | 3,3 | 32,0 | 179,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 2,6 | 0,5 | 0,6 | 0,8 | 0,0 |
| М-84 С-76 | Рулет с маком 70гр. | 70,0 | 4,0 | 1,5 | 32,7 | 161,9 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,3 | 0,0 | 4,3 | 0,2 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр | 60,0 | 4,8 | 1,8 | 38,9 | 193,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №540 | Ватрушка с повидлом 60гр | 60,0 | 3,2 | 1,2 | 39,5 | 190,3 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 4,2 | 2,7 | 2,1 | 0,4 |
| П-13 №543 | Пирожки печ. из сдобн. теста с фаршем (яблоко)60г | 60,0 | 0,7 | 1,3 | 2,2 | 7,8 | 0,0 | 6,9 | 0,0 | 0,0 | 8,9 | 7,0 | 3,0 | 0,1 |
| М-17 №408 | Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60г | 60,0 | 9,4 | 22,3 | 19,1 | 36,0 | 0,1 | 120,2 | 0,0 | 0,8 | 154,3 | 121,9 | 51,6 | 2,3 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г | 75,0 | 9,3 | 12,4 | 70,0 | 165,0 | 0,2 | 11,8 | 0,0 | 4,7 | 26,6 | 114,2 | 41,4 | 1,9 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г | 75,0 | 12,8 | 22,8 | 43,6 | 165,3 | 0,1 | 115,6 | 0,0 | 0,7 | 148,4 | 117,2 | 49,6 | 2,2 |
| М-00 №1327 | Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр. | 110,0 | 6,1 | 3,3 | 38,6 | 210,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-00 №1351 | Хачапури с сыром 60гр | 60,0 | 7,6 | 8,7 | 26,0 | 203,7 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,8 | 45,0 | 24,3 | 2,3 | 0,0 |
| М-17 №413 | Пицца школьная 100гр. 2 вариант | 100,0 | 11,0 | 13,8 | 35,7 | 306,4 | 0,1 | 3,0 | 15,0 | 0,2 | 50,4 | 69,3 | 10,7 | 0,7 |
| П-08 №320 | Круассан 50гр. | 50,0 | 3,4 | 2,1 | 28,3 | 146,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №543 | Пирожки печен.из сдобного теста с ягодами 60гр | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №541 | Ватрушка с творогом 60гр | 60,0 | 3,2 | 1,2 | 20,6 | 107,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №543 | Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60г | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Йогурт 200гр | 200,0 | 6,0 | 10,0 | 9,6 | 150,2 | 0,1 | 3,0 | 0,1 | 0,2 | 240,0 | 180,0 | 28,0 | 0,1 |
| Ком. товар | Фрукты 120гр | 120,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56,4 | 0,0 | 12,0 | 6,0 | 0,2 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,6 |

Четверг**1 смена****Завтрак**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №268 | Каша рисовая молочная жидкая 200гр | 200,0 | 5,9 | 6,2 | 36,4 | 220,2 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 6,8 | 123,5 | 141,3 | 137,4 | 0,4 |
| М17№1 | Бутерброд с маслом 60гр | 60,0 | 3,5 | 13,7 | 22,7 | 228,7 | 0,1 | 0,0 | 0,1 | 20,4 | 13,5 | 42,8 | 20,9 | 0,9 |
| М-17 № 225 | Оладьи из творога 50/20гр | 100,0 | 9,9 | 12,3 | 17,2 | 109,7 | 0,1 | 0,7 | 0,1 | 2,7 | 153,4 | 158,6 | 96,6 | 0,3 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Итого: | | 580,0 | 20,8 | 32,8 | 101,3 | 670,4 | 0,3 | 1,2 | 0,2 | 30,7 | 294,8 | 359,7 | 261,5 | 2,0 |

обед Комплекс №1

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №82 | Борщ с капустой и картофелем 250гр. | 250,0 | 2,5 | 5,1 | 16,7 | 123,7 | 0,1 | 27,0 | 23,0 | 3,3 | 45,9 | 65,5 | 42,3 | 1,3 |
| М-17 №291 | Плов из птицы 280 гр. | 280,0 | 23,4 | 19,8 | 51,5 | 345,0 | 1,5 | 6,8 | 26,1 | 6,8 | 36,5 | 242,4 | 57,6 | 1,2 |
| М-17 №307 | Бобовые отварные с луком 100гр. | 100,0 | 9,6 | 5,7 | 24,8 | 201,1 | 0,2 | 5,7 | 30,0 | 3,4 | 65,7 | 205,8 | 47,9 | 2,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №349 | Компот из смеси сухофруктов 200гр. | 200,0 | 0,4 | 0,0 | 31,8 | 130,6 | 0,0 | 0,4 | 0,6 | 0,8 | 22,2 | 15,4 | 6,0 | 1,2 |
| Итого: | | 870,0 | 38,9 | 31,8 | 144,8 | 904,0 | 1,8 | 39,9 | 79,7 | 14,9 | 179,1 | 563,1 | 167,0 | 7,2 |

обед Комплекс №2

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №82 | Борщ с капустой и картофелем 250гр. | 250,0 | 2,5 | 5,1 | 16,7 | 123,7 | 0,1 | 27,0 | 23,0 | 3,3 | 45,9 | 65,5 | 42,3 | 1,3 |
| М-04 №216 | Картофель тушеный с луком 180гр. | 180,0 | 5,2 | 24,2 | 44,7 | 235,0 | 0,3 | 45,7 | 5,4 | 14,8 | 47,6 | 160,1 | 54,9 | 2,6 |
| П-08 №209 | Курица в панировке 100гр | 100,0 | 23,2 | 14,6 | 0,4 | 253,2 | 1,6 | 0,0 | 0,0 | 2,4 | 21,8 | 150,0 | 16,6 | 0,1 |
| М-17 №75 | Икра свекольная 100гр | 100,0 | 1,5 | 5,2 | 13,6 | 107,3 | 0,0 | 30,6 | 3,6 | 3,4 | 44,5 | 35,5 | 20,4 | 1,4 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | 0,0 | 3,2 | 0,2 | 0,5 | 3,2 | 1,8 | 1,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 35,5 | 50,3 | 110,6 | 885,5 | 2,0 | 106,5 | 32,2 | 25,0 | 171,8 | 446,9 | 148,4 | 6,2 |

2 смена**обед Комплекс №1**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №87 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250гр | 250,0 | 12,3 | 7,1 | 9,0 | 148,0 | 0,0 | 42,8 | 7,2 | 3,2 | 54,2 | 45,1 | 22,3 | 0,9 |
| | Картофель, запеченый с курицей 280гр | 280,0 | 28,7 | 18,8 | 42,8 | 464,0 | 1,9 | 42,9 | 6,0 | 2,1 | 75,4 | 303,2 | 68,6 | 2,2 |
| М-04 №614 | Маринад овощной со свеклой 100гр | 100,0 | 1,5 | 10,1 | 11,3 | 141,0 | 0,0 | 8,8 | 2,3 | 6,3 | 39,5 | 50,4 | 34,8 | 1,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 45,5 | 37,2 | 98,1 | 916,6 | 1,9 | 94,5 | 15,5 | 12,7 | 177,9 | 432,7 | 138,9 | 4,9 |

обед Комплекс №2

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|-------|------|------|------|-------|-----|------|------|-----|------|-------|------|-----|
| М-17 №87 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250гр | 250,0 | 12,3 | 7,1 | 9,0 | 148,0 | 0,0 | 42,8 | 7,2 | 3,2 | 54,2 | 45,1 | 22,3 | 0,9 |
| М-17 №265 | Азу из птицы 280гр. | 280,0 | 18,1 | 12,8 | 32,5 | 318,3 | 1,3 | 34,2 | 30,2 | 4,0 | 48,4 | 211,9 | 59,9 | 2,0 |
| М-04 №613 | Маринад овощной без томата 100гр. | 100,0 | 1,9 | 10,1 | 12,9 | 149,1 | 0,0 | 6,8 | 9,0 | 6,5 | 56,6 | 65,4 | 40,5 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 120,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 35,3 | 31,2 | 89,4 | 839,0 | 1,3 | 83,8 | 46,4 | 14,8 | 168,0 | 356,4 | 135,9 | 4,9 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-08 №102 | Каша Дружба 200/5гр | 200,0 | 5,4 | 6,0 | 28,9 | 189,4 | 0,1 | 0,4 | 0,4 | 6,6 | 104,2 | 125,5 | 117,1 | 0,5 |
| М-17 № 219 | Сырники из творога 50/20гр | 70,0 | 8,5 | 10,7 | 7,5 | 109,7 | 0,0 | 0,4 | 0,1 | 1,5 | 113,9 | 134,6 | 61,9 | 0,3 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 490,0 | 15,4 | 17,3 | 61,4 | 410,9 | 0,1 | 0,8 | 0,5 | 8,9 | 222,5 | 277,1 | 185,6 | 1,2 |

Выпечка

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--|-------|------|------|------|-------|-----|-------|------|-----|-------|-------|------|-----|
| М-17 №408 | Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60г | 60,0 | 9,4 | 22,3 | 19,1 | 36,0 | 0,1 | 120,2 | 0,0 | 0,8 | 154,3 | 121,9 | 51,6 | 2,3 |
| М-17 №413 | Пицца школьная 100гр. 2 вариант | 100,0 | 11,0 | 13,8 | 35,7 | 306,4 | 0,1 | 3,0 | 15,0 | 0,2 | 50,4 | 69,3 | 10,7 | 0,7 |
| М-00 №1351 | Хачапури с сыром 60гр | 60,0 | 7,6 | 8,7 | 26,0 | 203,7 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,8 | 45,0 | 24,3 | 2,3 | 0,0 |
| М-00 №1327 | Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр. | 110,0 | 6,1 | 3,3 | 38,6 | 210,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г | 75,0 | 9,3 | 12,4 | 70,0 | 165,0 | 0,2 | 11,8 | 0,0 | 4,7 | 26,6 | 114,2 | 41,4 | 1,9 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г | 75,0 | 12,8 | 22,8 | 43,6 | 165,3 | 0,1 | 115,6 | 0,0 | 0,7 | 148,4 | 117,2 | 49,6 | 2,2 |
| П-13 №543 | Пирожки печен.из сдобного теста с ягодами 60гр | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №541 | Ватрушка с творогом 60гр | 60,0 | 3,2 | 1,2 | 20,6 | 107,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №542 | Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом 60г | 60,0 | 3,0 | 2,2 | 35,0 | 178,6 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 3,5 | 2,3 | 1,8 | 0,3 |
| М-84 С-76 | Рулет с маком 70гр. | 70,0 | 4,0 | 1,5 | 32,7 | 161,9 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,3 | 0,0 | 4,3 | 0,2 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с маком 100гр | 100,0 | 5,3 | 4,9 | 34,4 | 198,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 2,8 | 50,5 | 27,7 | 14,1 | 0,3 |
| М-17 №418 | Слойка с повидлом 60гр. | 60,0 | 4,0 | 1,4 | 33,0 | 162,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,1 | 0,7 | 0,6 | 0,1 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр | 60,0 | 4,8 | 1,8 | 38,9 | 193,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №543 | Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60 | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №564 | Булочка домашняя 60гр | 60,0 | 4,2 | 1,6 | 28,6 | 146,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Йогурт 200гр | 200,0 | 6,0 | 10,0 | 9,6 | 150,2 | 0,1 | 3,0 | 0,1 | 0,2 | 240,0 | 180,0 | 28,0 | 0,1 |
| Ком. товар | Фрукты 120гр | 120,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56,4 | 0,0 | 12,0 | 6,0 | 0,2 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,6 |

Пятница

1 смена

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №262 | Каша манная молочная жидкая 200гр. | 200,0 | 6,6 | 6,2 | 32,3 | 212,4 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 7,2 | 118,0 | 114,0 | 118,2 | 0,4 |
| М17№2 | Бутерброд с джемом или повидлом 60гр | 60,0 | 2,6 | 5,1 | 30,4 | 183,3 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 7,1 | 11,5 | 31,5 | 14,4 | 1,0 |
| М-17 № 219 | Сырники из творога 50/20гр | 100,0 | 14,2 | 17,9 | 12,6 | 109,7 | 0,1 | 0,7 | 0,2 | 2,6 | 189,9 | 224,3 | 103,2 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Итого: | | 580,0 | 24,9 | 29,8 | 100,3 | 617,2 | 0,3 | 1,3 | 0,2 | 17,7 | 323,8 | 386,8 | 242,4 | 2,2 |

обед **Комплекс №1**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|----------------------------------|-------|------|------|------|-------|-----|------|-----|------|------|-------|------|-----|
| М-17 №94 | Рассольник со сметаной 250гр. | 250,0 | 2,3 | 5,1 | 21,1 | 142,3 | 0,1 | 22,1 | 3,0 | 3,1 | 17,6 | 69,0 | 27,1 | 1,1 |
| П08№235,П1 | Сложный гарнир 200гр | 200,0 | 5,0 | 7,3 | 41,4 | 255,5 | 0,3 | 40,7 | 6,1 | 10,7 | 49,9 | 141,7 | 77,6 | 1,9 |
| М-17 №268 | Котлеты 100 гр. (гов) | 100,0 | 16,5 | 17,5 | 10,2 | 198,6 | 0,1 | 1,2 | 0,0 | 3,8 | 14,3 | 161,4 | 23,9 | 2,5 |
| М-04 №614 | Маринад овощной со свеклой 100гр | 100,0 | 1,5 | 10,1 | 11,3 | 141,0 | 0,0 | 8,8 | 2,3 | 6,3 | 39,5 | 50,4 | 34,8 | 1,0 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 890,0 | 28,3 | 41,2 | 119,0 | 901,0 | 0,5 | 72,8 | 11,4 | 25,0 | 130,1 | 456,5 | 176,6 | 7,3 |

обед Комплекс №2

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №94 | Рассольник со сметаной 250гр. | 250,0 | 2,3 | 5,1 | 21,1 | 142,3 | 0,1 | 22,1 | 3,0 | 3,1 | 17,6 | 69,0 | 27,1 | 1,1 |
| П-13 №414 | Рис отварной 180гр. | 180,0 | 4,6 | 4,3 | 53,7 | 236,2 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 6,6 | 6,4 | 99,0 | 34,5 | 0,7 |
| М-17 №269 | Шницели 100гр (гов.) | 100,0 | 16,5 | 17,5 | 10,2 | 199,2 | 0,1 | 1,2 | 0,0 | 3,8 | 14,3 | 161,4 | 23,9 | 2,5 |
| М-17 №75 | Икра морковная 100гр | 100,0 | 2,8 | 7,1 | 14,4 | 134,8 | 0,1 | 18,1 | 83,6 | 4,9 | 60,0 | 81,4 | 51,5 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 29,2 | 35,2 | 134,4 | 876,1 | 0,4 | 41,4 | 86,6 | 19,5 | 107,1 | 444,8 | 150,2 | 6,8 |

2 смена

обед Комплекс №1

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №102 | Суп картофельный с бобовыми 250гр. | 250,0 | 6,4 | 5,4 | 25,2 | 180,0 | 0,3 | 16,0 | 3,3 | 3,2 | 35,8 | 100,5 | 40,1 | 1,1 |
| П-08 №227 | Макаронные изделия отварные 180гр | 180,0 | 6,8 | 7,4 | 43,1 | 188,2 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 11,6 | 17,2 | 73,2 | 30,7 | 1,5 |
| П-13 №345 | Котлеты рыбные 100 гр. | 100,0 | 24,1 | 3,1 | 9,8 | 173,9 | 0,2 | 0,7 | 0,0 | 2,0 | 56,8 | 330,9 | 78,7 | 1,4 |
| М-17 №75 | Икра свекольная 100гр | 100,0 | 3,0 | 7,1 | 16,2 | 143,8 | 0,1 | 23,0 | 75,0 | 4,6 | 47,0 | 70,5 | 56,7 | 1,7 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №349 | Компот из смеси сухофруктов 200гр. | 200,0 | 0,4 | 0,0 | 31,8 | 130,6 | 0,0 | 0,4 | 0,6 | 0,8 | 22,2 | 15,4 | 6,0 | 1,2 |
| Итого: | | 870,0 | 43,7 | 24,2 | 146,1 | 920,1 | 0,8 | 40,1 | 78,9 | 22,8 | 187,8 | 624,5 | 225,4 | 7,7 |

обед Комплекс №2

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №102 | Суп картофельный с бобовыми 250гр. | 250,0 | 6,4 | 5,4 | 25,2 | 177,0 | 0,3 | 16,0 | 3,3 | 3,2 | 35,8 | 100,5 | 40,1 | 1,1 |
| М-17 №291 | Плов из птицы 280 гр. | 280,0 | 23,4 | 19,8 | 51,5 | 454,7 | 1,5 | 6,8 | 26,1 | 6,8 | 36,5 | 242,4 | 57,6 | 1,2 |
| М-04 №613 | Маринад овощной без томата 100гр. | 100,0 | 1,9 | 10,1 | 12,9 | 149,1 | 0,0 | 6,8 | 9,0 | 6,5 | 56,6 | 65,4 | 40,5 | 1,2 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | 0,0 | 3,2 | 0,2 | 0,5 | 3,2 | 1,8 | 1,0 | 0,0 |
| Итого: | | 870,0 | 34,8 | 36,5 | 124,8 | 947,1 | 1,8 | 32,8 | 38,6 | 17,6 | 140,9 | 444,1 | 152,4 | 4,3 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------------------------------|--------------|------------|------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №265 | Каша молочная кукурузная жидкая 200гр | 200,0 | 6,5 | 6,3 | 38,3 | 236,1 | 0,1 | 0,4 | 0,0 | 7,0 | 110,6 | 124,1 | 115,4 | 1,1 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 4,4 | 17,0 | 6,6 | 0,4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Итого: | | 420,0 | 8,0 | 6,9 | 63,3 | 347,9 | 0,1 | 0,4 | 0,0 | 7,8 | 115,0 | 141,1 | 122,0 | 1,5 |

Выпечка

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №413 | Пицца школьная 100гр. 2 вариант | 100,0 | 11,0 | 13,8 | 35,7 | 306,4 | 0,1 | 3,0 | 15,0 | 0,2 | 50,4 | 69,3 | 10,7 | 0,7 |
| М-00 №1351 | Хачапури с сыром 60гр | 60,0 | 7,6 | 8,7 | 26,0 | 203,7 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,8 | 45,0 | 24,3 | 2,3 | 0,0 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г | 75,0 | 9,3 | 12,4 | 70,0 | 165,0 | 0,2 | 11,8 | 0,0 | 4,7 | 26,6 | 114,2 | 41,4 | 1,9 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г | 75,0 | 12,8 | 22,8 | 43,6 | 165,3 | 0,1 | 115,6 | 0,0 | 0,7 | 148,4 | 117,2 | 49,6 | 2,2 |
| М-17 №408 | Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60г | 60,0 | 9,4 | 22,3 | 19,1 | 36,0 | 0,1 | 120,2 | 0,0 | 0,8 | 154,3 | 121,9 | 51,6 | 2,3 |
| М-00 №1327 | Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр. | 110,0 | 6,1 | 3,3 | 38,6 | 210,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-08 №320 | Круассан 50гр. | 50,0 | 3,4 | 2,1 | 28,3 | 146,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №564 | Булочка домашняя 60гр | 60,0 | 4,2 | 1,6 | 28,6 | 146,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| М-17 №411 | Ватрушка с ягодой 75гр | 75,0 | 4,0 | 1,5 | 26,0 | 135,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №543 | Пирожки печ. из сдобн. теста с фаршем (яблоко))60г | 60,0 | 0,7 | 1,3 | 2,2 | 7,8 | 0,0 | 6,9 | 0,0 | 0,0 | 8,9 | 7,0 | 3,0 | 0,1 |
| М-84 С-76 | Рулет с маком 70гр. | 70,0 | 4,0 | 1,5 | 32,7 | 161,9 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,3 | 0,0 | 4,3 | 0,2 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр | 60,0 | 4,8 | 1,8 | 38,9 | 193,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| П-13 №542 | Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом 60г | 60,0 | 3,0 | 2,2 | 35,0 | 178,6 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 3,5 | 2,3 | 1,8 | 0,3 |
| П-13 №543 | Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60г | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Ком. товар | Йогурт 200гр | 200,0 | 6,0 | 10,0 | 9,6 | 150,2 | 0,1 | 3,0 | 0,1 | 0,2 | 240,0 | 180,0 | 28,0 | 0,1 |
| Ком. товар | Фрукты 120гр | 120,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56,4 | 0,0 | 12,0 | 6,0 | 0,2 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,6 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого по | | 574,0 | 23,1 | 31,1 | 98,2 | 653,3 | 0,3 | 1,8 | 1,8 | 23,6 | 293,7 | 368,8 | 231,7 | 2,4 |
| Итого по | | 878,0 | 33,9 | 35,4 | 123,5 | 917,2 | 1,3 | 57,5 | 54,3 | 20,3 | 143,7 | 462,7 | 163,6 | 6,4 |
| Итого по | | 434,0 | 10,3 | 10,0 | 62,2 | 368,7 | 0,1 | 10,8 | 0,1 | 8,1 | 172,2 | 204,8 | 153,5 | 1,3 |
| Итого | | 560,5 | 21,3 | 27,5 | 95,0 | 643,8 | 0,3 | 1,4 | 1,0 | 20,8 | 269,4 | 337,3 | 224,0 | 2,2 |
| Итого | | 872,0 | 37,4 | 39,5 | 133,2 | 921,3 | 1,3 | 72,1 | 59,6 | 23,8 | 173,6 | 514,7 | 175,0 | 7,5 |
| Итого | | 437,5 | 10,9 | 10,5 | 61,8 | 370,4 | 0,1 | 3,4 | 0,3 | 8,2 | 171,8 | 212,4 | 168,6 | 1,3 |

Учащиеся

Основание

сборник

технологическ

Сборник

технологическ

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий. Нормативная документация для предприятий общественного питания. Москва 2000г (М-00)

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания при общеобразовательных школах. Москва 2004г (М-04)

Основание сборник технических нормативов, рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва Дели плюс 2017 (М-17)

Заказчик: _____

Исполнитель : _____

